

|                        |                        |               |
|------------------------|------------------------|---------------|
| <b>EDUCACIÓ FÍSICA</b> | <b>EDUCACIÓ FÍSICA</b> | <b>4t ESO</b> |
|------------------------|------------------------|---------------|

| <b>Continguts</b>  |  |  |
|--|--|--|
| <b>1a Avaluació</b>  | <b>2a Avaluació</b>  | <b>3a Avaluació</b>  |
| <p><b>PRÀCTIC:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Activitats pràctiques orientades a l'escalfament (general i específic) i la tornada a la calma. Jocs i exercicis d'habilitats específiques. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Futbol sala.</li> <li>• loga 1.</li> </ul> </li> </ul> <p><b>TEÒRIC:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Disseny d'un vídeo realitzant un escalfament orientat a un esport.</li> </ul> | <p><b>PRÀCTIC:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El volei i el volei assentat. <ul style="list-style-type: none"> <li>• La força.</li> <li>• loga 2.</li> </ul> </li> </ul> <p><b>TEÒRIC:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Disseny d'un pla d'entrenament orientat a la millora de la força.</li> <li>• Coneixement del reglament dels esports practicats durant el trimestre.</li> </ul> | <p><b>PRÀCTIC:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jocs cooperatius i de desinhibició. <ul style="list-style-type: none"> <li>• La velocitat.</li> </ul> </li> <li>• Activitats circenses.</li> <li>• Coreografia per grups.</li> <li>• Activitats de relaxació.</li> <li>• loga 3.</li> </ul> <p><b>TEÒRIC:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Disseny d'una cursa d'orientació amb la resta de quarts d'ESO.</li> </ul> |

| <b>Avaluació</b>                                    |   |
|---|---|
| <b>CRITERIS DE QUALIFICACIÓ</b>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pràctica d'activitats físiques tancades (50%) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Actitud, valors i normes (20%)</li> <li>• Examen teòric o treball (30%)</li> </ul> </li> </ul>  |
| <b>RECUPERACIÓ<br/>AVALUACIÓ<br/>EXTRAORDINÀRIA</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si un alumne suspèn un trimestre l'haurà de recuperar immediatament després del trimestre suspès mitjançant un treball.</li> </ul>   |
| <b>PENDENTS</b>                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• L'alumne que no ha aprovat un trimestre quan tocava, s'haurà de presentar a juny-juliol a un examen teòric dels trimestres que tinga suspesos.</li> <li>• Si un alumne aprova el curs en vigor d'Educació Física i té el curs anterior suspès, automàticament li queda aprovat.</li> </ul> |