

LA CONSTRUCCIÓN DE LA AUTOESTIMA COMIENZA DESDE QUE SOMOS NIÑOS.

CUANDO LLEGA LA **ADOLESCENCIA** ESTA CONSTRUCCIÓN PUEDE VERSE ALTERADA PORQUE LA ADOLESCENCIA ES UNA ETAPA COMPLEJA:

CAMBIOS  
FÍSICOS

Vello, acné,  
pechos, voz...



CAMBIOS  
SICOLÓGICOS

Cambios humor,  
rebeldía, "yo"



CAMBIOS  
SOCIALES

Pertenencia al  
grupo de iguales



AFFECTAN INTENSAMENTE A LAS EMOCIONES Y SENTIMIENTOS