

FRUITES DE TEMPORADA:

banana
bresquilla, poma
meló d'Alger, pinya, meló

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1233

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassat (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275
Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.
L'avaluació nutricional està basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.
La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

<p>1</p> <p>Crema freda de cogombre Meló KCAL 864,16 PROT 35,69g CA 323,84mg FE 5,32mg HDC 107,82g LIP 44,68g</p> <p>Amanida de pasta amb vegetals</p> <p>Abadejo a la biscaina</p> <p>Fruita i complement làcti</p>	<p>2</p> <p>Amanida de verdures de temporada KCAL 806,33 PROT 22,68g CA 243,80mg FE 4,79mg HDC 63,87g LIP 51,05g</p> <p>Crema de verdures de temporada amb tostons</p> <p>Costelles a la mel amb creïlles</p> <p>Fruita i complement làcti</p>	<p>3</p> <p>Amanida de verdures de temporada KCAL 893,19 PROT 31,19g CA 276,70mg FE 4,51mg HDC 90,82g LIP 44,52g</p> <p>Ous bellavista</p> <p>Paella amb pollastre i conill</p> <p>Fruita i complement làcti</p>	<p>4</p> <p>Amanida de verdures de temporada KCAL 969,23 PROT 47,09g CA 319,58mg FE 11,42mg HDC 95,69g LIP 43,72g</p> <p>Lentilles amb verdures</p> <p>Truita de creïlla i llonganissa amb samfaina (pimentó, tomaca, ceba)</p> <p>Fruita i complement làcti</p>	<p>5</p> <p>Amanida de verdures de temporada KCAL 851,15 PROT 38,69g CA 259,17mg FE 6,14mg HDC 111,38g LIP 30,47g</p> <p>Arròs tres delícies</p> <p>Rel·lom de porc en salseta amb cous cous</p> <p>Fruita i complement làcti</p>	<p>6</p> <p>Amanida de verdures de temporada KCAL 938,22 PROT 44,77g CA 318,60mg FE 3,99mg HDC 68,45g LIP 54,35g</p> <p>Canelons gratinats</p> <p>Crunch de salmó amb salsa de soja amb saltat oriental</p> <p>Fruita i complement làcti</p>	<p>7</p> <p>Amanida de verdures de temporada KCAL 944,19 PROT 37,90g CA 453,29mg FE 7,26mg HDC 97,75g LIP 44,84g</p> <p>Macarrons a la aragonesa (xoriço, tomaca, formatge)</p> <p>Filet de lluç planxa amb bròquil</p> <p>Fruita i complement làcti</p>	<p>8</p> <p>Amanida de verdures de temporada KCAL 958,75 PROT 34,91g CA 403,31mg FE 8,30mg HDC 126,13g LIP 35,08g</p> <p>Cigrons amb verdures</p> <p>Pizza mixta</p> <p>Fruita i complement làcti</p>	<p>9</p> <p>Amanida de verdures de temporada KCAL 967,69 PROT 46,83g CA 271,86mg FE 4,92mg HDC 86,32g LIP 47,89g</p> <p>Arròs a la cubana (tomaca i ou)</p> <p>Pit de pollastre a la villerroy amb panolla (Infantil: dacs saltat)</p> <p>Fruita i complement làcti</p>	<p>10</p> <p>Amanida de verdures de temporada KCAL 892,47 PROT 52,44g CA 251,70mg FE 7,13mg HDC 67,61g LIP 51,02g</p> <p>Sopa de fideus</p> <p>Hamburguesa mixta amb creïlles fregides naturals</p> <p>Fruita i complement làcti</p>	<p>11</p> <p>Amanida de verdures de temporada KCAL 900,73 PROT 53,27g CA 386,66mg FE 8,03mg HDC 141,08g LIP 32,32g</p> <p>Fideuà de Gandia</p> <p>Cuixa a la italiana amb pimentó torrat</p> <p>Fruita i complement làcti</p>	<p>12</p> <p>Amanida de verdures de temporada KCAL 813,78 PROT 30,80g CA 382,30mg FE 5,38mg HDC 109,16g LIP 27,69g</p> <p>"Quesadilla" de vegetals</p> <p>Arròs al forn (cigró, costella, creïlla, tomaca, botifarra)</p> <p>Fruita i complement làcti</p>	<p>13</p> <p>Amanida de verdures de temporada KCAL 892,47 PROT 52,44g CA 251,70mg FE 7,13mg HDC 67,61g LIP 51,02g</p> <p>Sopa de fideus</p> <p>Hamburguesa mixta amb creïlles fregides naturals</p> <p>Fruita i complement làcti</p>	<p>14</p> <p>Amanida de verdures de temporada KCAL 900,73 PROT 53,27g CA 386,66mg FE 8,03mg HDC 141,08g LIP 32,32g</p> <p>Fideuà de Gandia</p> <p>Cuixa a la italiana amb pimentó torrat</p> <p>Fruita i complement làcti</p>	<p>15</p> <p>Amanida de verdures de temporada KCAL 813,78 PROT 30,80g CA 382,30mg FE 