

Curs acadèmic: 2025-2026

Departament: EDUCACIÓ FÍSICA

MATÈRIA I NIVELL:

## 1er BACHILLER.

CRITERIS DE  
QUALIFICACIÓ I  
PROMOCIÓ:

Criteris per a la qualificació qualitativa i quantitativa.

**QUANTITATIVA: Pràctica, teoria i actitud.**

**Criteris comuns:**

1. **Rendiment fisicomotor:**
  1. Resultats en proves físiques estandarditzades (resistència, força, velocitat, flexibilitat...).
  2. Temps, repeticions, distàncies assolides.
  3. Evolució entre avaluacions.
2. **Participació i esforç:**
  1. Nombre de classes assistides.
  2. Participació activa i constant en activitats pràctiques.
  3. Nivell d' implicació mesurat mitjançant rúbriques o escales.
3. **Adquisició de continguts:**
  1. Proves escrites o digitals (teoria de l'esport, anatomia bàsica, hàbits saludables...).
  2. Qüestionaris, tests d' autoavaluació, etc.
4. **Treball cooperatiu i responsabilitat:**
  1. Avaluacions entre parells amb escales numèriques.
  2. Autoavaluacions quantificades.

**50% PRÀCTICA A LES CLASSES. COMPETÈNCIA MOTRIU.**

**30% TREBALLS TEÒRICS O PROVES DE CONEIXEMENTS.**

**20% PREDISPOSICIÓ I COL·LABORACIÓ EN LES PRÀCTIQUES FÍSQUES.**

Busca valorar aspectes més **subjectius i actitudinals**, usant descripcions, rúbriques i observació.

**QUALITATIVA: Pràctica i teoria.**

**Criteris comuns:**

1. **Actitud i comportament:**

1. Respecte per les normes, pel material i pels companys.
2. Col·laboració, companyonia i esportivitat.
3. Comportament ètic en la competició.

1. **Millora personal i superació:**

1. Esforç per millorar encara que no s' obtinguin els millors resultats.
2. Evolució en relació amb les seves pròpies capacitats, no només en comparació amb els altres.

2. **Reflexió i pensament crític:**

1. Capacitat d' analitzar el seu propi compliment.
2. Reflexió sobre la importància de l' esport i la salut.
3. Participació en debats o projectes relacionats amb el cos i la salut.

3. **Creativitat i expressió corporal:**

1. Originalitat en l' execució de danses, coreografies o jocs.
  - Ús expressiu del cos en diferents situacions.

**CRITERIS DE  
RECUPERACIÓ:**

La recuperació de la asignatura es fará mitjançant un exámen final de les parts supeses a final de curs.

Curs acadèmic: 2025-2026

Departament: EDUCACIÓ FÍSICA

MATÈRIA I NIVELL:

## 2º BACHILLERAT.

CRITERIS DE  
QUALIFICACIÓ I  
PROMOCIÓ:

Criteris per a la qualificació qualitativa i quantitativa.

**QUANTITATIVA: Pràctica, teoria i actitud.**

**Criteris comuns:**

1. **Rendiment fisicomotor:**
  1. Resultats en proves físiques estandarditzades (resistència, força, velocitat, flexibilitat...).
  2. Temps, repeticions, distàncies assolides.
  3. Evolució entre avaluacions.
2. **Participació i esforç:**
  1. Nombre de classes assistides.
  2. Participació activa i constant en activitats pràctiques.
  3. Nivell d' implicació mesurat mitjançant rúbriques o escales.
3. **Adquisició de continguts:**
  1. Proves escrites o digitals (teoria de l'esport, anatomia bàsica, hàbits saludables...).
  2. Qüestionaris, tests d' autoavaluació, etc.
4. **Treball cooperatiu i responsabilitat:**
  1. Avaluacions entre parells amb escales numèriques.
  2. Autoavaluacions quantificades.

**70% PRÀCTICA A LES CLASSES. COMPETÈNCIA MOTRIU.**

**30% TREBALLS TEÒRICS O PROVES DE CONEIXEMENTS.**

Busca valorar aspectes més **subjectius i actitudinals**, usant descripcions, rúbriques i observació.

