

SABER PARA PREVENIR



FIESTAS LOCALES: 7 TIPS PARA MADRES Y PADRES DE ADOLESCENTES



HABLA

Dialoga con él/ella
Y lo más importante...

ESCUCHA SIN JUZGAR

DÁ EJEMPLO

SÉ COHERENTE con el discurso

NO normalices el consumo de alcohol en fiestas ni en adultos



ANTICÍPATE

ENSÉÑALE A DECIR QUE **NO**
a posicionarse ante otrxs que lo/la inciten a realizar conductas no deseadas



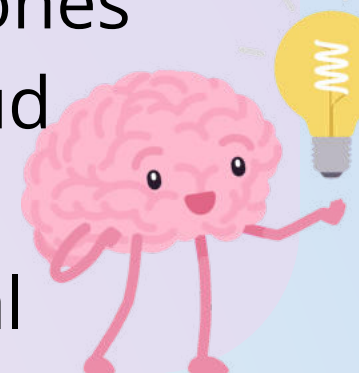
FOMENTA EL SENTIDO CRÍTICO

con información y sin dramatizar

Les ayuda a tomar decisiones adecuadas para su salud

Mental

Emocional



INTERÉSATE (SIN INTERROGAR)

Dónde va a ir y con quién va a salir

No hace falta que lo sepas todo, el/la adolescente necesita sentir que preserva su privacidad



GESTIONA ADECUADAMENTE EL DINERO

Mejor dar poco más a menudo que

MUCHO y de una sola vez



MANTÉN UNAS NORMAS

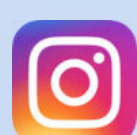
previamente

- NEGOCIADAS
- CLARAS
- COHERENTES

por ejemplo, hora de vuelta a casa



722 74 82 38



@upcca



upcca@ahnar.org