

# NUESTRO OBJETIVO.

Brindar a las socias de APAMM un espacio de cuidado, atención personalizada y autodescubrimiento a través de la imagen, mientras el alumnado del IES El Pla desarrolla sus competencias profesionales en un entorno real.

## NUESTRO COMPROMISO.

Acompañar a cada voluntaria en un proceso respetuoso, confidencial y adaptado a sus características personales. Garantizamos que todos los estudios e imágenes que se realicen tendrán un fin exclusivamente educativo y serán tratados con la máxima privacidad.



## NUESTRA META.

Favorecer el bienestar y la autoestima de las voluntarias, ayudándolas a resaltar su belleza natural y a sentirse más seguras de sí mismas, al tiempo que el alumnado aprende a asesorar con profesionalidad y empatía.



## SI ESTÁS INTERESADA CONTÁCTANOS

coordinadora del proyecto:  
BEATRIZ VICENTE  
[b.vicente@edu.gva.es](mailto:b.vicente@edu.gva.es)

El IES El Pla, en colaboración con la Asociación APAMM y dentro del marco del programa de innovación educativa INNOVATEC, ofrece a sus socias la oportunidad de participar como voluntarias en un proceso de Asesoría de Imagen Integral llevado a cabo por el alumnado del Ciclo Superior de Asesoría de Imagen Personal y Corporativa. Una experiencia única donde formación, bienestar y solidaridad se dan la mano.



## UNA EXPERIENCIA COMPARTIDA

Cada voluntaria recibirá un asesoramiento completo y un dossier personalizado con recomendaciones útiles y prácticas sobre vestuario, peinado, maquillaje, estética y cosmética. Una oportunidad para cuidarse mientras ayuda a formar a futuros profesionales.

**IES EL PLA Y A.P.A.M.M.**

te ofrecen:



# ASESORÍAS DE IMAGEN INTEGRAL



**EPla**  
Instituto de Educación Secundaria



## COMPROMIOS MUTUOS

- Las **voluntarias** se comprometen a acudir al IES EL PLA a las tres citas programadas, en horario de mañana, y a participar activamente en cada fase.
- El **alumnado** se compromete a atender con respeto, profesionalidad, confidencialidad y dedicación, siempre bajo la supervisión del profesorado.

## PRIMERA VISITA

Cada voluntaria acudirá al IES El Pla para llenar un **cuestionario** sobre su imagen y hábitos de vida.

Este paso permitirá al alumnado preparar un asesoramiento más ajustado a sus necesidades y expectativas.



## SEGUNDA VISITA

La jornada principal se desarrollará en diferentes estaciones de trabajo, donde cada voluntaria será acompañada por su equipo de asesores, a la cabeza del cual estará su asesora personal.

- Estudio de estilo:** identificación del estilo personal y propuestas para potenciarlo.
- Estudio morfológico y corporal:** análisis de proporciones para recomendaciones de vestuario, estética y cosmética.
- Estudio del color:** definición de la paleta más favorecedora.
- Estudio del rostro:** análisis facial con tecnología especializada para pautas de maquillaje y cosmética.
- Estudio del cabello y cuero cabelludo:** valoración mediante microcámara y dermatoscopio para recomendaciones de cuidado capilar.

## TERCERA VISITA

Las voluntarias recibirán un **informe personalizado** con recomendaciones en vestuario, peluquería, estética, maquillaje y cosmética, explicado en detalle por su asesora personal.

## UN VIAJE A TU MEJOR VERSIÓN

A lo largo de tres encuentros, descubrirás cómo pequeños cambios en tu estilo, cuidado personal o rutina pueden ayudarte a sentirte más segura y proyectar la mejor imagen de ti misma.

## CUIDARTE TAMBIÉN ES APRENDER

Este proyecto combina la formación del alumnado con el cuidado y la autoestima de las voluntarias. Tú ayudas a que ellos aprendan, y ellos te ayudan a mirarte de una manera nueva, positiva y enriquecedora.

