

## EXPERIENCIA ERASMUS+ BELÉN BERNABÉU FERNÁNDEZ en CANOSA (Italia) en mayo 2023

### ¿Por qué decidió realizar una estancia o intercambio en otro país europeo?

Decidí irme de Erasmus porque sentía la necesidad de salir de mi zona de confort y vivir una experiencia enriquecedora tanto a nivel académico como a nivel personal. Quería convivir en una cultura diferente, aprender un idioma nuevo y conocer a personas de todas las partes del mundo. Además, estaba interesada en ampliar mis conocimientos y mis habilidades en el área laboral y en mi campo de estudio.

El programa Erasmus también me ofrecía la oportunidad de fomentar habilidades interculturales, adaptabilidad y autonomía. Sabía que vivir en otro país con personas de diferentes nacionalidades me permitiría aprender a trabajar en equipos multiculturales.

Por otra parte, considero que esta experiencia en el ámbito laboral y formativo sería valorada positivamente por futuras empresas o trabajos, ya que demostraría mi capacidad para adaptarme a nuevos entornos y mi capacidad para comunicarme en diferentes idiomas.

En resumen, decidí irme de Erasmus para vivir una experiencia única, ampliar mis conocimientos y habilidades personales, adquirir habilidades interculturales y mejorar mis expectativas profesionales, y además, darme cuenta de lo que yo era capaz de hacer por mi misma, como me desenvolvería en un entorno desconocido y a distancia de mis apoyos más cercanos, lo que hoy en día se conoce como independencia, algo que yo siempre he deseado. ¿Sería capaz de afrontar cada cosa que se me presente en el camino por mi misma? ¿Será la independencia tan bonita como dicen?

### ¿En qué consistió la estancia o intercambio?

Mi intercambio consistió en convivir un mes en Italia, en un pueblo llamado Canosa di Puglia con personas de todas las partes de España, en ese mismo destino habitaban un total de 70 personas viviendo la experiencia Erasmus, con cinco de esas 70 personas estuve conviviendo en un piso compartido, en el piso éramos un total de seis personas.

La institución de acogida durante mi Erasmus en Italia fue en Oasi Arciv. Minerva, una residencia de personas mayores donde tuve la oportunidad de llevar a cabo mis prácticas de técnico en atención a personas en situación de dependencia. Las instalaciones de la residencia contaba con dos plantas, en las cuales convivían las personas usuarias, estas estaban divididas según el grado de dependencia y de autonomía que tengan. En el centro de prácticas ejecuté actividades asistenciales, no sanitarias, psicosociales y de apoyo, con el fin de mantener y mejorar su calidad de vida.

Además, en el centro de prácticas estaba rodeada de todo un completo equipo multidisciplinar, en el cual cada personal me ha ido enseñando un poco sobre su empleo correspondiente, lo cual esto me ha hecho adquirir más conocimientos, práctica y experiencia.

Cabe destacar que durante el mes de prácticas en el centro estuve acompañada de tres compañeros españoles que también estaban viviendo la experiencia Erasmus, sin duda alguna, durante ese mes, transmitimos mucha alegría y buenas energías a todo el centro, realizamos varias actividades y talleres con las personas usuarias y por parte del personal del centro recibimos críticas constructivas en cuanto al trabajo que estábamos realizando y los resultados y cambios que estaban provocando.

En cuanto a turismo, allí en el pueblo una pequeña organización que llevaba a cabo excursiones todos los fines de semana por ciudades cercanas o famosas de Italia, cada semana visitábamos un lugar diferente y completamente nuevo y curioso para nosotros.

### **¿De qué manera o hasta qué punto considera que han mejorado sus perspectivas de empleo?**

Después de vivir la experiencia Erasmus, las perspectivas de empleo se amplían considerablemente. Esta vivencia en el extranjero proporciona una ventaja competitiva al buscar empleo en empresas internacionales y organizaciones. Además, han mejorado mis habilidades lingüísticas, lo que te abre puertas en campos como la traducción, interpretación y enseñanza de idiomas.

