

Estimadas familias,

Debido a la suspensión temporal de las clases en los centros educativos de Valencia a causa de las condiciones climáticas adversas, sabemos que muchos niños niñas y adolescentes pueden estar viviendo momentos de preocupación, miedo o ansiedad.

Desde la **Fundación EDUCA**, queremos ofrecerles **apoyo psicológico y emocional GRATUITO** para ayudarles a **comprender, calmar y manejar sus emociones** durante esta situación.

Nuestro equipo estará disponible mañana **martes 30 de septiembre** para acompañar a los niños, niñas, adolescentes y familias mediante **sesiones por videollamada**, ofreciendo un espacio seguro de apoyo, atención y orientación.

Nuestro **horario** de atención será de **9:00 a 16:00 horas**.

En estas sesiones ofreceremos **atención individualizada** centrada en las necesidades de cada persona. Algunas cuestiones para tratar pueden ser:

- Escuchar y comprender cómo se sienten.
- Ayudarles a identificar y manejar emociones.
- Proporcionar estrategias para calmarse y afrontar la situación de manera positiva.
- Brindar orientación a las familias sobre cómo apoyar emocionalmente a sus hijos e hijas en este momento.

Para solicitar una sesión, pueden escribir al correo **educovlc@educo.org**, indicando:

- Nombre y apellidos del estudiante
- Centro educativo al que pertenece
- Curso escolar

Queremos acompañaros y ofreceros el apoyo que necesitéis. No dudéis en poneros en contacto con nosotros para recibir atención y orientación.

Con afecto,