

Poemas por la Paz



IES Doctor Balmis 2026



El mundo grita demasiado fuerte,
entre noticieros, muros y pantallas,
parece que ganar es tener suerte
aunque sea perdiendo la batalla.

La paz no es un mensaje en un estado,
ni una paloma blanca de papel,
es dejar el rencor de lado
y no querer quemarlo todo bajo la piel.

Es el silencio después de una tormenta,
un respiro hondo, una mano abierta,
entender que la rabia no alimenta
y dejar, por fin, la paz a nuestra puerta.

CAMILA STEPHANY SALAZAR. 4º ESO PDC

La paz no es callar,
es saber escuchar,
no es ganar,
es respetar.



Nace cuando hablamos
sin herir,
cuando entendemos
antes de discutir.

La paz empieza en algo simple:
una palabra,
un gesto,
una decisión.

ANGELA MONTEJANO GÓMEZ, La paz. 4º ESO PDC

No aspiro a más
que una vida tranquila,
la mente vacía y las
calles pasivas.

Que el caos de la vida,
se disipe enseguida.
Y las guerras de cada día
se vayan de nuestras vidas.

Que la paz inunde
nuestra tierra tranquila.
Y su gran felicidad
nos mejore la vida.

KIMBERLY LUQUE MONZÓN, Paz y vida. 4º ESO A



La paz es hermosa
bonita y dichosa.

Su duración es dudosa,
pero asombrosa.

Cada día se ve menos
como largas cosechas en terrenos.

Las flores crecen más fuertes
a pesar de todas las muertes.

Niños con hambre
en el suelo su sangre.

Pero hay que disfrutarla
como la vida, que no es muy larga.



GABRIEL JESÚS GUZMÁN ESCALANTE, La paz. 4º ESO A

En el mar se refleja
el himno de la paz.

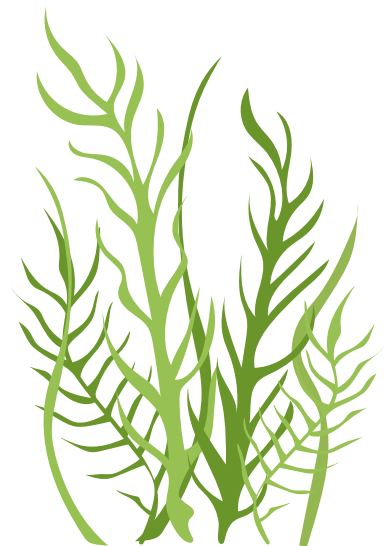
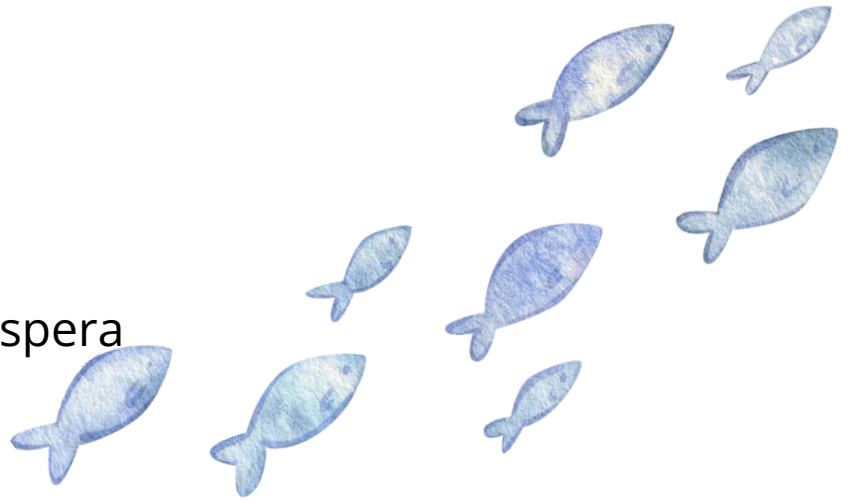
La gente lo canta
y esperan con pena
el fin de la guerra
y más paz.

La hermandad los espera
venid a cantar.

