

S A B E R PARA PREVENIR



EN ESTAS VACACIONES, COMBATE EL ABUSO DE PANTALLAS

Con la llegada de vacaciones, las/os adolescentes disfrutan de más tiempo libre y, en ocasiones, eso significa más horas frente a las pantallas. Por eso, te damos algunas ideas para evitar el abuso de pantallas y fomentar otras actividades



Fomenta el uso de espacios públicos dedicados a cultura y juventud como bibliotecas, polideportivos, Espais jòvens...



Conoce los gustos e intereses de tu hijo/a y participa en la búsqueda de actividades relacionadas con ellos



Propón actividades familiares que se ajusten a sus intereses e inquietudes



No consiste en controlar su tiempo sino en participar en la planificación u organización de este

20 COSAS CONTRA EL ABURRIMIENTO

<https://acortar.link/TtpeCj>

VACACIONES "EMPANTALLADOS/AS"

¿CÓMO EVITARLO?

<https://acortar.link/PEabLF>