**QUALITATIVA: Pràctica i teoria.**

**Criteris comuns:**

1. **Actitud i comportament:**

1. Respecte per les normes, pel material i pels companys.
2. Col·laboració, companyonia i esportivitat.
3. Comportament ètic en la competició.

1. **Millora personal i superació:**

1. Esforç per millorar encara que no s' obtinguin els millors resultats.
2. Evolució en relació amb les seves pròpies capacitats, no només en comparació amb els altres.

2. **Reflexió i pensament crític:**

1. Capacitat d' analitzar el seu propi compliment.
2. Reflexió sobre la importància de l' esport i la salut.
3. Participació en debats o projectes relacionats amb el cos i la salut.

3. **Creativitat i expressió corporal:**
1. Originalitat en l' execució de danses, coreografies o jocs.
    - Ús expressiu del cos en diferents situacions.

**CRITERIS DE  
RECUPERACIÓ:**

      La recuperació de la asignatura es fará mitjançant un exámen final de les parts supeses a final de curs.

## CRITERIS DE QUALIFICACIÓ, PROMOCIÓ I RECUPERACIÓ

Curs acadèmic: 2025-26

Departament: Educació Física

1º ESO

60% Aspectes pràctics (execució motriu, condició física i participació activa)

20% Actitud, esforç, convivència, respecte a les normes.

10% autoevaluació i coevaluació

10% coneiximents teòrics bàsics.

Los alumnos que tengan la asignatura pendiente del curso anterior serán examinados en el mes de Abril/Mayo (después de la segunda evaluación del año en curso). La convocatoria de esta prueba se hará pública en el tablón de anuncios del Instituto y se dará por escrito a la Jefatura de Estudios para que la difunda a los tutores de los alumnos con la asignatura pendiente.

El profesor que evaluará esta prueba será el profesor que el alumno tenga en ese momento como Profesor de Educación Física.

**Quedarán exentos de realizar la prueba de pendientes aquellos alumnos que tengan una calificación mínima de 5 en las dos primeras evaluaciones del presente curso. LA calificación que se le pondrá en el acta de pendientes será la misma que la obtenida en esa media de las dos primeras evaluaciones del curso actual.**

**Por otro lado, si un alumno/a no alcanza un 5 en la media de las tres evaluaciones tendrá que recuperar con un examen teórico/práctico el bloque de saberes básicos que no haya superado.**

Curs acadèmic: 2025-26	Departament: Educación Física
<b>MATÈRIA I NIVELL:</b>	2ESO
<b>CRITERIS DE QUALIFICACIÓ I PROMOCIÓ:</b>	<p><b>Práctica motriz / habilidades &amp; condición física (50 %)</b> Pruebas de habilidades deportivas / expresivas; test de condición física; sesiones prácticas. Nivel de ejecución técnica; coordinación; mejora personal; creatividad; dominio corporal</p> <p><b>Conceptos teóricos (30 %)</b> Exámenes escritos; trabajos / fichas; presentaciones. Comprensión de conceptos (salud, estilo de vida, normas), aplicación de teoría a la práctica, reflexión crítica</p> <p><b>Actitudes y participación (20%)</b> Asistencia; participación activa; comportamientos; respeto; uso de hábitos posturales y de higiene; uso del material. Respeto de compañeros/profesor; juego limpio; responsabilidad; autonomía; cooperación; esfuerzo personal</p>
<b>CRITERIS DE RECUPERACIÓ:</b>	<p>Los alumnos que tengan la asignatura pendiente del curso anterior serán examinados en el mes de Abril/Mayo (después de la segunda evaluación del año en curso). La convocatoria de esta prueba se hará pública en el tablón de anuncios del Instituto y se dará por escrito a la Jefatura de Estudios para que la difunda a los tutores de los alumnos con la asignatura pendiente.</p> <p>El profesor que evaluará esta prueba será el profesor que el alumno tenga en ese momento como Profesor de Educación Física.</p> <p>Quedarán exentos de realizar la prueba de pendientes aquellos alumnos que tengan una calificación mínima de 5 en las dos primeras evaluaciones del presente curso. La calificación que se le pondrá en el acta de pendientes será la misma que la obtenida en esa media de las dos primeras evaluaciones del curso actual.</p> <p>Por otro lado, si un alumno/a no alcanza un 5 en la media de las tres evaluaciones tendrá que recuperar con un examen teórico/práctico el bloque de saberes básicos que no haya superado.</p>



