
ERASMUS + PRAGA (REPUBLICA CHECA)

Training course:

*Emotional Intelligence Tools to understand
and respond to trauma*

Febrero 2025

Àngela Mulet Albanell



ESTANCIA EN PRAGA (REPÚBLICA CHECA)



- La docente Àngela Mulet Albanell, del Departamento de Inglés hizo una formación Erasmus+ titulada “*Emotional Intelligence Tools to Understand and Respond to Trauma*”, curso de una semana de duración.
- El curso le permitió profundizar en algunos puntos referentes al trato con el alumnado y también a gestionar el estrés, tanto del docente, como del alumnado, sobre todo en lo que respecta a las estrategias de gestión del aula, con el fin de minimizar situaciones de estrés sufridas por estos últimos.

ALGUNAS FOTOS DE LA MOVILIDAD



MI EXPERIENCIA EN EL ERASMUS+

- El curso fue dinámico y muy práctico.
 - Pude recoger muchos recursos y estratègies para ponérlos después en pràctica en mi aula.
 - Aprendí cómo gestionar problemes en el aula y cómo actuar en caso de que el alumnado presente o se vea envuelto ejn una situación traumàtica, para poder así gestionarla major.
 - Pude profunditzar en estratègies de intel·ligència emocional, así como a tenir una major relación y empatizar más facilmente con mi alumnado.
 - Además de todo esto, pude reforzar mi nivel de inglés y también conocer a docentes de otros paises europeos, así como conocer la República Checa.
-