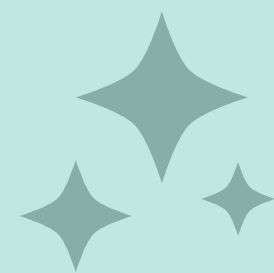


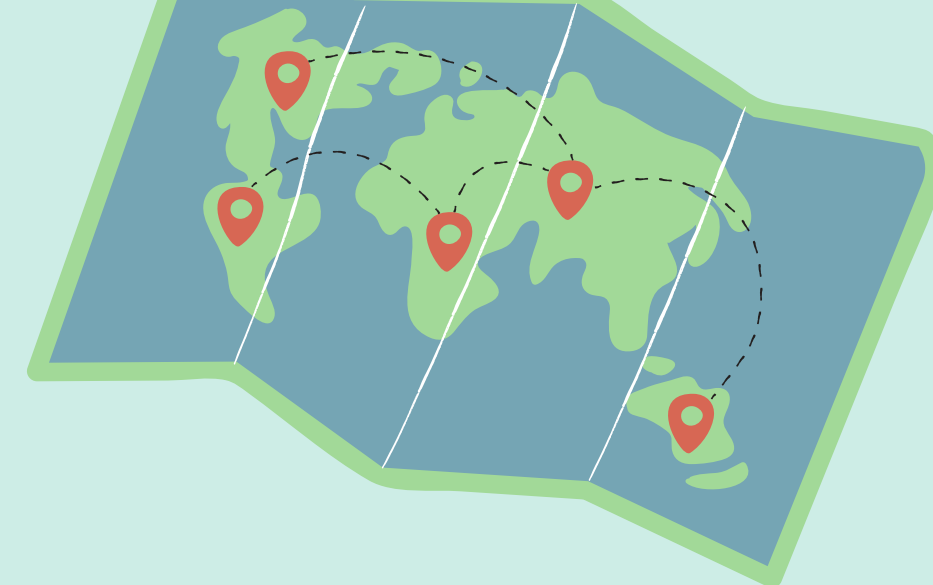
IES CAYETANO SEMPERE

ERASMUS 2025-26





Salida Estudiantes Españoles

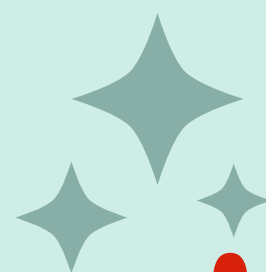


**Salida de Elche sábado 14
febrero a las 8:55h**

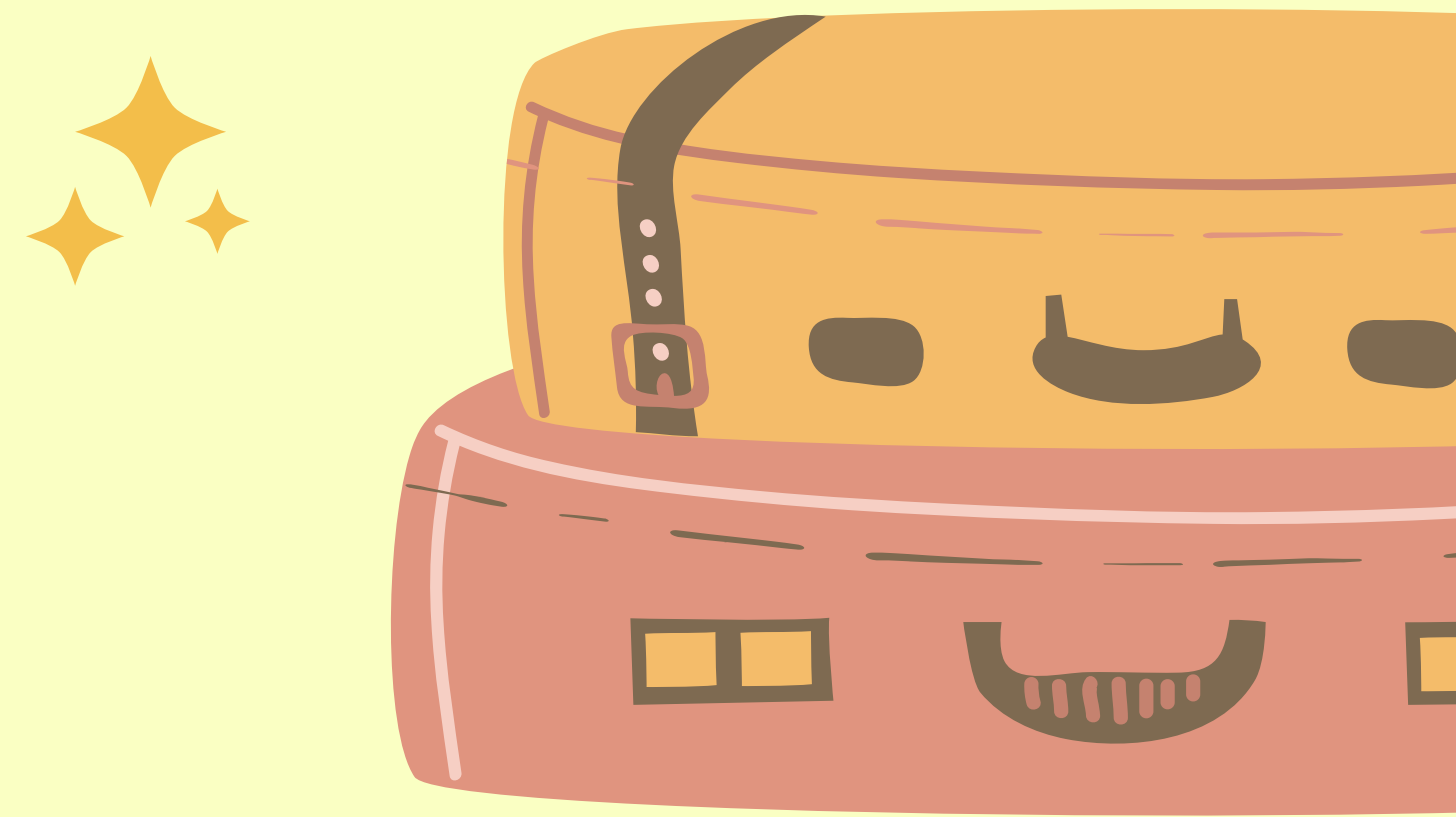
Escala Dublín (5 horas)

