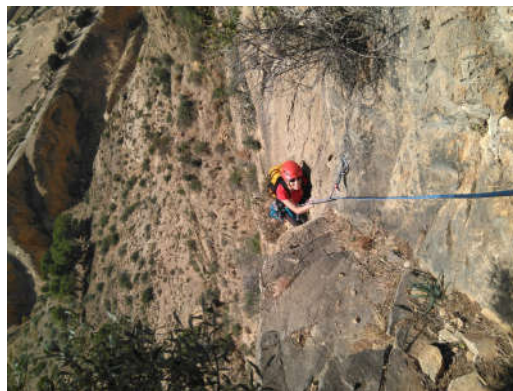


Si tu futuro profesional es el deporte esta es tu optativa

- Actividades extraescolares en horario no lectivo.
- Actividades dirigidas, deportes, salidas al medio natural.
- Promedia con la nota de bachillerato.
- Aprende a llevar una vida activa adaptada a tus necesidades.
- Carácter práctico y de investigación.

Consolidarás las bases hacia posibles salidas académicas: Grado en Ciencias de la Actividad Física i el Deporte, Grado de Maestro Especialista en Educación Física, técnico superior en Enseñanza y Animación Sociodeportiva, técnico en Conducción de Actividades Físico-deportivas en el Medio Natural o las recientes enseñanzas deportivas.

IES EL PALMERAL ORIHUELA Curso 2021-2022



OPTATIVA 2º BACHILLERATO:

EDUCACIÓN FISICODEPORTIVA Y SALUD

Carga horaria: 2h. Semanales





Competencias sociales y cívicas

Mediante la organización y participación en juegos y actividades deportivas que profundizan en el conocimiento de las normas y de los reglamentos. Conocimiento y aplicación de los protocolos para activar servicios de emergencia y de protección del entorno, adoptando las medidas preventivas y de seguridad.

Competencias de sentido de la iniciativa y espíritu emprendedor

Otorga el protagonismo al alumnado en la organización individual y colectiva de las diferentes actividades físicas y deportivas que se plantean.

Diversión y orientación profesional al alcance de tu mano.

La libertad de configuración horaria de esta nueva optativa permite la realización de infinitas actividades fuera del horario lectivo.

Nuevas tecnologías aplicadas a la actividad física y el deporte

Profundizarás en las diferentes posibilidades que la tecnología pone a nuestro alcance para la planificación y control de todo tipo de actividades físico-deportivas.

Planificación y control del entrenamiento de forma sencilla

Profundizarás en el control de la intensidad del esfuerzo, como por ejemplo la frecuencia cardíaca, el cálculo del consumo calórico y el de la aportación energética y nutricional.

Puntos clave

Voluntaria

Adicional al resto de la carga lectiva
Carácter extraescolar: horario flexible.

A quien va dirigida

Alumnado con intención de orientar su futuro laboral hacia las actividades físicas y deportivas.

Alumnado con interés por áreas de conocimiento relacionadas con la salud y la actividad física.

Alumnado con interés y afinidad por el mundo del deporte y el mantenimiento de la salud en general.

Matrícula

Pregunta en la Secretaría por esta optativa si tienes alguna duda.

¡¡Te esperamos!!

Departamento EF – IES El Palmeral