

## **FORMACIÓN Y ORIENTACIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL-4º de la ESO**

### **INTRODUCCIÓN**

Esta materia ayuda al alumnado de 4.º de ESO a conocerse mejor, tomar decisiones responsables sobre su futuro académico y profesional, y prepararse para los cambios y retos que encontrará tras la Educación Secundaria Obligatoria.

### **¿QUÉ ES ESTA MATERIA?**

Es una asignatura práctica y orientadora que acompaña al alumnado en su proceso de elección de estudios y profesión, desarrollando habilidades personales, sociales y de toma de decisiones.

### **¿PARA QUÉ SIRVE?**

El alumnado aprende a:

- Conocerse mejor: intereses, capacidades y valores.
- Informarse sobre las distintas opciones académicas y profesionales.
- Tomar decisiones de forma responsable y reflexiva.
- Afrontar cambios y retos personales y profesionales.
- Valorar el aprendizaje a lo largo de la vida.

### **CONTENIDOS Y ACTIVIDADES**

- Autoconocimiento y desarrollo personal.
- Orientación académica y profesional.
- Itinerarios educativos tras la ESO.
- Habilidades sociales y para la empleabilidad.
- Igualdad de oportunidades y proyecto vital.
- Actividades prácticas, reflexión personal y trabajo en grupo.

### **METODOLOGÍA**

La materia se trabaja de forma activa y participativa, con dinámicas de reflexión, debates, trabajos cooperativos y actividades relacionadas con situaciones reales.

### **CONCLUSIÓN**

“Formación y Orientación Personal y Profesional” es una materia clave para ayudar al alumnado a construir su proyecto personal y académico con responsabilidad, autonomía y confianza en sí mismo.