

IES BERENGUER DALMAU
CURS 2025-26

-----PLA DE REFORÇ-----

DEPARTAMENT	EDUCACIÓ FÍSICA
NIVELL	ESO / BATXILLERAT
MITJÀ DE TREBALL	- Es crearà un grup en la plataforma AULES per a l'alumnat amb la matèria pendent. -S'entregaran les tasques del Pla de Reforç impreses a l'alumnat.
METODOLOGIA DE TREBALL	Les activitats es treballaran en la plataforma AULES o al dossier proporcionat a través d'exercicis, tasques i material que se li enviarà a l'alumnat al trimestre. - Hi haurà una data límit durant el mes d'abril per enviar totes les tasques i després rebre el feedback necessari per part del professorat. - En cas de fer una prova escrita, serà realitzada mitjançant la plataforma AULES.
METODOLOGIA DE TREBALL TALLER DE REFORÇ	La superació de les avaluacions comportarà la recuperació de la matèria pendent
CRITERIS DE SUPERACIÓ DE LA MATÈRIA	

	Si l'alumnat fa un mínim del "60%" de les activitats que se li han demanat a través d'AULES, recuperarà la matèria pendent. -“Prova escrita”, en el cas de no superar les 2 primeres avaluacions. -Si l'alumne supera les dues primeres avaluacions del curs actual, aprova la matèria pendent.
--	--

PROPOSTA PEDAGÒGICA DEPARTAMENT EDUCACIÓ FÍSICA 2025 / 26 IES Berenguer Dalmau . Catarroja

PLA DE REFORÇ D'EDUCACIÓ FÍSICA		
NIVELL	EDUCACIÓ SECUNDÀRIA OBLIGATÒRIA	
ACTIVITATS 1r ESO	UD calfament general	Fitxa elaboració d'un calfament general.
	UD Condició física i salut	Fitxa control de pulsacions
	UD Hàbits saludables	Cartell decàleg d'hàbits saludables.
	UD Jocs col·lab/oposició: Colpbol-I	Qüestionari coneixements de l'esport.
	UD Jocs oposició: Mà-raqueta	Fitxa reptes mà-raqueta
	UD Jocs col·lab/oposició: Jocs modificats	Fitxa jocs blanc i diana /d'invasió /canxa dividida / bat i camp
ACTIVITATS 2n ESO	UD Calfament general	Fitxa elaboració d'un calfament general.
	UD Condició física i salut	Fitxa control de pulsacions i Z.A.
	UD Hàbits saludables	Guia bàsica de l'alimentació. Treball aliments naturals, poc processats i ultraprocessats
	UD Jocs col·lab/oposició: Colpbol-II	Qüestionari coneixements de l'esport.
	UD Pilota Valenciana	Qüestionari
	UD Iniciació al voleibol	Qüestionari coneixements de l'esport.
ACTIVITATS 3r ESO	UD Calfament general i específic	Fitxa elaboració d'un calfament
	UD Condició física i salut	Fitxa control de pulsacions i Z.A.



	UD Hàbits saludables Guia bàsica de l'alimentació	Cartell dels nutrients.
	UD Jocs col·lab/oposició: Softball	Qüestionari coneixements de l'esport.
	UD Jocs col·lab/oposició: Floorball-I	Qüestionari coneixements de l'esport.
	UD Jocs alternatius: datchball/ultimate	Qüestionari coneixements dels esports



PLA DE REFORÇ D'EDUCACIÓ FÍSICA		
NIVELL	1r BATXILLER	
ACTIVITATS 1r Batxillerat	-UD Condició física i salut	Fitxa pla de entrenament setmanal
	-UD Jocs col·lab/oposició: Handbol-I	Qüestionari coneixements de l'esport
	-UD Jocs d'oposició: esports específics de raqueta	Qüestionari pickleball Fitxa reptes exercicis amb raqueta
	-UD Jocs col·lab/oposició: hoquei/rugbi/voleibol	Qüestionari coneixements de l'esport
	UD Jocs Alternatius-II	Elaboració infografia i sessió pràctica.

