

FEM

2025-2026



PLANEA
RED DE ARTE Y ESCUELA — REDPLANEA.ORG

ENRIC VALOR
INSTITUT D'EDUCACIÓ SECUNDÀRIA
MONOVER

VÍDEO



RECEPTES D'APROFITAMENT

Rescatem receptes que porten en la nostra família
més de dues generacions...

PA AMB FIGA

El pa amb figa és una recepta tradicional al poble i, concretament, a la meua família. Me l'han explicada els meus avis, perquè els seus pares elaboraven aquesta recepta any rere any.

Els respectius avis dels meus pares tenien terres amb figueres i, com que no podien menjar totes les figues que produïen les figueres, aprofitaven l'excés fent pa amb figa, el qual durava tot l'any.



PER QUÈ ÉS SALUDABLE?

Perquè els seus únics ingredients són fruita, fruits secs i aigua, sense sucres ni ingredients processats.

PER QUÈ MITIGA EL CANVI CLIMÀTIC?

Perquè és una forma de reutilitzar els fruits que ja no dona temps a menjar-los, sense utilitzar cap energia ni elements elaborats. A més, hem utilitzat productes autòctons i de proximitat, que no han requerit cap tipus de transport contaminant.

INGREDIENTS

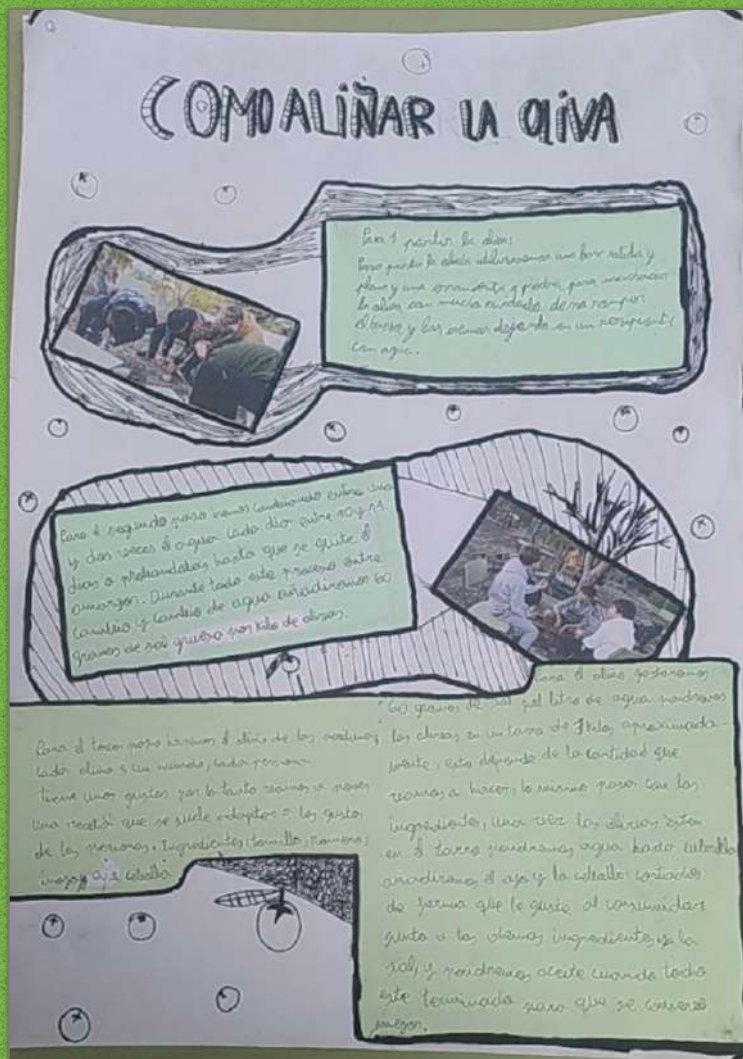
- Figues
- Ametlles (senceres i picades)
- Aigua

