
ERASMUS + PRAGA (REPUBLICA CHECA)

Training course:

*Emotional Intelligence Tools to understand
and respond to trauma*

Febrero 2025

Àngela Mulet Albanell





ESTANCIA EN PRAGA (REPÚBLICA CHECA)

- La docente Àngela Mulet Albanell, del Departamento de Inglés hizo una formación Erasmus+ titulada “*Emotional Intelligence Tools to Understand and Respond to Trauma*”, curso de una semana de duración.
- El curso le permitió profundizar en algunos puntos referentes al trato con el alumnado y también a gestionar el estrés, tanto del docente, como del alumnado, sobre todo en lo que respecta a las estrategias de gestión del aula, con el fin de minimizar situaciones de estrés sufridas por estos últimos.

ALGUNAS FOTOS DE LA MOVILIDAD



MI EXPERIENCIA EN EL ERASMUS+

- El curso fue dinámico y muy práctico.
 - Pude recoger muchos recursos y estrategias para ponerlos después en práctica en mi aula.
 - Aprendí cómo gestionar problemas en el aula y cómo actuar en caso de que el alumnado presente o se vea envuelto en una situación traumática, para poder así gestionarla mejor.
 - Pude profundizar en estrategias de inteligencia emocional, así como a tener una mejor relación y empatizar más fácilmente con mi alumnado.
 - Además de todo esto, pude reforzar mi nivel de inglés y también conocer a docentes de otros países europeos, así como conocer la República Checa.
-