



Camí de Sant Francesc 2-12549 Betxi
Tel 964738930
mail: 12000406@edu.gva.es
web: <https://portal.edu.gva.es/iesbetxi/>



Finançat per
la Unió Europea



Estimadas familias:

Desde el centro educativo queremos informarles que durante los meses de noviembre y diciembre, en el marco de la acción tutorial, se realizaron unas charlas sobre el uso responsable del móvil y las redes sociales al alumnado de 1º y las adicciones a videojuegos para el alumnado de 2º de ESO.

Estos son temas que nos preocupan mucho ya que, cada vez los chicos y las chicas tienen acceso más temprano a la tecnología.

Para continuar con la línea de actuaciones iniciada y esforzarnos de manera conjunta hacia el fomento de un uso responsable, a continuación, os dejaremos unas orientaciones para el ámbito familiar que seguramente les ayudarán en esta tarea:

1) HORARIO DE USO DE LAS TECNOLOGÍAS

- Establezcan un horario diario de uso de tecnologías como ocio. Fuera de ese horario, no se podrán utilizar. Este horario se puede establecer conjuntamente con su hijo/a para que resulte más fácil cumplirlo. En caso de no cumplir con las pautas marcadas, apliquen consecuencias.
- Sean pacientes, resistentes y perseverantes en la aplicación de las medidas de limitación del uso del móvil/tableta/WiFi. Recuerden que se trata de una inversión a futuro.

2) CONTROL PARENTAL

- Establezcan un control parental diario respecto a los tipos de programas que ven en TV, internet y el uso que hacen de ellos
- Ofrezcan alternativas al uso excesivo de las pantallas, como practicar deporte, escuchar música, leer, salir con amigos u otra actividad.
- No dejen los móviles, tabletas, etc., al alcance de sus hijos/as.

3) COMPARTAN LAS TIC

- Acompañen a sus hijos/as y enséñenles, si es posible, a utilizar el móvil/tableta como una herramienta de trabajo y no únicamente como un objeto de juego.

4) IDENTIDAD DIGITAL

- Ayúdenles a tomar conciencia de la diferencia entre el mundo físico y el mundo virtual.



Camí de Sant Francesc 2-12549 Betxi
Tel 964738930
mail: 12000406@edu.gva.es
web: <https://portal.edu.gva.es/iesbetxi/>



Finançat per
la Unió Europea



5) SEGURIDAD

- Configuren la privacidad de los dispositivos.
- Supervisen el acceso a contenidos en la red. Algunos pueden ser inapropiados para su edad y pueden afectar su conducta social.

6) VIDEOJUEGOS

- Interésense por los contenidos de los videojuegos a los que juegan. Eviten contenidos xenófobos, violentos, etc.
- Elijan conjuntamente los videojuegos.
- Sigán las recomendaciones PEGI (código de conducta de la industria europea que regula la clasificación por edades, etiquetado, promoción y publicidad de productos de software interactivo).
- Fomenten el juego con compañeros/as y en familia.
- Controlen con quién participan en los chats en línea al jugar videojuegos interactivos.

7) COMUNICACIÓN

- Hablen sobre el uso que la familia ha hecho ese día de los dispositivos y tomen conciencia del uso y el tiempo que dedican a ellos.
- Sean un ejemplo para ellos/as.

8) COORDINACIÓN ENTRE EL CENTRO ESCOLAR Y LAS FAMILIAS

- Es importante favorecer una comunicación fluida y basada en la confianza entre las familias y el centro.

Recuerden que no se trata de prohibir el uso de las TIC, sino de enseñar a utilizarlas de manera controlada y segura, sustituyendo los hábitos inadecuados por otros más positivos para poder aprovechar todas las ventajas que nos ofrecen.

En definitiva, se trata de fomentar un uso responsable de las TIC y adecuado a la edad y madurez de cada adolescente.

Departamento de orientación

IES de Betxi