5,38mg HDC 109,16g LIP 27,69g</p> <p>"Quesadilla" de vegetals</p> <p>Arròs al forn (cigró, costella, creïlla, tomaca, botifarra)</p> <p>Fruita i complement làcti</p>	<p>16</p> <p>Amanida de verdures de temporada KCAL 892,47 PROT 52,44g CA 251,70mg FE 7,13mg HDC 67,61g LIP 51,02g</p> <p>Sopa de fideus</p> <p>Hamburguesa mixta amb creïlles fregides naturals</p> <p>Fruita i complement làcti</p>	<p>17</p> <p>Amanida de verdures de temporada KCAL 900,73 PROT 53,27g CA 386,66mg FE 8,03mg HDC 141,08g LIP 32,32g</p> <p>Fideuà de Gandia</p> <p>Cuixa a la italiana amb pimentó torrat</p> <p>Fruita i complement làcti</p>	<p>18</p> <p>Amanida de verdures de temporada KCAL 813,78 PROT 30,80g CA 382,30mg FE 5,38mg HDC 109,16g LIP 27,69g</p> <p>"Quesadilla" de vegetals</p> <p>Arròs al forn (cigró, costella, creïlla, tomaca, botifarra)</p> <p>Fruita i complement làcti</p>	<p>19</p> <p>Amanida de verdures de temporada KCAL 892,47 PROT 52,44g CA 251,70mg FE 7,13mg HDC 67,61g LIP 51,02g</p> <p>Sopa de fideus</p> <p>Hamburguesa mixta amb creïlles fregides naturals</p> <p>Fruita i complement làcti</p>	<p>20</p> <p>Amanida de verdures de temporada KCAL 900,73 PROT 53,27g CA 386,66mg FE 8,03mg HDC 141,08g LIP 32,32g</p> <p>Fideuà de Gandia</p> <p>Cuixa a la italiana amb pimentó torrat</p> <p>Fruita i complement làcti</p>	<p>21</p> <p>Amanida de verdures de temporada KCAL 813,78 PROT 30,80g CA 382,30mg FE 5,38mg HDC 109,16g LIP 27,69g</p> <p>"Quesadilla" de vegetals</p> <p>Arròs al forn (cigró, costella, creïlla, tomaca, botifarra)</p> <p>Fruita i complement làcti</p>	<p>22</p> <p>Amanida de verdures de temporada KCAL 892,47 PROT 52,44g CA 251,70mg FE 7,13mg HDC 67,61g LIP 51,02g</p> <p>Sopa de fideus</p> <p>Hamburguesa mixta amb creïlles fregides naturals</p> <p>Fruita i complement làcti</p>	<p>23</p> <p>Amanida de verdures de temporada KCAL 900,73 PROT 53,27g CA 386,66mg FE 8,03mg HDC 141,08g LIP 32,32g</p> <p>Fideuà de Gandia</p> <p>Cuixa a la italiana amb pimentó torrat</p> <p>Fruita i complement làcti</p>	<p>24</p> <p>Amanida de verdures de temporada KCAL 813,78 PROT 30,80g CA 382,30mg FE 5,38mg HDC 109,16g LIP 27,69g</p> <p>"Quesadilla" de vegetals</p> <p>Arròs al forn (cigró, costella, creïlla, tomaca, botifarra)</p> <p>Fruita i complement làcti</p>	<p>25</p> <p>Amanida de verdures de temporada KCAL 892,47 PROT 52,44g CA 251,70mg FE 7,13mg HDC 67,61g LIP 51,02g</p> <p>Sopa de fideus</p> <p>Hamburguesa mixta amb creïlles fregides naturals</p> <p>Fruita i complement làcti</p>	<p>26</p> <p>Amanida de verdures de temporada KCAL 900,73 PROT 53,27g CA 386,66mg FE 8,03mg HDC 141,08g LIP 32,32g</p> <p>Fideuà de Gandia</p> <p>Cuixa a la italiana amb pimentó torrat</p> <p>Fruita i complement làcti</p>	<p>27</p> <p>Amanida de verdures de temporada KCAL 813,78 PROT 30,80g CA 382,30mg FE 5,38mg HDC 109,16g LIP 27,69g</p> <p>"Quesadilla" de vegetals</p> <p>Arròs al forn (cigró, costella, creïlla, tomaca, botifarra)</p> <p>Fruita i complement làcti</p>	<p>28</p> <p>Amanida de verdures de temporada KCAL 892,47 PROT 52,44g CA 251,70mg FE 7,13mg HDC 67,61g LIP 51,02g</p> <p>Sopa de fideus</p> <p>Hamburguesa mixta amb creïlles fregides naturals</p> <p>Fruita i complement làcti</p>	<p>29</p> <p>Amanida de verdures de temporada KCAL 900,73 PROT 53,27g CA 386,66mg FE 8,03mg HDC 141,08g LIP 32,32g</p> <p>Fideuà de Gandia</p> <p>Cuixa a la italiana amb pimentó torrat</p> <p>Fruita i complement làcti</p>	<p>30</p> <p>Amanida de verdures de temporada KCAL 813,78 PROT 30,80g CA 382,30mg FE 5,38mg HDC 109,16g LIP 27,69g</p> <p>"Quesadilla" de vegetals</p> <p>Arròs al forn (cigró, costella, creïlla, tomaca, botifarra)</p> <p>Fruita i complement làcti</p>
---	---	---	---	--	---	---	--	--	---	--	---	---	--	---	---	--	---	---	--	---	---	--	---	---	--	---	---	--	---

