

IES EL CABANYAL

ESPACIO LIBRE DE MÓVILES

Desde el 12 de septiembre 2022



**SOLO USAREMOS EL MÓVIL EN EL
AULA CON FINES DIDÁCTICOS, A
CRITERIO DEL PROFESORADO**

**Se trata de racionalizar su uso y
priorizar su potencial educativo**



¿Por qué debemos regular el uso del móvil en el Instituto?

Cuatro razones fundamentales



ESPACIO LIBRE DE MÓVILES



1. Por salud

- Aumento de miopía y cefaleas a temprana edad.
- Mala calidad del sueño.
- Brotes de ansiedad al no tenerlo.
- Adicción a redes, distracción permanente y baja concentración.

ESPACIO LIBRE DE MÓVILES



2. Para mejorar la sociabilidad y la comunicación

Estar mucho conectado:

- Induce al aislamiento.
- Origina falta de habilidades sociales.
- Evita jugar, colaborar y divertirse en grupo.

ESPACIO LIBRE DE MÓVILES



3. Para prevenir conflictos

- Acoso y amenazas por whatsapp y redes sociales (*ciberbullying*)



¡A la jefatura de estudios llegan casos por este motivo!

ESPACIO LIBRE DE MÓVILES

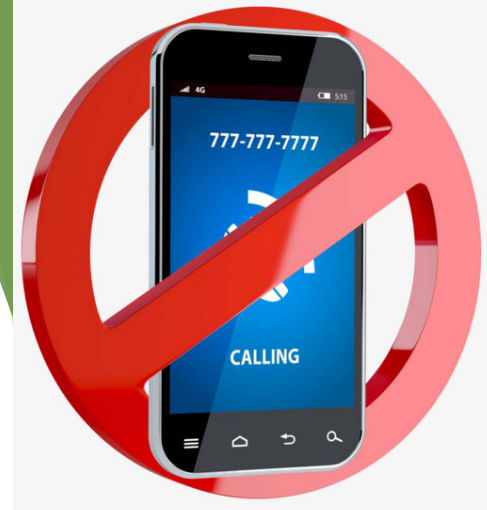


4. Para contribuir a la educación de nuestros jóvenes

- El Centro como espacio cultural y saludable. No debemos estar al margen de un problema que les afecta negativamente.
- Tenemos el deber de formarles, procurar lo mejor para ellos y posibilitar su mejor formación.

ESPACIO LIBRE DE MÓVILES

ÁMBITO DE APLICACIÓN



ESPACIO LIBRE DE MÓVILES

PARA EL ALUMNADO

- **Todo el recinto escolar durante horario lectivo excepto los recreos**



ESPACIO LIBRE DE MÓVILES

PARA EL PROFESORADO y RESTO DE LA COMUNIDAD EDUCATIVA

- Todo el recinto escolar, excepto salas de profesorado, despachos y oficinas.
- Durante toda la jornada escolar, salvo uso educativo en el aula.





ESPACIO LIBRE DE MÓVILES

Implicación de las familias (I)

- Concienciar de que es algo bueno y necesario.
- En la medida de lo posible, procurar que no traigan el móvil al Instituto.
- No llamarles ni mandarles mensajes durante la jornada educativa. Si es necesario, llamar al Centro 961206055.

ESPACIO LIBRE DE MÓVILES



Espacios libres de móviles en la casa (II)

- Los especialistas recomiendan que en la mesa, a la hora de las comidas, no haya ningún móvil.
- La habitación en los momentos de tareas y estudio.
- ***Muy importante.*** *El móvil debe estar fuera de la habitación a la hora de dormir.*

ESPACIO LIBRE DE MÓVILES



SANCIONES

La sanción no es el objetivo. Sí que comprendan la medida
Flexibilidad en su aplicación. Periodo de sensibilización.

- El uso inapropiado se recogerá como incidencia y se solicitará que se apague y guarde, la primera vez.
- En una segunda ocasión se recogerá el móvil apagado y se le dará al jefe de estudios, este valorará como proceder según lo sucedido ajustado al RRI.
- La reincidencia será valorada por la comisión de convivencia y se aplicará lo que corresponda.