PREPARACIÓ

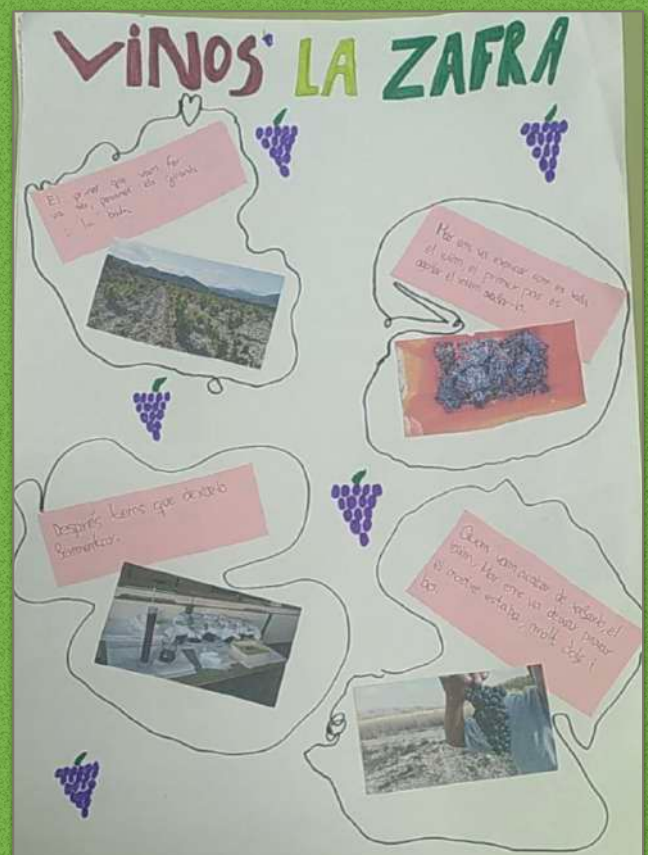
1. Posem les figues a assecar, que els done l'aire i el sol i, de tant en tant, les estirem.
2. Quan ja estan seques, les tallem en trossos xicotets i les posem en un recipient.
3. Afeim una cullerada d'ametlla picada i ho barrejem tot amb aigua per a que quede homogeni. Alhora, ho amassem amb les mans fent una massa compacta.
4. Un recipient rodó, el banyem amb unes gotes d'aigua. A continuació, per la base del recipient, posem ametlles senceres. Damunt, posem la massa que hem fet abans i amb els dits ho apretem.
5. Una vegada ben apretat i unit, posem per damunt més ametlles senceres i les tornem a apretar per a que s'incrusten.
6. Ho tapem tot amb un drap i ho deixem el temps necessari fins que estiga ben eixut.



MÈTODES DE CONSERVACIÓ



FERMENTEM... FEM VI



ARQUEOLOGIA DEL PLÀSTIC

UNA BONA EXPOSICIÓ DE MERDA



L'exposició presenta una col·lecció de bitxos fets a partir de residus no biodegradables trobats al pati combinats amb elements naturals. ,

Cada peça combina objectes quotidians rebutjats amb una mirada artística que vol interpel·lar a la nostra comunitat educativa perquè reflexionem sobre el consum, el reciclatge i la sostenibilitat.

ARTIVISTES: PI AULA NATURA

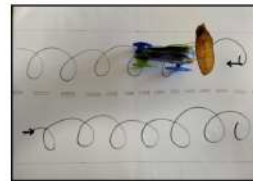


PIEZA TORTUGALARGO



El nostre bitxo representa a una tortuga amb potes llargues. Està formada per diferents materials com el tipex. El cap és una anou i les potes són dos tubs de plàstic. El cos està fet d'un tros de fusta. Tots els materials s'han trobat al pati.

PIEZA CACAMQUEEN



Nuestro coche está hecho por un tipex. Las ruedas son las partes de dentro. El alerón está hecho con un palo y una semilla de tipuana. Todo está recogido en el patio.

PIEZA PACA, LA PATA CON CACA



Aquest bitxo de merda és una botella amb un tipex en la punta simulant un bec. Com a ulls té dues olives, en les ales té tipex. Per dins està plena de brossa (bolis, llapisos...). Com a potes té dos tronquets. La pata està feta amb residus del pati.

