



# MATERIAL NECESARIO

1. Chaqueta y pantalones impermeables y aislantes
2. Camisetas térmicas o de manga larga
3. Pantalones térmicos o mallas para debajo del pantalón por si hiciera mucho frío. (Opcional)
4. Calcetines gruesos i largos, 2 pares mínimo.
5. Guantes impermeables i térmicos.
6. Gorro esquiar
7. Gafas de esquiar con protección UV.
8. Braga para proteger el cuello
9. Protección solar, crema labial hidratante i pequeña mochila para llevar las pertenencias.