

EDUCACIÓ FÍSICA	EDUCACIÓ FÍSICA	2n BAT
Continguts		
1a Avaluació	2a Avaluació	3a Avaluació
<p>ELS ESPORTS ALTERNATIUS</p> <p>RUTES SENDERISTES I CONDUCTA PAS</p> <p>PRÀCTIC:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conèixer i practicar els esports alternatius. • Exposició pràctica d'una sessió d'un esport alternatiu, mostrant una progressió en l'aprenentatge. • Organització d'una competició d'esports alternatius. • Conèixer l'entorn natural que ens envolta, així com la aplicar la conducta PAS i els comportaments cívics. <p>TEÒRIC:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conèixer la normativa dels esports alternatius. • Conèixer la conducta PAS a l'entorn natural. 	<p>CORDES</p> <p>CONDICIÓ FÍSICA I NUTRICIÓ</p> <p>PRÀCTIC:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Elaboració d'una coreografia de cordes en grup. • Exposició i ensenyament a un grup de cursos inferiors de dita coreografia. • Experimentar l'entrenament de les diferents capacitats físiques. • Proves físiques. • Reptes individuals i col·lectius de les diferents capacitats físiques. • Elaboració d'una dieta saludable. <p>TEÒRIC:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reconèixer els diferents salts i com fer-los. • Les capacitats físiques bàsiques. • Conèixer les bases d'una alimentació saludable. 	<p>NATACIÓ</p> <p>ANIMAL FLOW</p> <p>PLA D'ENTRENAMENT</p> <p>PRÀCTIC:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conèixer i practicar els diferents estils de natació. • Experimentar prova de 200 metres estils. • Provar el mètode d'expressió corporal "animal flow". • Elaborar i representar una coreografia d'animal flow. • Elaborar un pla d'entrenament individual i posar-lo en pràctica. <p>TEÒRIC:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Els estils de natació i les seues proves. • Origen i fonaments de l'animal flow. • Els mètodes de l'entrenament. • Els components de la càrrega. Teoria de l'entrenament.



Avaluació	
CRITERIS DE QUALIFICACIÓ	<ul style="list-style-type: none"> • Pràctica d'activitats físiques tancades (40%) <ul style="list-style-type: none"> • Actitud, valors i normes (20%) • Examen teòric, documental o treball (40%)
RECUPERACIÓ AVALUACIÓ EXTRAORDINÀRIA	<ul style="list-style-type: none"> • Si un alumne suspèn un trimestre l'haurà de recuperar immediatament després del trimestre suspès mitjançant un treball.
PENDENTS	<ul style="list-style-type: none"> • L'alumne que no ha aprovat un trimestre quan tocava, s'haurà de presentar a juny-juliol a un examen teòric dels trimestres que tinga suspesos. • Si un alumne aprova el curs en vigor d'Educació Física i té el curs anterior suspès, automàticament li queda aprovat.