7:00 at the Airport

**Llegada a Rovaniemi a las
21:00h**



Aeropuerto



NO deben llevar...

- **Facturan:** maleta 20 kilos
- **Embarcan:** bolsa pequeña 40 x 20 x 25 cm
- Equipaje excesivo
- Ningún elemento u objeto que se considere peligroso
- Líquidos que excedan los 100ml en la maleta de mano



Qué deben llevar los alumnos

- 1) Pasaporte o DNI
- 2) Tarjeta sanitaria
internacional original
- 3) Teléfono móvil
- 4) Dinero efectivo/tarjeta
(para sus gastos personales)

Planning Program

Monday: 16Th February	Getting to know each other activities, Valentine's Day activities and making Finnish food.
Tuesday: 17th February	Speding the day at Tähtikunta school, that day is the Laskiaistiistai, meaning go sledding, and possibly skate or skiing.
Wednesday 18th February	The whole day at scholl in Syväjärvi.
Thursday 19th February	Visiting reindeer farm
Friday 20Th February	Trip to Luosto or Levi to hike on Fells.

Llegada Estudiantes españoles

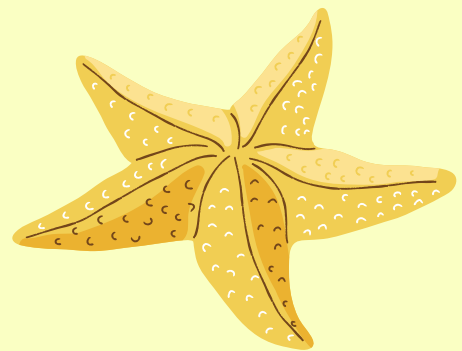
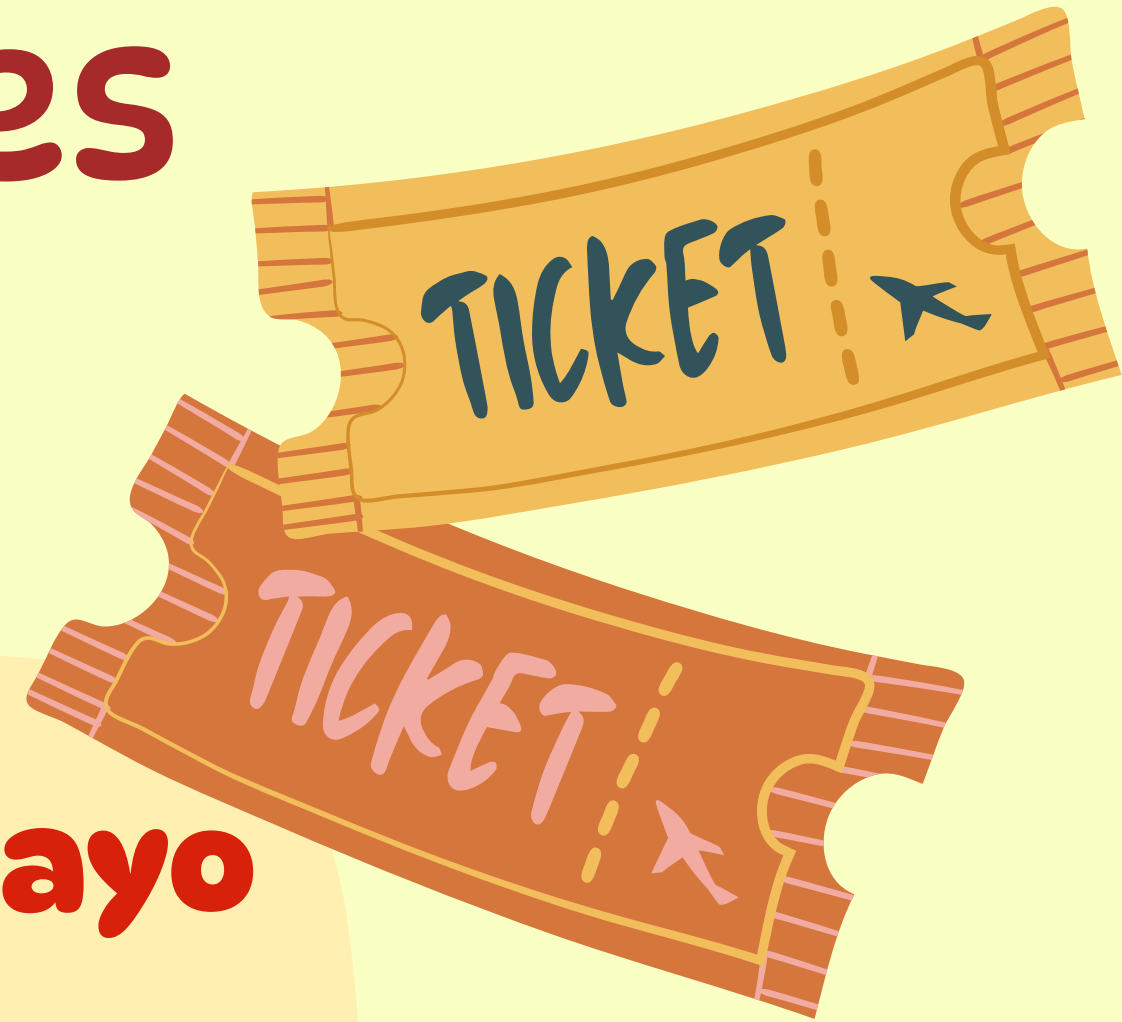


- **sábado, 21 de febrero a
las 16:35h
