

ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

CURSO 2025-2026

3º ESO – Act.
Física y salud

1. QUÉ VEREMOS.

1ª EVALUACIÓN	2ª EVALUACIÓN	3ª EVALUACIÓN
✓ Condición física y salud ✓ Juegos y deportes alternativos ✓ Alimentación y nutrición	✓ Condición física y salud ✓ Juegos y deportes alternativos ✓ Relajación y salud mental	✓ Condición física y salud ✓ Juegos y deportes alternativos ✓ Actividades de deportes de montaña

2. CÓMO SE EVALUARÁ.

CALIFICACIÓN EVALUACIONES PARCIALES	✓ <u>Condiciones imprescindibles</u> para obtener una calificación positiva: - Tener una actitud positiva. - Entregar puntualmente las fichas o trabajos que se hayan solicitado con una mínima corrección. La entrega fuera de fecha fijada implicará una valoración máxima de 5. - Conseguir una nota media al final de la evaluación de 5 ya que una nota inferior supondrá suspender la evaluación. La nota de cada evaluación vendrá dada por la media ponderada de cada una de las unidades didácticas trabajadas dentro de esa evaluación. La nota de cada unidad didáctica vendrá dada por la suma de los porcentajes correspondientes a cada uno de los criterios de evaluación. La entrega de los retos propuestos en cada evaluación supondrá poder optar a un 0,5 en la nota de dicha evaluación. ¡Atención! En caso de no hacer el examen el día indicado, se realizará el siguiente día de clase y siempre acompañado de un justificante oficial. En las pruebas y trabajos se descontará 0,1 puntos por falta de ortografía a partir de las 10 faltas, hasta un máximo de 1 punto.
CALIFICACIÓN FINAL	✓ <u>Media de las tres evaluaciones</u>, matizada por otras consideraciones (esfuerzo y regularidad, progreso, proyectos, retos etc.).
RECUPERACIÓN	<u>No se harán recuperaciones parciales.</u> Si con las notas obtenidas a lo largo del curso la calificación final te sale negativa, tienes una oportunidad más para aprobar la asignatura antes del próximo curso... ✓ <u>Convocatoria de junio</u>: Para poder recuperar el mes de junio, son condiciones necesarias: - <u>Examen</u>: Se debe aprobar. En la prueba final de recuperación la calificación mínima para poder aprobar la asignatura será de 5. El examen constará solamente de aquellas evaluaciones en las que el alumnado no haya llegado a la calificación de aprobado.



¡Atención! Cualquier excepción a la aplicación de estos criterios debe ser aprobado por los miembros del Departamento de Educación Física una vez analizado el caso y las circunstancias que así lo aconsejan.



Unió Europea
Fons Social Europeu
El FSE inverteix en el teu futur

4. QUÉ MATERIAL NECESITARÉIS.

- ✓ Libro de consulta: Todo el material lo encontrarás en; aules.gva.es
- ✓ Material escolar: Ropa deportiva, calzado adecuado y específico para utilizar en el pabellón (deben cambiarse antes de entrar en la pista), neceser de higiene personal, ropa para cambiarse después de la clase... Si para alguna actividad concreta se necesitara algún material específico, os lo haremos saber con tiempo.



¡Atención! El alumnado que por algún impedimento (lesión, enfermedad...) no puedan realizar clase, deberán presentar un Certificado Médico Oficial, especificando la lesión o enfermedad y tratamiento y periodo estimado de recuperación. Si es de larga duración (más de 2 semanas), el/la alumno/a deberá realizar un trabajo acordado previamente con el/la profesor/a para poder evaluarle los indicadores prácticos y motores. Los otros indicadores se evaluaron siguiendo el procedimiento normal.

ACTIVITAT FÍSICA Y SALUT

CURS 2025-2026

3r ESO – Act. Física
i salut

1. QUÈ VEUREM.

1a AVALUACIÓ	2a AVALUACIÓ	3a AVALUACIÓ
✓ Condició física i salut ✓ Jocs i esports alternatius ✓ Alimentació i nutrició.	✓ Condició física i salut ✓ Jocs i esports alternatius ✓ Relaxació i salut mental	✓ Condició física i salut ✓ Jocs i esports alternatius ✓ Actividades de deportes de montaña

2. COM S'AVAUARÀ.

QUALIFICACIÓ AVALUACIONS PARCIALES	✓ <u>Condicions imprescindibles</u> per a obtenir una qualificació positiva: - Tenir una actitud positiva. - Lliurar puntualment les fitxes o els treballs que s'hagin demanat amb una mínima correcció. El lliurament fora de data fixada implicarà una valoració màxima de 5. - Aconseguir una nota mitjana al final de l'avaluació de 5 ja que una nota inferior suposarà suspendre l'avaluació. La nota de cada avaluació vindrà donada per la mitjana ponderada de cadascuna de les unitats didàctiques treballades dins d'aquesta avaluació. La nota de cada unitat didàctica vindrà donada per la suma dels percentatges corresponents a cadascun dels criteris d'avaluació. L'entrega dels reptes proposats en cada avaluació suposarà poder optar a un 0,5 en la nota de dita avaluació. Atenció! En cas de no fer l'examen el dia indicat, es realitzarà el següent dia de classe i sempre acompanyat d'un justificant oficial. En les proves i treballs es descomptarà 0.1 punts per falta d'ortografia a partir de les 10 faltes, fins a un màxim d'1 punt.
QUALIFICACIÓ FINAL	✓ <u>Mitjana de les tres avaluacions</u>, matisada per altres consideracions (esforç i regularitat, progrés, etc.) sempre que es complisquen dues condicions:
RECUPERACIÓ	<u>No es faran recuperacions parcials.</u> Si amb les notes obtingudes al llarg del curs la qualificació final t'ix negativa, tens una oportunitat més per a aprovar l'assignatura abans del curs vinent... ✓ <u>Convocatòria de juny</u>: Per poder recuperar el mes de juny, són condicions necessàries: - <u>Examen</u>: S'ha d'aprovar. A la prova final de recuperació la qualificació mínima per a poder aprovar l'assignatura serà de 5. L'examen constarà solament d'aquelles avaluacions en les quals l'alumnat no haja arribat a la qualificació d'aprobat.



Atenció! Qualsevol excepció a l'aplicació d'aquests criteris ha de ser aprovat pels membres del Departament d'Educació Física una vegada analitzat el cas i les circumstàncies que així ho aconsellen.

4. QUIN MATERIAL NECESSITAREU.

- ✓ Llibre de consulta: Tot el material el trobaràs a; aules.gva.es
- ✓ Material escolar: Roba esportiva, calçat adequat i específic per utilitzar al pavelló (s'han de canviar abans d'entrar a la pista), necesser d'higiene personal, roba per a canviar-se després de la classe... Si per a alguna activitat concreta es necessités algun material específic, us ho farem saber amb temps.



Atenció! L'alumnat que per algun impediment (lesió, malaltia...) no puguen realitzar classe, hauran de presentar un Certificat Mèdic Oficial, especificant la lesió o malaltia i tractament i període estimat de recuperació. Si és de llarga durada (més de 2 setmanes), l'alumne/a haurà de realitzar un treball/exposició acordat prèviament amb el/la professor/a per a poder avaluar-li els indicadors pràctics i motors. Els altres indicadors s'avaluaren seguint el procediment normal.