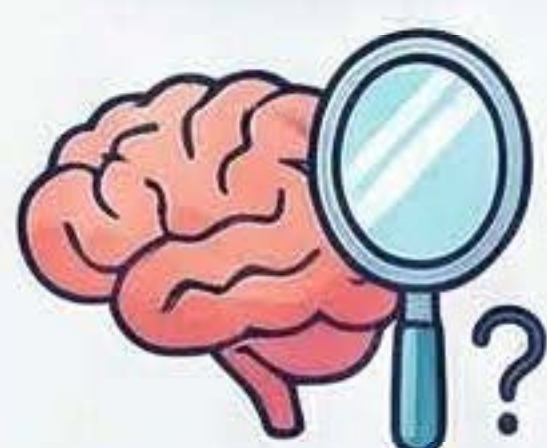


# 4t ESO: Formació i Orientació Personal i Professional

El teu camí per a construir el futur:  
Autoconeixement, Exploració i Projecte de Vida.



## BLOC 1: AUTOCONEIXEMENT I RELACIONS INTERPERSONALS



**Conèixer-se per a créixer**  
Explora els processos psicològics, la identitat i la influència de l'adolescència en la personalitat.



**Fortaleses i Valors**  
Identifica habilitats pròpies i valors personals per construir una autoestima sòlida.



**Comunicació Eficaz**  
Desenvolupa habilitats socials i assertivitat per millorar la convivència i la relació amb els altres.



### Navegar en la Revolució Digital

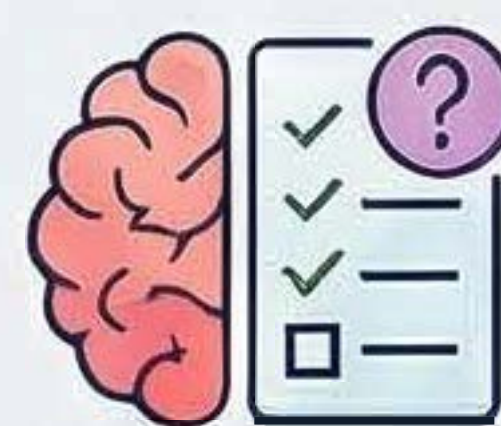
Analitza el món laboral actual, la transformació digital i les noves oportunitats del mercat. Aprèn a utilitzar la IA de forma útil.

### Informació Fiable i Segura

Aprèn estratègies per cercar informació acadèmica al teu entorn d'aprenentatge.



## BLOC 3: PRESA DE DECISIONS I PROJECTE FUTUR



**Decidir amb mètode**  
Aplica una anàlisi reflexiva i sistemàtica per triar les millors opcions davant la incertesa.



**El teu Full de Ruta**  
Dissenya un projecte personal i professional que connecte els interessos propis amb la realitat.



**Eines per a l'èxit  
laboral**  
Adquireix recursos per a la cerca activa d'ocupació i nocions bàsiques d'emprenedoria per a projectes propis.



## BLOC 2: EXPLORACIÓ DE L'ENTORN (PERSONAL, ACADÈMIC I PROFESSIONAL)



### Informació Fiable i Segura

Aprèn estratègies per cercar informació acadèmica contrastada i gestionar el teu entorn d'aprenentatge.



**El teu camí  
després de l'ESO**  
Coneix detalladament les opcions de Batxillerat, Formació Professional (FP) i altres itineraris.