

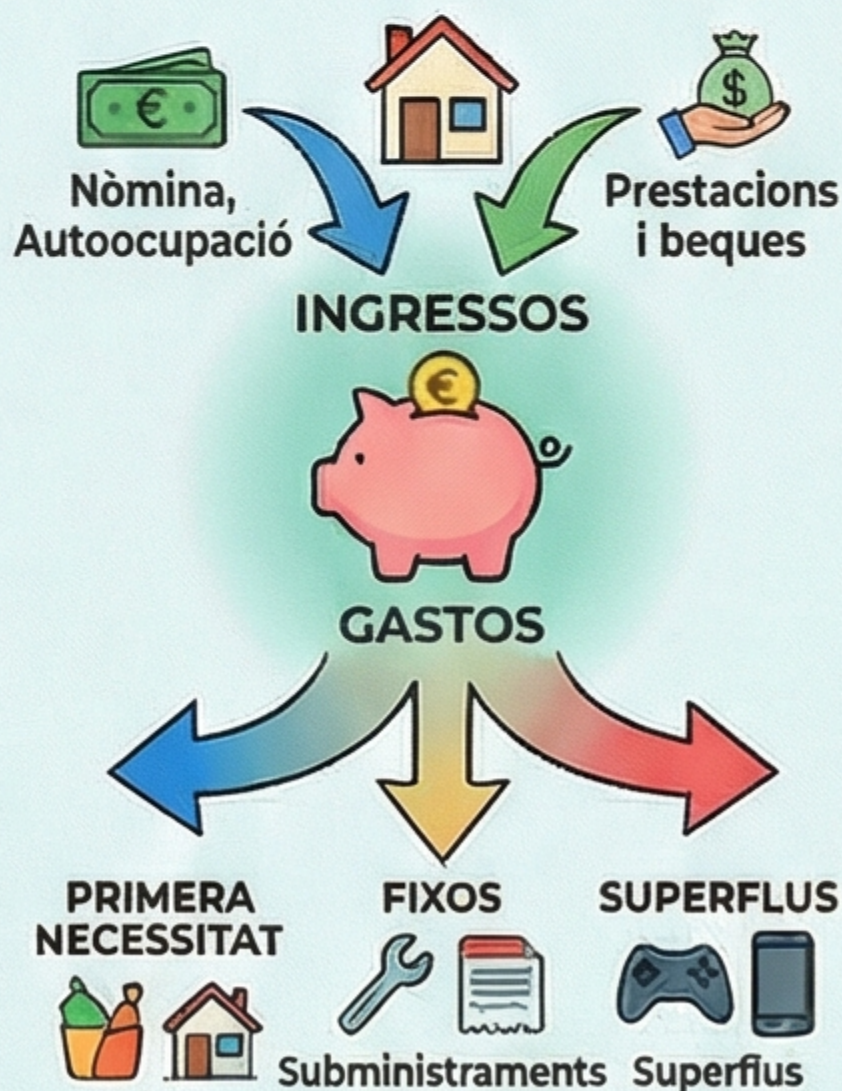
FINANCES I CONSUM RESPONSABLE: GUIA PER A 1R D'ESO



BLOC 1: GESTIÓ DE L'ECONOMIA FAMILIAR



Ingressos i Gastos



Entendre la nòmina, l'autoocupació, prestacions, i diferenciar entre gastos de primera necessitat, fixos i superflus.

La Cultura de l'Estalvi



L'ESTALVI és la base de la salut financera; permet afrontar imprevistos, fer inversions futures i evitar l'endeutament excessiu.

Control del Pressupost



Ús d'aplicacions digitals de control i domini dels instruments de pagament per a no gastar més del que es té.



BLOC 2: DRETS I RESPONSABILITATS DE LES PERSONES CONSUMIDORES

Consum Responsable i Petjada Ecològica



Adoptar hàbits sostenibles, estalvi energètic i ser conscients de l'obsolescència programada per a reduir el nostre impacte.

Drets del Consumidor



Saber com fer una reclamació o identificar clàusules abusives per a defensar els nostres interessos.

El Comerç Electrònic Segur



Conèixer els avantatges i inconvenients de comprar per Internet, gestionar factures i protegir les nostres dades personals.



BLOC 3: PREVENCIÓ DE RISCOS



Frau i Ciberestafes



Aprendre a detectar el phishing, el frau amb criptomonedes i el 'greenwashing'.

Apostes i Ludopatia



Alerta sobre els perills de la ciberludopatia, l'ús abusiu de videojocs i xarxes socials (ansietat, allament).

Publicitat Enganyosa i Influencers



Identificar el neuromàrqueting, la publicitat subliminar i les estafes d'influencers que busquen incentivar compres compulsives.

Desigualtat i Escassetat



Proposar solucions com l'economia circular, el comerç local i accions solidàries per a reduir la bretxa salarial i l'escassetat.