



IES HISTORIADOR CHABÀS

Carrer Metge Manuel Vallalta, 3
03700 Dénia, Alicante
966 42 82 25

Més informació al web del centre:



GRAU SUPERIOR: TÈCNIC SUPERIOR EN CONDICIONAMENT FÍSIC

ACCÉS DIRECTE



Títol de Batxillerat o equivalent.

Títol de Formació Professional de Grau Mitjà o equivalent (prioritat si és de la mateixa família professional).



Títol de Formació Professional de Grau Superior o equivalent.

Títol Universitari.



ACCÉS MITJANÇANT PROVA

+19

Tindre 19 anys d'edat o complir-los durant l'any en curs i superar la corresponent prova d'accés.

EXIDES PROFESSIONALS

- Entrenador/a de condicionament físic en les sales d'entrenament polivalent de gimnasos, poliesportius i instal·lacions aquàtiques.
- Entrenador/a de condicionament físic per a grups amb suport musical.
- Entrenador/a personal.
- Instructor/a de grups d'hidrocinèsia
- Promotor/a d'activitats de condicionament físic.
- Animador/a d'activitats de condicionament físic.
- Coordinador/a d'activitats de condicionament físic. i d'hidrocinèsia.
- Monitor/a d'aeròbic, step, cicle indoor, fitness aquàtic i activitats afins.
- Instructor/a de les activitats de condicionament físic per a col·lectius especials.

PRIMER CURS

MÒDULS

- Valoració de la condició física i intervenció en accidents.
- Fitness en sala d'entrenament polivalent.
- Activitats bàsiques de condicionament físic amb suport musical.
- Tècniques d'hidrocinèsia.
- Formació i orientació laboral.

SEGON CURS

MÒDULS

- Habilitats socials.
- Activitats especialitzades de condicionament físic amb suport musical.
- Condicionament físic a l'aigua.
- Control postural, benestar i manteniment funcional
- Empresa i iniciativa emprenedora.
- Projecte de condicionament físic.
- Anglès tècnic
- Formació en centres de treball (400 h.)