

# PREVENCIÓN DE RIESGOS PARA EL VOLUNTARIADO (DANA)

## ¿Está participando en tareas de limpieza?

Recuerde, es necesario que proteja su seguridad y su salud. Para ello, resulta imprescindible hacer un uso adecuado de los siguientes Equipos de Protección Individual.

### Equipos de Protección Individual con marcado CE

#### 1 BOTAS IMPERMEABLES

La humedad puede ocasionar lesiones en la piel. Para prevenir la aparición de hongos, haga uso de este calzado.

#### 2 GUANTES

En esta situación, el uso de guantes resulta necesario para manipular objetos que no se encuentran en situación estéril. *En caso de tener heridas en las manos, debe extremar las precauciones.*

#### 3 MASCARILLA FFP2

El uso de mascarillas previene el contagio de enfermedades, en ocasiones, protege frente a determinados tipos de Riesgo Químico.

*En caso de que una mascarilla se moje o humedezca, sustitúyala por una nueva.*

#### 4 GAFAS DE PROTECCIÓN OCULAR

Con el fin de evitar salpicaduras que penetren en tejido conjuntivo, haga uso de gafas que protejan frente a contactos directos. *(Salpicaduras de lejía, productos de limpieza que puedan encontrarse en el barro etc.)*

### MEDIDAS PREVENTIVAS A ADOPTAR:

- Lavado de ropa de trabajo a más de 65 grados.
- Transporte las botellas de agua potable de manera segura. No deje que entren en contacto con barro y/o agua.
- Mantenga, en la medida de lo posible, las manos limpias y secas. Antes de ponerse los guantes láveselas con agua y jabón.
- En caso de que origine un corte, desinfecte la herida. Asegúrese de que la misma no vuelve a entrar en contacto con agua y/o barro.
- Asegúrese de estar vacunado (Tétanos).
- Nunca mezcle productos químicos. Pueden generarse reacciones adversas que pongan en peligro su salud.
  - Lejía + Vinagre = Gas Cloro
  - Lejía + Alcohol = Cloroformo
  - Lejía + Amoníaco = Altamente Tóxico.
- **NUNCA** trabaje en garajes ni en espacios sin ventilación (*Riesgo por intoxicación*). Delegue en personal cualificado la movilización de vehículos y enseres pesados (*Riesgo ergonómico y de Seguridad*).

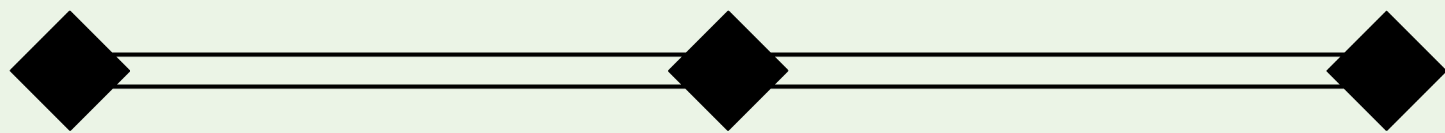
## RESPECTO A INTOXICACIONES POR CO:

*El monóxido de carbono es un gas inodoro e incoloro.*

- No utilice generadores portátiles que funcionen con gasolina o diésel, propano o equipos para quemar carbón y otros dispositivos en el interior de la vivienda.
- Si usa una máquina de lavado a presión, asegúrese de que el motor quede fuera y a una distancia de al menos 5 metros de las puertas, ventanas o rejillas de ventilación. No deje encendido el motor de su vehículo dentro de un garaje que esté junto a la casa, ni siquiera con el portón abierto.

### **No deben participar en estas actividades de limpieza**

- Personas con problemas respiratorios y/o sistema inmunitario debilitado y/o deprimido.
- Personas embarazadas, en periodo de lactancia y niños.



### **¿POR QUÉ ES NECESARIO SEGUIR ESTA GUÍA?**

#### **1. Prevención de enfermedades como:**

- a. Leptospirosis
- b. Hepatitis A
- c. Tétanos
- d. E. Coli
- e. Gastroenteritis
- f. Enfermedades diarreicas

#### **2. Prevención de intoxicaciones como:**

- a. Interacciones de productos de limpieza
- b. Interacciones de combustibles
- c. Intoxicación por fertilizantes y pesticidas
- d. Intoxicación por Monóxido de Carbono

#### **3. Conciencia preventiva y reflexión.**

La Prevención de Riesgos evita la aparición de situaciones potencialmente dañinas para la seguridad y salud de las personas.

Resulta necesario interiorizar la filosofía preventiva y entender que, en ocasiones, existe la posibilidad de anticipar el acaecimiento de accidentes, intoxicaciones, enfermedades y muertes.

Siendo importante el altruismo, la ayuda y la participación, **NO debemos olvidar la importancia del descanso y de la autoprotección.**

**EL USO DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL NO HACE DESAPARECER EL RIESGO. El agua y el barro pueden contener: residuos fecales (*de origen humano y animal*), gasolina, combustibles, pesticidas, fertilizantes, lejía, plaguicidas, amoníaco, secreciones humanas, restos orgánicos, (...)**

**Bibliografía:** Generalitat Valenciana, INVASSAT, OSHA.

**Participación:** Personal sanitario y Técnicos Superiores en PRL

## RECOMENDACIONES ADICIONALES DE UN TÉCNICO SUPERIOR EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES CON AÑOS DE EXPERIENCIA Y DESTACABLE PRESTIGIO:

- VACUNACIÓN COMPLETA (TODAS LAS DOSIS/ADMINISTRACIONES AL DÍA)
- CALZADO Y CALCETINES DE REPUESTO (Para volver a casa)
- PROHIBIDO COMER EN LA ZONA DE TRABAJO
- PROHIBIDO FUMAR EN LA ZONA DE TRABAJO
- ESPECIAL ATENCIÓN A:
  - Instalaciones eléctricas
  - Cableado en mal estado
  - Cableado cerca de agua/barro



### Si en algún momento experimenta:

- Mareo
- Náusea
- Fatiga
- Picor/ Prurito
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular
- Dolor articular
- Somnolencia
- Debilidad
- Cansancio
- Vómito
- Convulsión
- Pérdida del conocimiento

**Anteponga su salud, desplácese del lugar de trabajo, y contacte con personal sanitario cualificado**