FRUTAS DE TEMPORADA:

banana
melocotón, manzana
sandía, piña, melón

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1233

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basada en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro.

<p>1</p> <p>Crema fría de pepino Melón 864,16 KCAL PROT 35,69g CA 323,84mg FE</p> <p>Ensalada de pasta con vegetales 5,32mg HDC</p> <p>Bacalao a la vizcaína 107,82g LIP</p> <p>Fruta y complemento lácteo 44,68g</p>	<p>2</p> <p>Ensalada de verduras de temporada 806,33 KCAL PROT 22,68g CA 243,80mg FE</p> <p>Crema de verduras de temporada con tostones 4,79mg HDC</p> <p>Costillas a la miel con patatas 63,87g LIP</p> <p>Fruta y complemento lácteo 51,05g</p>	<p>3</p> <p>Ensalada de verduras de temporada 893,19 KCAL PROT 31,19g CA 276,70mg FE</p> <p>Huevos bellavista 4,51mg HDC</p> <p>Paella con pollo y conejo 90,82g LIP</p> <p>Fruta y complemento lácteo 44,52g</p>	<p>4</p> <p>Ensalada de verduras de temporada 893,19 KCAL PROT 31,19g CA 276,70mg FE</p> <p>Huevos bellavista 4,51mg HDC</p> <p>Paella con pollo y conejo 90,82g LIP</p> <p>Fruta y complemento lácteo 44,52g</p>	<p>5</p> <p>Ensalada de verduras de temporada 893,19 KCAL PROT 31,19g CA 276,70mg FE</p> <p>Huevos bellavista 4,51mg HDC</p> <p>Paella con pollo y conejo 90,82g LIP</p> <p>Fruta y complemento lácteo 44,52g</p>
<p>8</p> <p>Ensalada de verduras de temporada 969,23 KCAL PROT 47,09g CA 319,58mg FE</p> <p>Lentejas con verduras 11,42mg HDC</p> <p>Tortilla de patata y longaniza con pisto (pimiento, tomate, cebolla) 95,69g LIP</p> <p>Fruta y complemento lácteo 43,72g</p>	<p>9</p> <p>Ensalada de verduras de temporada 851,15 KCAL PROT 38,69g CA 259,17mg FE</p> <p>Arroz tres delicias 6,14mg HDC</p> <p>Solomillo al horno en salsa con cous cous 111,38g LIP</p> <p>Fruta y complemento lácteo 30,47g</p>	<p>10</p> <p>Ensalada de verduras de temporada 938,22 KCAL PROT 44,77g CA 318,60mg FE</p> <p>Canelones gratinados 3,99mg HDC</p> <p>Crunch de salmón con salsa de soja con salteado oriental 68,45g LIP</p> <p>Fruta y complemento lácteo 54,35g</p>	<p>11</p> <p>Ensalada de verduras de temporada 938,22 KCAL PROT 44,77g CA 318,60mg FE</p> <p>Canelones gratinados 3,99mg HDC</p> <p>Crunch de salmón con salsa de soja con salteado oriental 68,45g LIP</p> <p>Fruta y complemento lácteo 54,35g</p>	<p>12</p> <p>Ensalada de verduras de temporada 938,22 KCAL PROT 44,77g CA 318,60mg FE</p> <p>Canelones gratinados 3,99mg HDC</p> <p>Crunch de salmón con salsa de soja con salteado oriental 68,45g LIP</p> <p>Fruta y complemento lácteo 54,35g</p>
<p>15</p> <p>Ensalada de verduras de temporada 944,19 KCAL PROT 37,90g CA 453,29mg FE</p> <p>Macarrones a la aragonesa (chorizo, tomate, queso) 7,26mg HDC</p> <p>Filete de merluza plancha con brócoli 97,75g LIP</p> <p>Fruta y complemento lácteo 44,84g</p>	<p>16</p> <p>Ensalada de verduras de temporada 958,75 KCAL PROT 34,91g CA 403,31mg FE</p> <p>Garbanzos con verduras 8,30mg HDC</p> <p>Pizza mixta 126,13g LIP</p> <p>Fruta y complemento lácteo 35,08g</p>	<p>17</p> <p>Ensalada de verduras de temporada 967,69 KCAL PROT 46,83g CA 271,86mg FE</p> <p>Arroz a la cubana (tomate y huevo) 4,92mg HDC</p> <p>Pechuga a la villeroy con mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado) 86,32g LIP</p> <p>Fruta y complemento lácteo 47,89g</p>	<p>18</p> <p>Ensalada de verduras de temporada 967,69 KCAL PROT 46,83g CA 271,86mg FE</p> <p>Arroz a la cubana (tomate y huevo) 4,92mg HDC</p> <p>Pechuga a la villeroy con mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado) 86,32g LIP</p> <p>Fruta y complemento lácteo 47,89g</p>	<p>19</p> <p>Ensalada de verduras de temporada 967,69 KCAL PROT 46,83g CA 271,86mg FE</p> <p>Arroz a la cubana (tomate y huevo) 4,92mg HDC</p> <p>Pechuga a la villeroy con mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado) 86,32g LIP</p> <p>Fruta y complemento lácteo 47,89g</p>
<p>22</p> <p>Ensalada de verduras de temporada 892,47 KCAL PROT 52,44g CA 251,70mg FE</p> <p>Sopa de fideos 7,26mg HDC</p> <p>Hamburguesa mixta con patatas fritas naturales 67,61g LIP</p> <p>Fruta y complemento lácteo 51,02g</p>	<p>23</p> <p>Ensalada de verduras de temporada 900,73 KCAL PROT 53,27g CA 386,66mg FE</p> <p>Fideuà de Gandia 8,03mg HDC</p> <p>Contramuslo a la italiana con pimiento asado 141,08g LIP</p> <p>Fruta y complemento lácteo 32,32g</p>	<p>24</p> <p>Ensalada de verduras de temporada 900,73 KCAL PROT 53,27g CA 386,66mg FE</p> <p>Fideuà de Gandia 8,03mg HDC</p> <p>Contramuslo a la italiana con pimiento asado 141,08g LIP</p> <p>Fruta y complemento lácteo 32,32g</p>	<p>25</p> <p>Ensalada de verduras de temporada 813,78 KCAL PROT 30,80g CA 382,30mg FE</p> <p>Quesadilla vegetal 5,38mg HDC</p> <p>Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata, tomate, morcilla) 109,16g LIP</p> <p>Fruta y complemento lácteo 27,69g</p>	<p>26</p> <p>Ensalada de verduras de temporada 813,78 KCAL PROT 30,80g CA 382,30mg FE</p> <p>Quesadilla vegetal 5,38mg HDC</p> <p>Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata, tomate, morcilla) 109,16g LIP</p> <p>Fruta y complemento lácteo 27,69g</p>
<p>27</p> <p>Ensalada de verduras de temporada 813,78 KCAL PROT 30,80g CA 382,30mg FE</p> <p>Quesadilla vegetal 5,38mg HDC</p> <p>Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata, tomate, morcilla) 109,16g LIP</p> <p>Fruta y complemento lácteo 27,69g</p>	<p>28</p> <p>Ensalada de verduras de temporada 813,78 KCAL PROT 30,80g CA 382,30mg FE</p> <p>Quesadilla vegetal 5,38mg HDC</p> <p>Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata, tomate, morcilla) 109,16g LIP</p> <p>Fruta y complemento lácteo 27,69g</p>	<p>29</p> <p>Ensalada de verduras de temporada 813,78 KCAL PROT 30,80g CA 382,30mg FE</p> <p>Quesadilla vegetal 5,38mg HDC</p> <p>Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata, tomate, morcilla) 109,16g LIP</p> <p>Fruta y complemento lácteo 27,69g</p>	<p>30</p> <p>Ensalada de verduras de temporada 813,78 KCAL PROT 30,80g CA 382,30mg FE</p> <p>Quesadilla vegetal 5,38mg HDC</p> <p>Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata, tomate, morcilla) 109,16g LIP</p> <p>Fruta y complemento lácteo 27,69g</p>	<p>31</p> <p>Ensalada de verduras de temporada 813,78 KCAL PROT 30,80g CA 382,30mg FE</p> <p>Quesadilla vegetal 5,38mg HDC</p> <p>Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata, tomate, morcilla) 109,16g LIP</p> <p>Fruta y complemento lácteo 27,69g</p>