



LA RED MÁS SOCIAL

Dona Sangre en ALICANTE



**Gimnasio
Avda Ciudad León de Nicaragua, 8**

**Miércoles, 15 de noviembre de 2023
de 9:30 a 14:00 h.**

TÚ TAMBIÉN PUEDES DONAR SANGRE



Sentirse
bien

Cada día se necesitan



650
donaciones
para atender
a los enfermos



1 de cada 10
personas recibirá una
transfusión de sangre
durante su vida

¿Tú has recibido?
Explicanoslo en [@gvadonasang](#)



No venir
en ayunos

¿Quién puede donar sangre?



18 años
+50 kilos

Para ser donante,
solo debes tener 18 años
y pesar más de 50 kilos.

En la Comunitat Valenciana

110.000
personas

donan sangre como mínimo
una vez al año.
9 de cada 10 repite.



DNI/NIE/PAS

¿Tienes 20 minutos?
¡Ven a donar sangre!

**Ayúdanos
a explicárselo a todo el mundo**

[Twitter](#) [Facebook](#) [Instagram](#) [gvadonasang](#)

1 DONACIÓN, 3 VIDAS
DONA SANGRE

www.centro-transfucion.san.gva.es



GENERALITAT
VALENCIANA | 2013
a 2019



INFORMACIÓN PARA LOS DONANTES DE SANGRE

Beber líquidos antes de la donación.

DESPUÉS DE LA DONACIÓN

Una vez finalizada la donación el personal sanitario le indicará los cuidados de la zona de punción y el momento de abandonar la camilla.

Será observado por el personal sanitario en la zona de recuperación durante 15 minutos aproximadamente. No abandone el lugar de colecta si no se siente bien.

Durante las 6 horas siguientes a la donación:

- Realice un estilo de vida saludable.
- Procure beber abundantes líquidos: agua, zumo, refrescos, leche, etc.
- No realice esfuerzos físicos importantes.

*Disfruta de la satisfacción
que produce este acto
tan generoso y solidario
en el que vas a
salvar VIDAS.*