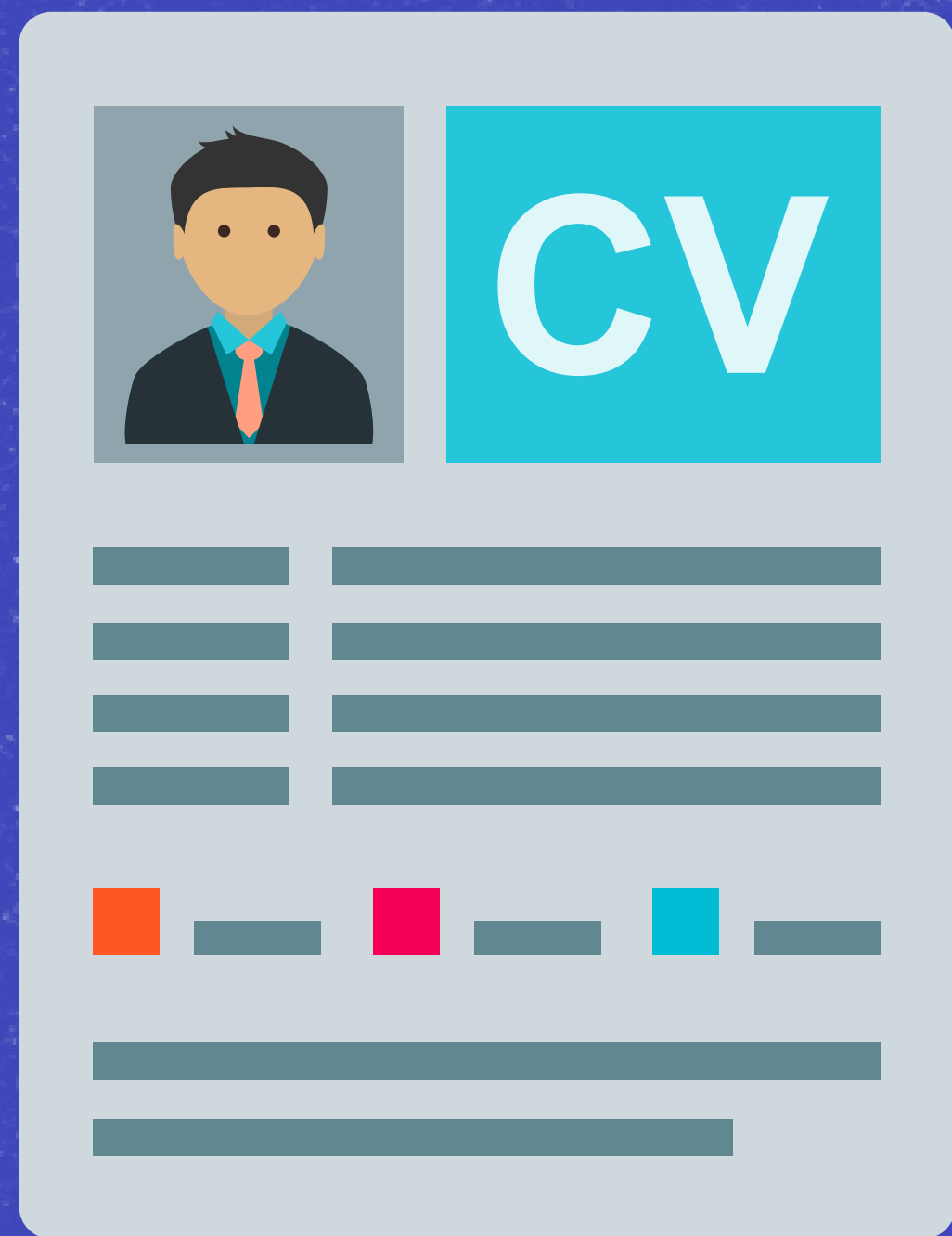




CONTINGUT DEL CV

CURRÍCULUM VITAE



EL CURRÍCULUM

El currículum vitae: és la principal ferramenta de presentació que et defineix professionalment, és l'expressió clara i concisa de les teues dades personals, formació, experiència professional i valors afegits, adaptats al lloc de treball que sol·licites.

**EL CURRÍCULUM
HA DE SER CLAR**

**EL CURRÍCULUM
HA DE SER
ORIGINAL**

**EL CURRÍCULUM
HA DE SER
FORMAL**

ELEMENTS D'UN CV



NOM I COGNOMS

PROFESSIÓ

Breu descripció de les habilitats i expectatives professionals

DADES

- Telèfon
- Correu electrònic
- Localitat de residència
- Carnet de conduir
- Vehicle
- Disponibilitat

IDIOMES

- Nivells

COMPETÈNCIES

- Aptituds, habilitats

FORMACIÓ ACADÈMICA:

- Titulació, any, curs.

EXPERIÈNCIA PROFESSIONAL

La formació en empresa també és experiència professional

- **Període de treball, càrrec, empresa i funcions.**

Cal posar l'experiència cronològicament invers, és a dir, anem de l'experiència més recent a la més antiga.

