

IES BERENGUER DALMAU

CURS 2026-2027

PLA DE REFORÇ

DEPARTAMENT	EDUCACIÓ FÍSICA
NIVELL	ESO - BATXILLERAT
MITJÀ DE TREBALL	Es comunicarà a l'alumnat les tasques a realitzar mitjançant la plataforma AULES. Si és el cas, se'ls entregará un document explicatiu del pla de reforç a realitzar durant el curs 26-27.
METODOLOGIA DE TREBALL	Les activitats es treballaran en la plataforma AULES i/o document de treball. Es tractarà diferents tasques i exercicis al voltant de situacions d'aprenentatge del curs no superat, i que a més, reforçaran les del curs actual. En cas de fer una prova escrita, serà realitzada mitjançant la plataforma AULES. La data d'entrega màxima dependrà de l'avaluació de pendents.
METODOLOGIA DE TREBALL TALLER DE REFORÇ	La superació de les 2 primeres avaluacions comportarà la recuperació de la matèria pendent.
CRITERIS DE SUPERACIÓ DE LA MATÈRIA	L'alumnat té que realitzar, al menys, un 70% de les tasques i/o activitats plantejades a la plataforma AULES i/o document de treball en cas de no superar les 2 primeres avaluacions.

	Si l'alumne supera les dues primeres avaluacions del curs actual, aprova la matèria pendent.
--	--

PLA DE REFORÇ D'EDUCACIÓ FÍSICA		
NIVELL	EDUCACIÓ SECUNDÀRIA OBLIGATÒRIA	
ACTIVITATS 1r ESO	UD calfament general	Fitxa elaboració d'un calfament general.
	UD Condició física i salut	Fitxa capacitats físiques bàsiques.
	UD Hàbits saludables	Cartell decàleg d'hàbits saludables.
	UD Jocs col·lab/oposició: Colpbol-I	Qüestionari coneixements de l'esport.
	UD Jocs oposició: Mà-raqueta	Fitxa reptes mà-raqueta
	UD Jocs col·lab/oposició: Jocs modificats	Fitxa jocs blanc i diana /d'invasió /canxa dividida / bat i camp
ACTIVITATS 2n ESO	UD Calfament general	Fitxa elaboració d'un calfament general.
	UD Condició física i salut	Fitxa control de pulsacions i Z.A.
	UD Hàbits saludables	Guia bàsica de l'alimentació. Treball aliments naturals, poc processats i ultraprocessats
	UD Jocs col·lab/oposició: Colpbol-II	Qüestionari coneixements de l'esport.
	UD Pilota Valenciana	Qüestionari
	UD Iniciació al voleibol	Qüestionari coneixements de l'esport.
ACTIVITATS 3r ESO	UD Calfament general i específic	Fitxa elaboració d'un calfament
	UD Condició física i salut	Fitxa control de pulsacions i Z.A.
	UD Hàbits saludables Guia bàsica de l'alimentació	Cartell dels nutrients.
	UD Jocs col·lab/oposició: Softball	Qüestionari coneixements de l'esport.
	UD Jocs col·lab/oposició: Floorball-I	Qüestionari coneixements de l'esport.
	UD Jocs alternatius: datchball/ultimate	Qüestionari coneixements dels esports

PLA DE REFORÇ D'EDUCACIÓ FÍSICA		
NIVELL	1r BATXILLER	
ACTIVITATS 1r Batxillerat	-UD Condició física i salut	Fitxa pla d'entrenament setmanal
	-UD Jocs col·lab/oposició: Handbol-I	Qüestionari coneixements de l'esport

	-UD Jocs d'oposició: esports específics de raqueta	Qüestionari pickleball Fitxa reptes exercicis amb raqueta
	-UD Jocs col·lab/oposició: rugbi/voleibol	Qüestionari coneixements de l'esport
	UD Jocs Alternatius-II	Elaboració llibret de 5 jocs alternatius.