La gente lucha,
con armas, tanques, ¿qué más?
¿Qué tal si luchas
por paz mundial?

Las personas, juguetes,
nos hacen pensar,
matados por cosas
que hacen reír y llorar.

Qué tal si luchamos
por paz, amor y
el consuelo del mundo
sin guerra, sin pánico que provocáis
cada misil que mandáis.



Es siniestro mover los cimientos
porque siempre le seguirá el espectro
De lo que el corrupto y los suyos
hicieron
No sirve el dinero, que en tu bolsillo
hace bulto
¿Qué es para ti el bien?
Discutir por internet
Quejarte
Cambiar regalos por palabras que
hieren
Próximo tren, a ninguna parte
El odio se macera
En folios se va
Escribe lo que encierras
Lo que cada día alimentas
Espera, he entendido tu mensaje
Ya no quiero ser tu rival, entérate
De veras, no aguanto más enfados
Con gallos cacareando, yo valgo algo
más, su camino no seguiré
Sólo el de la paz



MIGUEL MATEO ESPINOSA 4º B

La paz la buscan con guerra...
La guerra la hacen por paz
Sonidos de tanques esperando silencio
¿El silencio se tiene que construir?
Por qué matar cuando podemos amar
Por qué armas cuando podemos abrazar
¿En serio tenemos que morir por paz?
Podemos estar en paz sin matar
Porque las muertes serán el silencio que habrá
¿Ésa será la paz?

ANGÉLICA MONTOYA, Poema del Día de la Paz. 4°C





La paz nace lento
cuando el respeto habla
y el odio guarda silencio.

Crece en manos unidas
en miradas sinceras
que aprenden a perdonar.

Y donde se queda a vivir
desde el corazón elige
cuidar y proteger a los demás.

FABIÁN SEPÚLVEDA, Poema de la Paz. 4°C

MANIFIESTO DEL DÍA DE LA PAZ

Hoy, treinta de enero, celebramos el Día de la Paz. El alumnado de 4º de ESO, en nombre de toda la comunidad educativa del IES Doctor Balmis, desea reflexionar sobre un valor esencial para la convivencia y el futuro: la paz.

Con frecuencia reducimos la paz a la ausencia de guerra y sentimos un alivio egoísta por vivir en un país sin conflictos bélicos. Sin embargo, la paz es mucho más que eso. Es un compromiso cotidiano que se sostiene en valores como la solidaridad, la unión, el respeto, la comprensión y la ayuda mutua. Sin ellos, la paz no es posible. La paz no es un día señalado en el calendario: se construye cada día con nuestras decisiones y actitudes.

Hoy, en el Día de la Paz, rechazamos que su celebración se limite a condenar las guerras a escala global o política. La paz también se ve amenazada por los conflictos cercanos que nos impiden estar en armonía con nosotros mismos y con los demás. A menudo nos centramos en los grandes enfrentamientos y pasamos por alto los pequeños, pero constantes, que nos rodean: la discriminación, la violencia, los prejuicios, el rencor y la indiferencia.

Por ello, proponemos unirnos a todas las personas que trabajan por la paz en tiempos marcados por el individualismo. Como colectivo, asumimos el compromiso de buscar siempre la resolución pacífica de los problemas y desacuerdos. Y como individuos, nos comprometemos activamente a proteger la biodiversidad, a priorizar el diálogo, a practicar la asertividad en los conflictos y, sobre todo, a ser constantes en el camino hacia la paz.

Para concluir, queremos expresar nuestra determinación de promover soluciones pacíficas no solo frente a las guerras, sino también en las pequeñas acciones cotidianas, en todo aquello que está a nuestro alcance.

Como escribió Miguel Hernández:

*Tristes guerras
si no es amor la empresa.*

Tristes. Tristes.

*Tristes armas
si no son las palabras.*

Tristes. Tristes.

*Tristes hombres
si no mueren de amores.*

Tristes. Tristes.



**Feliz Día de la Paz.
Decimos un NO rotundo a la violencia y un SÍ firme y decidido a la paz.**