

EDUCACIÓ FÍSICA	EDUCACIÓ FÍSICA	1r ESO
------------------------	------------------------	---------------

Continguts		
1a Avaluació	2a Avaluació	3a Avaluació
<p>PRÀCTIC:</p> <ul style="list-style-type: none"> Jocs de condicionament físic. Activitats lúdiques diverses <p>TEÒRIC:</p> <ul style="list-style-type: none"> Joc com a eina de l'activitat física 	<p>PRÀCTIC:</p> <ul style="list-style-type: none"> El Colpbol. Exercicis d'iniciació. El Voleibol. Exercicis d'iniciació. <p>TEÒRIC:</p> <ul style="list-style-type: none"> El voleibol i el colpbol. Conceptes de joc. 	<p>PRÀCTIC:</p> <ul style="list-style-type: none"> Iniciació als malabars. 1, 2, 3 objectes. Tècniques de relaxació. Orientació al centre. <p>TEÒRIC:</p> <ul style="list-style-type: none"> Procés de realització d'objectes reciclats per als malabars. Disseny d'un mapa d'orientació

Avaluació	
CRITERIS DE QUALIFICACIÓ	<ul style="list-style-type: none"> Pràctica d'activitats físiques tancades (40%) Actitud, valors i normes (30%) Examen teòric o treball (30%)
RECUPERACIÓ AVALUACIÓ EXTRAORDINÀRIA	<ul style="list-style-type: none"> Si un alumne suspèn un trimestre l'haurà de recuperar immediatament després del trimestre suspès mitjançant un treball sobre els continguts del trimestre anterior.
PENDENTS	<ul style="list-style-type: none"> L'alumne que no ha aprovat un trimestre quan tocava, s'haurà de presentar a juny-juliol a un examen teòric dels trimestres que tinga suspesos. Si un alumne aprova el curs en vigor d'Educació Física i té el curs anterior suspès, automàticament li queda aprovat.