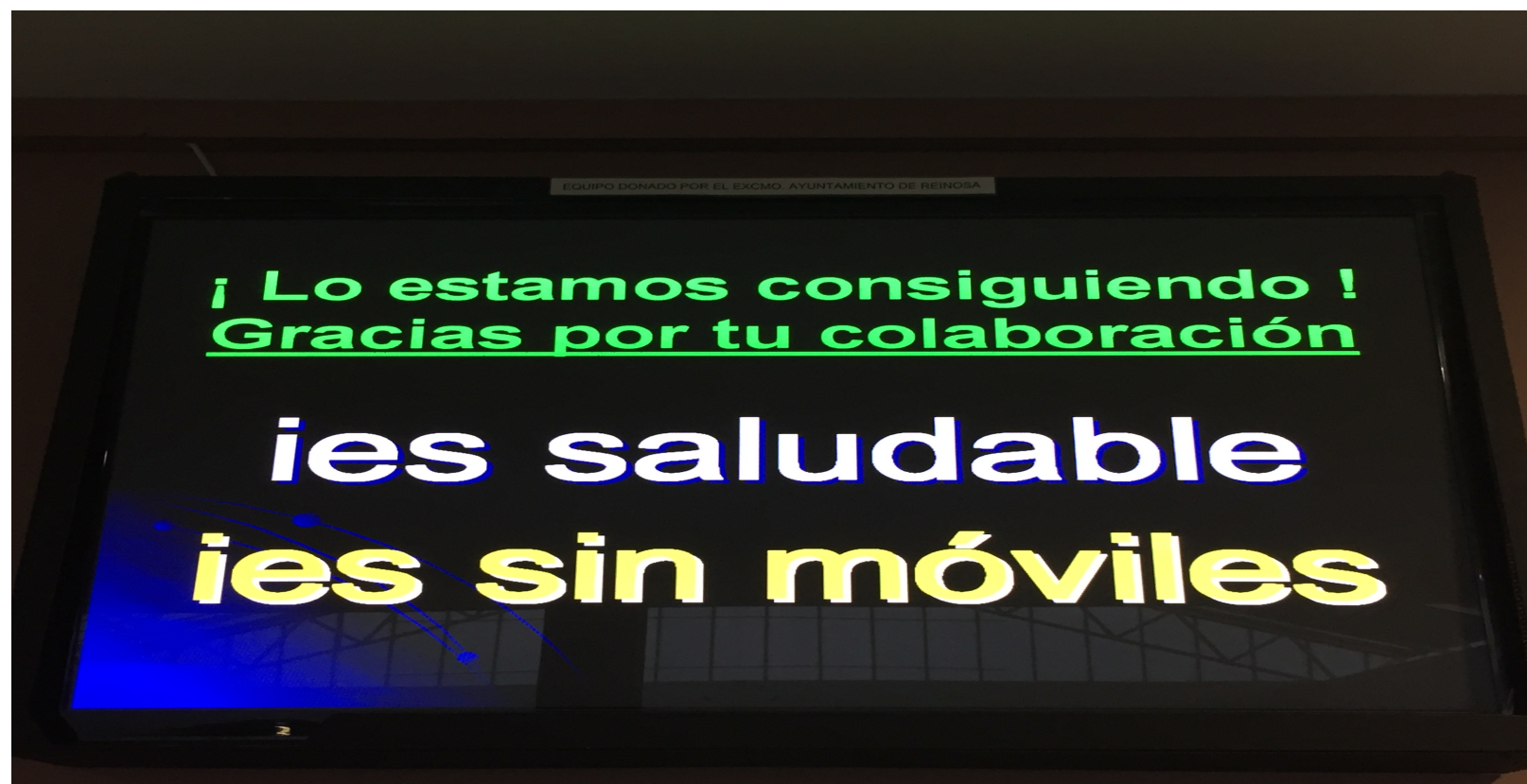
Crear en el proyecto y hacerlo público.

Fachada principal del IES Montesclaros



Refuerzos positivos

Pantalla de anuncios del vestíbulo.



PARA TRABAJAR EN LAS TUTORÍAS

MUY DIDÁCTICO:

https://www.lasexta.com/tecnologia-tecnoplora/moviles/detectar-adiccion-movil-expertos-claves_201802225a8fa00c0cf299ee8ec55dd8.html

CÓMO DETECTAR SI ERES ADICTO AL MÓVIL. REPORTAJE

Otros interesantes:

MUY DIDÁCTICO: https://www.lasexta.com/tecnologia-tecnoplora/moviles/detectar-adiccion-movil-expertos-claves_201802225a8fa00c0cf299ee8ec55dd8.html

COMO DETECTAR SI ERES ADICTO AL MÓVIL. REPORTAJE

1. <https://www.youtube.com/watch?v=kyOhnk4V1go>
CÓMO TU MÓVIL AFECTA A TU CUERPO Y A TU CEREBRO
2. <https://www.youtube.com/watch?v=8hWml1k6IRQ>
LA ADICCIÓN AL MÓVIL EN CIFRAS
3. <https://www.psicologia-online.com/adiccion-al-movil-consecuencias-mas-importantes-3321.html>
ADICCIÓN AL MÓVIL: CONSECUENCIAS MÁS IMPORTANTES
4. https://www.abc.es/espana/abci-adiccion-movil-tiene-cura-5101654169001-20160827023004_video.html
LA ADICCIÓN AL MÓVIL TIENE CURA
5. <https://centrorodero.es/la-adiccion-al-movil-espana/>
LA ADICCIÓN AL MÓVIL EN ESPAÑA
6. <https://www.diarioinformacion.com/vida-y-estilo/salud/2018/09/16/terapias-adiccion-movil-crecen-300/2063412.html>
LAS TERAPIAS POR ADICCIÓN AL MÓVIL CRECEN UN 300% AL AÑO
7. https://www.lifeder.com/adiccion-al-movil/#Consejos_para_eliminar_tu_adiccion_por_ti_mismo
ADICCIÓN AL MÓVIL: SÍNTOMAS, CAUSAS, CONSECUENCIAS Y TRATAMIENTO.
8. <https://www.youtube.com/watch?v=GvkYchi1P5M>
CONSECUENCIAS DE LA ADICCIÓN AL MÓVIL
9. https://www.lasexta.com/noticias/ciencia-tecnologia/un-estudio-de-mapfre-alerta-del-uso-del-movil-que-hacen-los-jovenes_201809205ba3f0a20cf2178900bc0697.html
LOS ADOLESCENTES, OBSESIONADOS CON EL MÓVIL: DOS DE CADA DIEZ AFIRMAN....
10. <https://www.serpadres.es/familia/tiempo-libre/articulo/155328-tus-hijos-son-adictos-al-movil-sintomas-para-reconocerlo> (RECOMENDADO PARA PADRES)

ESPACIO LIBRE DE MÓVILES

**¡Gracias por su interés.
Necesitamos su implicación.**

