



RELACIÓ D'ACTIVITATS INCLOSES EN EL PLA D'ACCIÓ TUTORIAL

CURS	NOM DE L'ACTIVITAT	CONTINGUT	TEMPORITZACIÓ
1 ESO	Creant emocions	Programa adreçat a adolescents que cerca fomentar l'expressió emocional i el desenvolupament personal mitjançant el reconeixement i la gestió de les emocions, l'autoestima, l'empatia i la comunicació respectuosa. A més, promou valors com la solidaritat, el respecte, la igualtat i la convivència en diferents contextos socials.	1r trimestre
2 ESO	Parlem XXX?	Reflexió col·lectiva i lúdica sobre la digitalització de les relacions sexoafectives i la influència de la pornografia.	1r trimestre
	Pepa Cases		1r trimestre
	Programa de salut mental: cuida la teua ment, cuida la teua vida	Fomentar la reflexió i el desenvolupament d'eines per al benestar emocional dels i les joves on puguin aprendre a entendre's, conèixer-se, gestionar-se i tractar-se de millor manera per tal de desenvolupar una millor salut mental i emocional.	2n trimestre
	Igualtat	Entender como los roles de género afectan en nuestra educación, conocer los diferentes tipos de violencia de género y su prevención, las violencias que se ejercen a través de las TICs, el papel de hombres y mujeres en la Igualdad	2n trimestre
	Masculinitats	Reflexionar sobre los estereotipos de género y cómo influyen en la vida de los seres humanos, tratar el concepto de masculinidad, comprender como ha ido evolucionando el rol del hombre en los últimos años, entender en qué consiste la	2n trimestre



		conciliación y la corresponsabilidad	
	Llar LGTBI		3r trimestre
3 ESO	Prevenió de conductes addictives	Programa que cerca desenvolupar habilitats personals i socials per a prevenir conductes addictives, desmitificar creences sobre el consum de substàncies i promoure un ús responsable de les TIC. A més, informa sobre els riscos de l'alcohol i d'altres substàncies donant a conèixer recursos de prevenció i tractament.	2n trimestre
4 ESO	Teatre <i>Crash pum</i>	Consistix en una representació teatral entorn de les primeres experiències sexuals d'adolescents. És una activitat grupal en la qual a partir del Teatre, es pretén arribar al descobriment i la reflexió sobre una realitat que vivim els i les adolescents, i de la nostra actitud enfront d'ella. Els principals objectius son: Detectar pressió de grup per a no sucumbir a conductes i situacions que no tries, expressar desitjos i límits propis, previndre situacions de risc i aplicar el respecte a la diversitat com a principi bàsic per a la igualtat en les relacions.	1r trimestre
	Educació afetivosexual	Aquest programa promou una sexualitat saludable i conscient promovent relacions sanes i lliures, basades en el bon tracte, el benestar emocional i la llibertat d'elecció des del respecte a un mateix/a i a les altres persones. Fomentant el respecte a la diversitat, perspectiva de gènere, el pensament crític davant d'estereotips i la prevenció de violències sexuals. S'impulsa el desenvolupament de relacions basades en el bon tracte,	2n trimestre



		autonomia i accés responsable a la informació sobre salut sexual i consciència sobre l'ús de les tecnologies en les relacions.	
	Fira de l'estudiant	Jornada organitzada pel Departament de Joventut de l'Ajuntament del Puig i duta a terme en el nostre IES amb l'objectiu d'ajudar l'estudiant a prendre decisions sobre el futur acadèmic i professional.	2n trimestre
2 BATX	Ansietat	Taller sobre el control de l'ansietat davant els exàmens: tècniques de relaxació i de com afrontar una prova escrita, abans durant i després. Impartit per la Universitat Europea de València	1r trimestre
	Fira de l'estudiant	Jornada organitzada pel Departament de Joventut de l'Ajuntament del Puig i duta a terme en el nostre IES amb l'objectiu d'ajudar l'estudiant a prendre decisions sobre el futur acadèmic i professional.	2n trimestre
FPB	Fira de l'estudiant	Jornada organitzada pel Departament de Joventut de l'Ajuntament del Puig i duta a terme en el nostre IES amb l'objectiu d'ajudar l'estudiant a prendre decisions sobre el futur acadèmic i professional.	2n trimestre