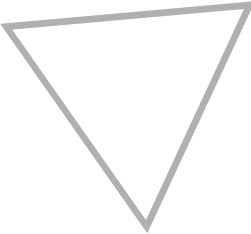
FORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

- **Cursos** (nom del curs - any - hores)
- **Carnets**

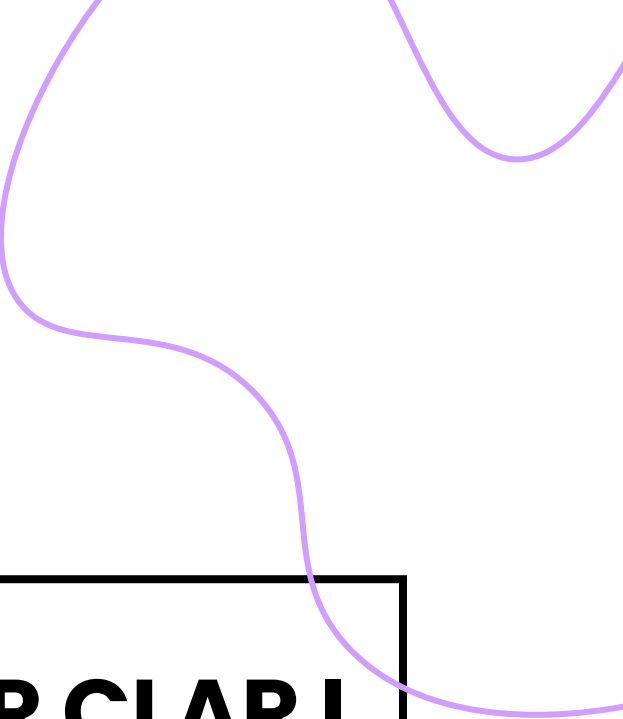
Sols ficar els cursos que estiguen relacionats amb l'oferta de treball

INFORMÀTICA

- Nivell

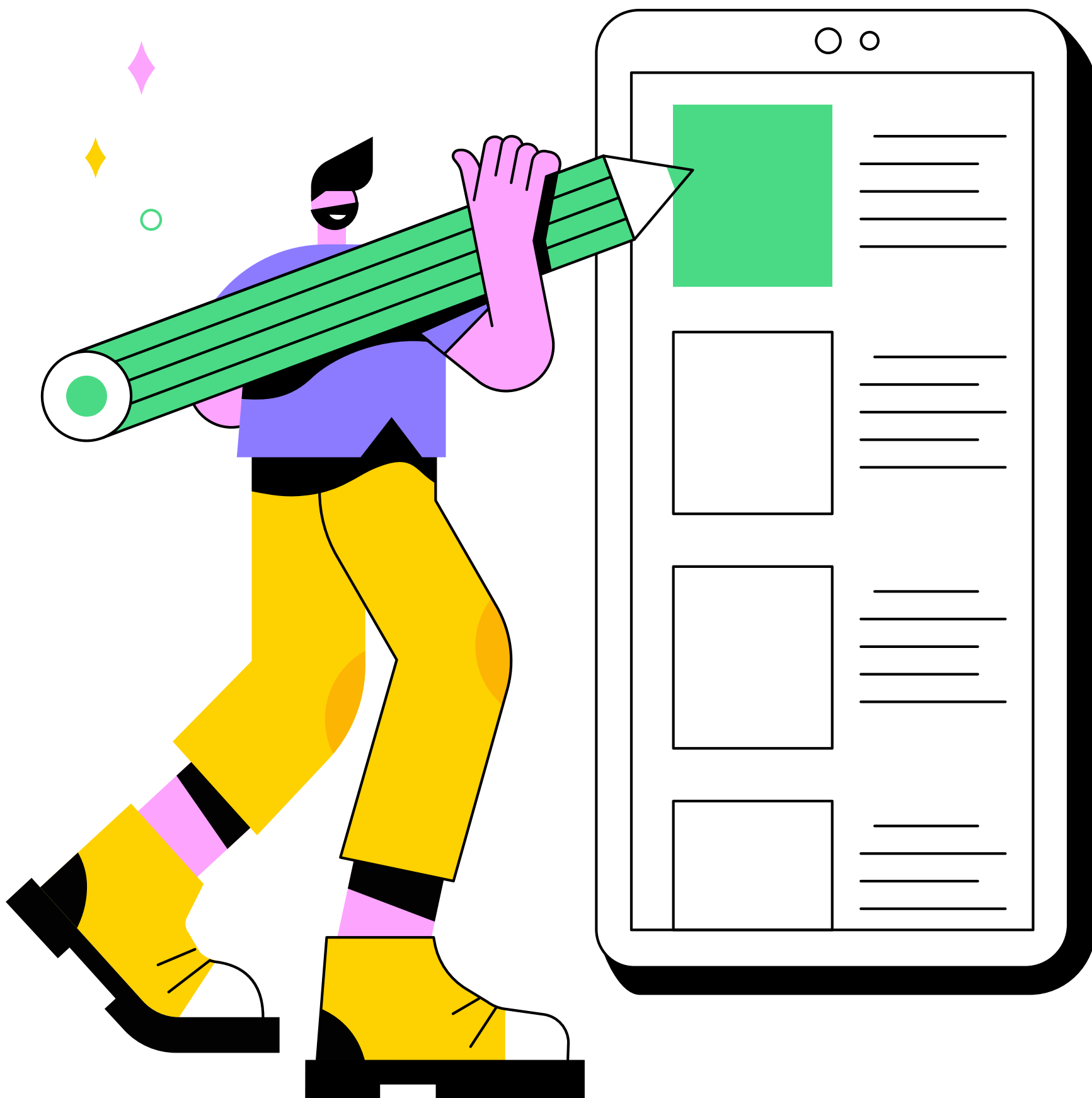


NORMES



EL CV HA D'OCUPAR UNA SOLA PÀGINA	NO POTS FER FALTES D'ORTOGRAFIA	EL CV HA DE SER CLAR I CRIDANER
POSA SOLS INFORMACIÓ VERAÇ	DESTACA LES PARAULES O FRASES CLAUS	UTILITZA PLANTILLES ORIGINALS
CAL QUE ACTUALITZES EL TEU CV	SI POSES FOTO, CUIDA EL TIPO DE FOTO	POSA ATENCIÓ A TOTS ELS DETALLS





**MOMENT DE
FER EL TEU
PROPI
CURRÍCULUM**