



Cofinanciado por
la Unión Europea

Proyecto Erasmus 2023



Dénia (España) - Vantaa (Finlandia)

“Wellness and Health”

OBJETIVO

Intercambiar costumbres y tradiciones entre las dos culturas en relación al bienestar y la salud. El alumnado realizó actividades relacionadas con la gastronomía, el deporte y las costumbres locales.

Dia 1 Presentaciones - visita a clases - sauna finlandesa - baño en el lago - barbacoa finlandesa



Day 2 Finnish cooking – ice skating



Dia 3 Visita a Helsinki - Estadio Olímpico y museo



Dia 4 Esquí de fondo – manualidades con lana – Visita fábrica de chocolate Fazer



Dia 5 partida de bolos- fiesta de despedida



Visita alumnado finlandés a Dénia



Dia 1 Visita al centro - picnic y voleibol en la playa



Dia 2 Visita Oceanogràfico - Nit d'albades



Dia 3 Bailes tradicionales - Cocina local



Dia 4 Pelota valenciana - Paellas a la leña



Dia 5 Visita Castillo de Dénia – Comida de despedida

