

<b>EDUCACIÓ FÍSICA</b>	<b>EDUCACIÓ FÍSICA</b>	<b>2n ESO</b>
------------------------	------------------------	---------------

<b>Continguts</b>		
<b>1a Avaluació</b>	<b>2a Avaluació</b>	<b>3a Avaluació</b>
<p><b>PRÀCTIC:</b></p> <p>.Activitats pràctiques orientades a l'escalfament i tornada a la calma. Jocs aplicats a la condició física. Les capacitats físiques i com entrenar-les. El Twincon.</p> <p><b>TEÒRIC:</b></p> <p>Les parts de l'escalfament. Colps i reglament de diferents jocs i variants. La condició física i la presa de pulsacions.</p>	<p><b>PRÀCTIC:</b></p> <p>La força i la seva aplicació en l'àmbit escolar. Técnica dels esports Floorball i hockey sala escolar.</p> <p><b>TEÒRIC:</b></p> <p>Diferents colps dels esports practicats en el trimestre i el seu reglament. Disseny d'un escalfament orientat a la força i al Floorball.</p>	<p><b>PRÀCTIC:</b></p> <p>El bàsquet i la seva aplicació en l'àmbit escolar. Técnica i tàctica. Datchball i les seves tècniques. Activitats de relaxació.</p> <p><b>TEÒRIC:</b></p> <p>Coneixement i reglament del bàsquet i el Datchball.</p>

<b>Avaluació</b>	
<b>CRITERIS DE QUALIFICACIÓ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pràctica d'activitats físiques i esports (40%) <ul style="list-style-type: none"> <li>Actitud, valors i normes (30%)</li> <li>Examen teòric o treball (30%)</li> </ul> </li> </ul>
<b>RECUPERACIÓ AVALUACIÓ EXTRAORDINÀRIA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Si un alumne/a suspèn un trimestre l'haurà de recuperar immediatament després del trimestre suspès mitjançant un treball.</li> </ul>
<b>PENDENTS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>L'alumne/a que no ha aprovat un trimestre quan tocava, s'haurà de presentar a juny-juliol a un examen teòric dels trimestres que tinga suspesos. <ul style="list-style-type: none"> <li>Si un alumne/a aprova el curs en vigor d'Educació Física i té el curs anterior suspès, automàticament li queda aprovat.</li> </ul> </li> </ul>

