

CRITÈRIS D'AVALUCIÓ (CURRÍCULUM)
<p>1.Relacionar les activitats físiques amb els efectes que produïxen en els diferents aparells i sistemes del cos humà, especialment amb aquells que són més rellevants per a la salut.</p> <p>2.Incrementar la resistència aeròbica, flexibilitat i força resistència, a partir del nivell inicial,en participar en la selecció de les activitats i exercicis d'acord amb els mètodes d'entrenament propis de cada capacitat.</p> <p>3.Realitzar exercicis de condicionament físic atenent criteris d'higiene postural com a estratègia per a la prevenció de lesions.</p> <p>4.Reflexionar sobre la importància que té per a la salut una alimentació equilibrada a partir del càlcul de la ingesta i la despesa calòrica, basant-se en les racions diàries de cada grup d'aliments i de les activitats diàries realitzades.</p> <p>5.Resoldre situacions de joc reduït, d'un o més esports col·lectius, entre els quals els populars i tradicionals de la CV.</p> <p>6. Completar una activitat d'orientació amb mapa.</p>
CRITERIS DE QUALIFICACIÓ (PROGRAMACIÓ)
<p>CONCEPTES: 25%</p> <p>PROCEDIMENTS: 50%</p> <p>ACTITUT: 25%</p>
PROVES A LES QUE SERAN SOTMESOS(PROGRAMACIÓ)
<p>TREBALL TEÒRIC, QUADERN DE CAMP O LLIBRETA.</p> <p>PROVES PRÀCTIQUES.</p>
SISTEMA DE RECUPERACIÓ(PROGRAMACIÓ)
<p>AVALUACIÓ CONTINUA</p>

D'ACORD AMB ELS OBJECTIUS I CONTINGUTS DE CADA CURS O PERÍODE D'AVALUACIÓ, DE LA PROGRAMACIÓ.