(escala en Helsinki 1h y 20')**
- **Llegada Elche a las
00:10h**



visita Estudiantes fineses

- **Llegada del 16 al 23 de mayo
(por confirmar)**

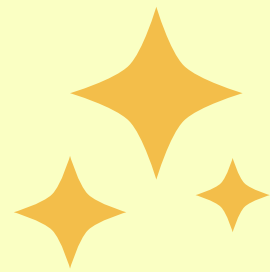




Documentos que tienen que entregar a las profesoras

- 1) Fotocopia DNI y autorización paterna original de la
policía**
- 2) Fotocopia tarjeta sanitaria europea**
- 3) Autorizaciones firmadas por las padres**

LA TEORÍA DE LAS TRES CAPAS DE DIANDRA



- **Capa Base (primera capa):** Térmica y ajustada, para mantener el calor y evacuar la humedad. Evita el algodón.
- **Capa Intermedia (segunda capa):** Polar o lana para aislar del frío. Diandra recomienda duplicarla (forro polar y encima una sudadera) si hace mucho frío (menos de -20°).
- **Capa Exterior (tercera capa):** Impermeable y cortavientos (chaqueta y pantalón de nieve) para proteger del viento y la nieve.



LA TEORÍA DE LAS TRES CAPAS DE DIANDRA



Cplementos esenciales:

Botas: Impermeable y con suela antideslizante.

Guantes: Térmicos, táctiles y unos de nieve manoplas.

Gorro: con orejeras y que tape la boca.

¿Dudas?

