

EDUCACIÓ FÍSICA	EDUCACIÓ FÍSICA	1r BAT
------------------------	------------------------	---------------

Continguts		
1a Avaluació	2a Avaluació	3a Avaluació
<p>PRÀCTIC:</p> <ul style="list-style-type: none"> Pràctica d'activitats físiques lúdiques i jocs pre-esportius encaminats a la millora de la condició física. <ul style="list-style-type: none"> Proves físiques <ul style="list-style-type: none"> Reptes <p>TEÒRIC:</p> <ul style="list-style-type: none"> Els principis de l'entrenament. Components de l'entrenament. Les qualitats físiques. Els mètodes de l'entrenament. Documental en anglès. 	<p>PRÀCTIC:</p> <ul style="list-style-type: none"> Elaboració d'una coreografia de cordes en grup. <ul style="list-style-type: none"> La força. Proves físiques <ul style="list-style-type: none"> Reptes <p>TEÒRIC:</p> <ul style="list-style-type: none"> Els components de la càrrega. Teoria de l'entrenament <ul style="list-style-type: none"> La força 	<p>PRÀCTIC:</p> <ul style="list-style-type: none"> Elaboració d'un campionat multiesport per grups on els alumnes han de treballar el treball en equip i l'autonomia. <ul style="list-style-type: none"> Eixida platja Oliva Proves físiques <ul style="list-style-type: none"> Reptes <p>TEÒRIC:</p> <ul style="list-style-type: none"> Primers auxilis

Avaluació	
CRITERIS DE QUALIFICACIÓ	<ul style="list-style-type: none"> Pràctica d'activitats físiques tancades (40%) <ul style="list-style-type: none"> Actitud, valors i normes (20%) Examen teòric, documental o treball (40%)
RECUPERACIÓ AVALUACIÓ EXTRAORDINÀRIA	<ul style="list-style-type: none"> Si un alumne suspèn un trimestre l'haurà de recuperar immediatament després del trimestre suspès mitjançant un treball.
PENDENTS	<ul style="list-style-type: none"> L'alumne que no ha aprovat un trimestre quan tocava, s'haurà de presentar a juny-juliol a un examen teòric dels trimestres que tinga suspesos. Si un alumne aprova el curs en vigor d'Educació Física i té el curs anterior suspès, automàticament li queda aprovat.



--	--