

<b>EDUCACIÓ FÍSICA</b>	<b>SEPARATA</b>	<b>1r BAT</b>
------------------------	-----------------	---------------

<b>Continguts</b>		
<b>1a Avaluació</b>	<b>2a Avaluació</b>	<b>3a Avaluació</b>
<p><b>PRÀCTIC:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pràctica d'activitats físiques lúdiques i jocs pre-esportius encaminats a la millora de la condició física (Datchball, twincon, bàsquet, bàdminton, voleibol, colpbol, touchball i ultimate)</li> <li>Proves físiques de resistència. <ul style="list-style-type: none"> <li>Reptes</li> </ul> </li> </ul> <p><b>TEÒRIC:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Visulització d'un documental en anglès.</li> <li>Examen teòric sobre el documental THE DAWN WALL.</li> </ul>	<p><b>PRÀCTIC:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Elaboració d'una coreografia de cordes en grup. <ul style="list-style-type: none"> <li>La força.</li> </ul> </li> <li>Proves físiques de força <ul style="list-style-type: none"> <li>Reptes</li> </ul> </li> </ul> <p><b>TEÒRIC:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Examen teòric dels components de la càrrega, teoria de l'entrenament i la força</li> </ul>	<p><b>PRÀCTIC:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Elaboració d'un campionat multiesport per grups on els alumnes han de treballar el treball en equip i l'autonomia. <ul style="list-style-type: none"> <li>Eixida platja Oliva</li> <li>Proves físiques de velocitat <ul style="list-style-type: none"> <li>Reptes</li> </ul> </li> <li>Viculació en els companys de cycles que alliberen matèries de cycles (scaperooms i pickleball)</li> </ul> </li> </ul> <p><b>TEÒRIC:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Primers auxilis (RCP pediàtrica i adulta, maniobra de Hemlich pediàtrica i adulta, utilització d'un desfibrilador, hemorràgies, posició lateral de seguretat i passos a seguir quan trobem una persona inconscient</li> </ul>

<b>Avaluació</b>	
<b>CRITERIS DE QUALIFICACIÓ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pràctica d'activitats físiques tancades (40%) <ul style="list-style-type: none"> <li>Actitud, valors i normes (20%)</li> </ul> </li> <li>Examen teòric, documental o treball (40%)</li> </ul>
<b>RECUPERACIÓ AVALUACIÓ EXTRAORDINÀRIA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Si un alumne suspèn un trimestre l'haurà de recuperar immediatament després del trimestre suspès mitjançant un treball.</li> </ul>



<p><b>PENDENTS</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• L'alumne que no ha aprovat un trimestre quan tocava, s'haurà de presentar a juny-juliol a un examen teòric dels trimestres que tinga suspesos.</li><li>• Si un alumne aprova el curs en vigor d'Educació Física i té el curs anterior suspès, automàticament li queda aprovat.</li></ul>
------------------------	--