<b>Curs acadèmic: 2025-26</b>		<b>Departament: Educación Física</b>
<b>MATÈRIA I NIVELL:</b>	2ESO	
<b>CRITERIS DE QUALIFICACIÓ I PROMOCIÓ:</b>	<p><b>Práctica motriz / habilidades &amp; condición física (50 %)</b> Pruebas de habilidades deportivas / expresivas; test de condición física; sesiones prácticas. Nivel de ejecución técnica; coordinación; mejora personal; creatividad; dominio corporal</p> <p><b>Conceptos teóricos (30 %)</b> Exámenes escritos; trabajos / fichas; presentaciones. Comprensión de conceptos (salud, estilo de vida, normas), aplicación de teoría a la práctica, reflexión crítica</p> <p><b>Actitudes y participación (20%)</b> Asistencia; participación activa; comportamientos; respeto; uso de hábitos posturales y de higiene; uso del material. Respeto de compañeros/profesor; juego limpio; responsabilidad; autonomía; cooperación; esfuerzo personal</p>	
<b>CRITERIS DE RECUPERACIÓ:</b>	<p>Los alumnos que tengan la asignatura pendiente del curso anterior serán examinados en el mes de Abril/Mayo (después de la segunda evaluación del año en curso). La convocatoria de esta prueba se hará pública en el tablón de anuncios del Instituto y se dará por escrito a la Jefatura de Estudios para que la difunda a los tutores de los alumnos con la asignatura pendiente.</p> <p>El profesor que evaluará esta prueba será el profesor que el alumno tenga en ese momento como Profesor de Educación Física.</p> <p>Quedarán exentos de realizar la prueba de pendientes aquellos alumnos que tengan una calificación mínima de 5 en las dos primeras evaluaciones del presente curso. La calificación que se le pondrá en el acta de pendientes será la misma que la obtenida en esa media de las dos primeras evaluaciones del curso actual.</p> <p>Por otro lado, si un alumno/a no alcanza un 5 en la media de las tres evaluaciones tendrá que recuperar con un examen teórico/práctico el bloque de saberes básicos que no haya superado.</p>	



Curs acadèmic: 2025-26	Departament: Educación Física
<b>MATÈRIA I NIVELL:</b>	2ESO
<b>CRITERIS DE QUALIFICACIÓ I PROMOCIÓ:</b>	<p><b>Práctica motriz / habilidades &amp; condición física (50 %)</b> Pruebas de habilidades deportivas / expresivas; test de condición física; sesiones prácticas. Nivel de ejecución técnica; coordinación; mejora personal; creatividad; dominio corporal</p> <p><b>Conceptos teóricos (30 %)</b> Exámenes escritos; trabajos / fichas; presentaciones. Comprensión de conceptos (salud, estilo de vida, normas), aplicación de teoría a la práctica, reflexión crítica</p> <p><b>Actitudes y participación (20%)</b> Asistencia; participación activa; comportamientos; respeto; uso de hábitos posturales y de higiene; uso del material. Respeto de compañeros/profesor; juego limpio; responsabilidad; autonomía; cooperación; esfuerzo personal</p>
<b>CRITERIS DE RECUPERACIÓ:</b>	<p>Los alumnos que tengan la asignatura pendiente del curso anterior serán examinados en el mes de Abril/Mayo (después de la segunda evaluación del año en curso). La convocatoria de esta prueba se hará pública en el tablón de anuncios del Instituto y se dará por escrito a la Jefatura de Estudios para que la difunda a los tutores de los alumnos con la asignatura pendiente.</p> <p>El profesor que evaluará esta prueba será el profesor que el alumno tenga en ese momento como Profesor de Educación Física.</p> <p>Quedarán exentos de realizar la prueba de pendientes aquellos alumnos que tengan una calificación mínima de 5 en las dos primeras evaluaciones del presente curso. La calificación que se le pondrá en el acta de pendientes será la misma que la obtenida en esa media de las dos primeras evaluaciones del curso actual.</p> <p>Por otro lado, si un alumno/a no alcanza un 5 en la media de las tres evaluaciones tendrá que recuperar con un examen teórico/práctico el bloque de saberes básicos que no haya superado.</p>