PIEZA EL PEÓN MIGUEL

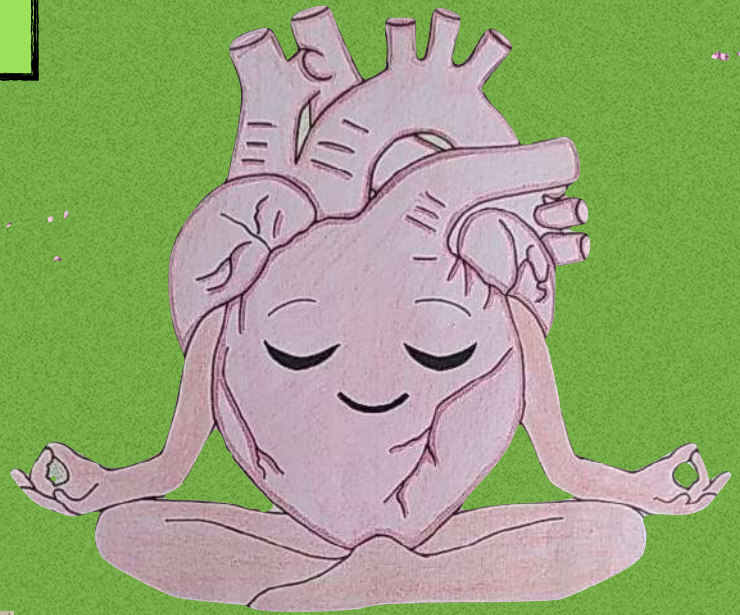


Miguel es un peon negro con unas piernas pajitas, un culito rueda de tipex, unos brazos de boli, unos ojos espirales vegetales i un gorrito. Todo recogido en la zona de las moreras.

LA CIUTAT METABÒLICA

ALIMENTS I HORMONES

MICROBIOTA



LA AVENTURA DE LA TESTOSTERONA



CUINA COMUNITÀRIA

**BIBLIOTEQUES
HUMANES
INTERCULTURALS
I BIODIVERSES**



COMITÈ DE SOSTENIBILITAT - IES ENRIC VALOR CofViU

**30 DE MARÇ
8:00 - 10:45
IES ENRIC VALOR
Monòver**

**Exposició
Paisatges arrelats
amb emocions**



**FESTA DE LA
PRIMAVERA
CASA NOSTRA,
CASA VOSTRA**



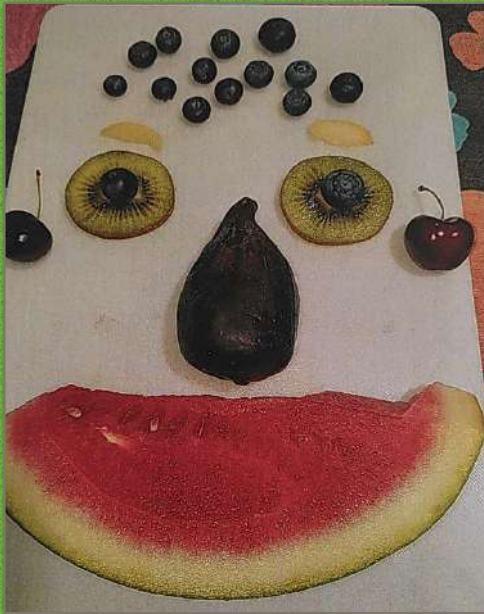
Tota pedra fa riba

Acció del Comitè de Sostenibilitat - Motor: 1r ESO
PARTICIPA

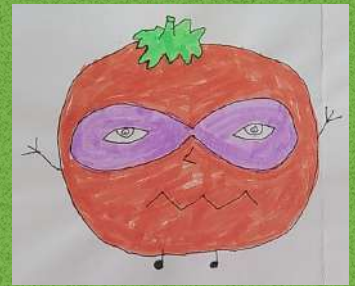


LA VERDURA IMPERFECTA

CARES DE TEMPORADA

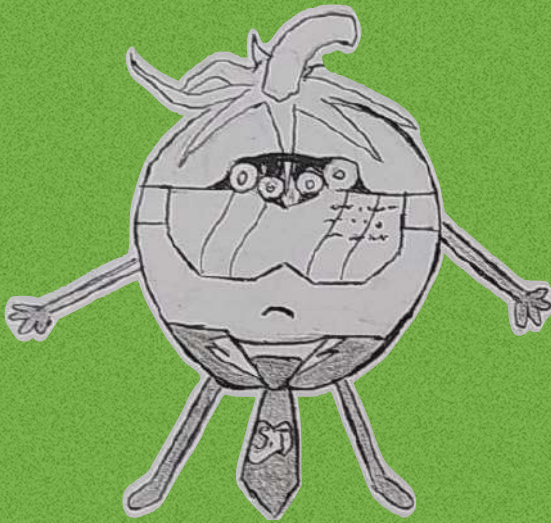


LA VERDURA IMPERFECTA



Supertomate

Es un espía secreto. Es un tipo alegre, pero se toma su trabajo seriamente. Tiene vitaminas A, C y K, que le hacen saludable. También cuenta con un superpoder, el licopeno.



Berenjenaman

Tiene la piel de color morada. Es divertido y amable. Sus mejor amigo es el pepino.



Lucena es un puerro verde y blanco. Se lleva muy bien con la patata.