También he adquirido nuevos conocimientos y habilidades que son aplicables tanto al ámbito laboral como al ámbito profesional.

Por último, gracias a la experiencia erasmus, he obtenido oportunidad de continuar mi desarrollo profesional y formativo en Italia donde estuve realizando las prácticas como técnico en atención a personas en situación de dependencia.

### **¿Cuál ha sido su evolución profesional desde que terminó la beca? ¿Cuál es su situación profesional actual?**

Cuando terminé mi experiencia Erasmus me enfoqué en trabajar en la industria de la hostelería durante el verano, en el cual he adquirido habilidades como el trabajo en equipo, la atención al cliente y la capacidad de adaptarme a nuevas situaciones.

Actualmente, después de haber completado el grado medio de Atención a la Dependencia, he decidido continuar mis estudios en el campo de Integración Social.

Esta elección me va a permitir adquirir habilidades adicionales en áreas de la inclusión social, la promoción de la autonomía personal y el apoyo a personas en situación de vulnerabilidad. Como estudiante de integración social siento que aportó un pequeño granito de arena en una sociedad en la que por desgracia se sufre de discriminación y de exclusión social.

Además, esta formación me ayuda a ampliar mis oportunidades laborales y a desarrollarme más profesionalmente en el ámbito de los servicios sociales.

### **¿Recomendaría a otras personas realizar una estancia o intercambio en otro país europeo? ¿Por qué?**

Sin duda alguna la experiencia Erasmus es algo que yo recomendaría a todo el mundo, creo que es una experiencia única para estudiar o realizar prácticas durante un período de tiempo. A través de este programa puedes descubrir una nueva cultura, aprender un nuevo idioma, hacer amigos de diferentes países y expandir mi punto de vista global.

Durante la estancia en el país de destino, se tiene la oportunidad de conocer y convivir con estudiantes de todo el mundo, lo que te permite experimentar diferentes formas de vida y tradiciones. Esto te ayuda a desarrollar habilidades interculturales, tolerancia y respeto hacia las diferencias.

Además, la experiencia Erasmus te ofrece la posibilidad de mejorar las habilidades lingüísticas al vivir y estudiar en un entorno donde se habla otro idioma. Esto no solo ayuda a comunicarte sino que también abre puertas en oportunidades académicas y profesionales.

Por último, el programa Erasmus también fomenta el desarrollo personal. Vivir en otro país te ayudará a desarrollar habilidades como la independencia, la adaptabilidad y la resolución de problemas. Te enfrentas a nuevos desafíos y aprendes a superarlos, lo que fomenta el crecimiento personal y la capacidad de enfrentar situaciones difíciles en el futuro.

En resumen, recomendaría la experiencia Erasmus porque te ofrece una oportunidad de crecer tanto académicamente como personalmente. Te permite explorar nuevas culturas, hacer amigos internacionales y adquirir habilidades valiosas que son útiles para aplicar a lo largo de tu vida. Considero que es una experiencia única que no se la ofrecen a todo el mundo y que si tienes la oportunidad de vivirla creo que vale la pena aprovecharla, es una experiencia enriquecedora que abre puertas y permite vivir una aventura inolvidable.

### **¿Por qué debería recibir un reconocimiento especial su estancia Erasmus+?**

Considero que debería recibir un reconocimiento especial mi experiencia Erasmus principalmente porque mucha gente piensa que todo va a ser perfecto, bonito y vivir lejos de tu familia sin reglas, ni control es lo mejor, pero hay veces que las cosas no siempre salen como uno esperaba, en mi caso durante el período de intercambio se me presentaron varios baches complicados los cuales he tenido que superar y salir hacia delante por mi misma y creo que compartir esto más detalladamente puede ayudar y animar a más gente a que vivan esta experiencia.

Mi experiencia de Erasmus fue una experiencia transformada a nivel personal que merece reconocimiento especial por el crecimiento y desarrollo que experimenté durante ese tiempo, además, al igual que vivir la experiencia Erasmus, me enriquecería mucho como persona el poder compartir mi experiencia delante de todo un público.