

MEJORA SALUD MENTAL

Superar el reto de crear algo nuevo aumenta la autoestima, la autonomía y seguridad

DESARROLLA LA IMAGINACIÓN

Más creas → Más desarrolla imaginación → Nuevas ideas para seguir creando

¿QUÉ BENEFICIOS TIENE SER CREATIVO?

LIBERA ENDORFINAS

Sentimiento de felicidad

POTENCIA LA RESOLUTIVIDAD

Mayor imaginación nos ayuda a salir de situaciones complicadas con más facilidad en el día a día