

SABER PARA PREVENIR

EDUCACIÓN Y PREVENCIÓN



¿QUÉ ES LA PREVENCIÓN?

Unidad de Prevención Comunitaria de Conductas Adictivas



<https://acortar.link/fBWCF3>

La **UPCCA** es un recurso municipal acreditado por la Conselleria de Sanitat, a través de la Direcció General d'Ordenació i Assistència Sanitaria.

Es un servicio gratuito atendido por personal especializado en adicciones, que desarrolla actuaciones orientadas a reducir o evitar el uso y/o abuso de drogas y otras conductas adictivas (mal uso y/o abuso de las tecnologías), y los problemas asociados a este, así como promover hábitos de vida saludables entre la población joven y una cultura comunitaria de salud.

Ofrece servicios en los ámbitos

Escolar

Familiar

Comunitario

La educación y prevención en este ámbito no solo consiste en dar información, sino también en fomentar un diálogo abierto, planteando preguntas y compartiendo.

Una excelente herramienta son las infografías que la Conselleria de Sanidad facilita sobre sustancias, las cuales permiten conocer los efectos y riesgos de las adicciones de forma visual y sencilla. Utilizar estos recursos en casa es una forma efectiva de generar conciencia y fortalecer la toma de decisiones informadas.



Conselleria de Sanidad-GVA

<https://acortar.link/YoeBiG>

