

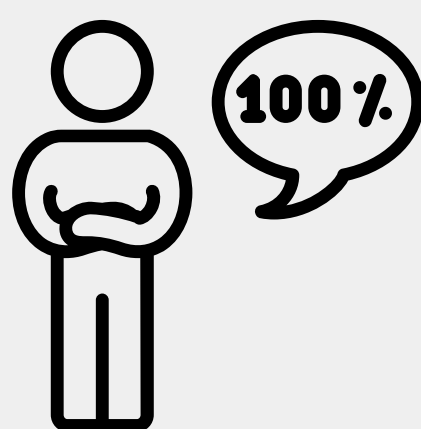
EN CASA, ¿CÓMO AYUDAMOS LAS FAMILIAS A LOS ESTUDIANTES?



1

COMPROMISO

- Los animaremos a que en clase trabajen y participen, a que pregunten las dudas.
- Les exigiremos un comportamiento cívico y respetuoso, que garantice el derecho a aprender.



2

SUPERVISIÓN

- Revisaremos que los cuadernos y los trabajos estén limpios, ordenados, con buena letra y sin tachones.
- Revisaremos que apuntan en la agenda las tareas, fechas de controles, entregas de trabajos...
- Les ayudaremos a organizarse con las tareas, las lecturas y la preparación de los exámenes.

3

NORMAS

- Les instaremos a conocer y a cumplir las normas del Centro, son por el bien de todos.
- Colaboraremos para que sean puntuales.
- No justificaremos actitudes o faltas injustificables.



4

PANTALLAS

- Cuidaremos de su teléfono mientras estudian y cuando se acuesten.
- Al menos 1 hora antes de dormir no han de estar expuestos a pantallas.
- Supervisaremos que consumen contenidos audiovisuales adecuados y que hacen un buen uso de las RRSS.

5

CUIDAMOS DE ELLOS

- Haremos al menos una comida con ellos y comentaremos nuestro día.
- Les escucharemos con atención (sin juzgarles) y les apoyaremos.
- Estaremos atentos ante cualquier cambio en su estado de ánimo, comportamiento...



6

HÁBITOS SALUDABLES

Les facilitaremos:

- Un lugar de estudio iluminado, con ventilación y silencioso.
- Un horario de estudio (no sólo de deberes) diario realista, con descansos.
- Dejar preparada la mochila para el día siguiente.
- Realizar ejercicio físico de manera regular.
- Una alimentación saludable.
- Dormir las horas suficientes.
- Tiempo de ocio: escuchar música, leer, pintar, aburrirse...
- Tiempo para relacionarse con sus iguales.

