

Orientacions Proves Lliures per a l'obtenció dels títols de Tècnic/a i Tècnic/a Superior de Formació Professional

NORMATIVA

- Reial Decret 653/2017, de 23 de juny, pel qual s'estableix el títol de Tècnic Superior en ensenyament i animació socioesportiva i es fixen els aspectes bàsics del currículum.
- DECRET 134/2022 de 7 d'octubre, del Consell, pel qual s'estableix per a la Comunitat Valenciana el currículum del cicle formatiu de grau superior corresponent al títol de tècnic o tècnica superiors en Ensenyament i Animació Socioesportiva.

PROVES A REALITZAR

1. Dissenyar i dirigir una sessió d'atletisme adaptant-la a la dinàmica de l'activitat i del grup afegint un instrument d'avaluació dels objectius plantejats. S'ha de mostrar domini tècnic al fer els exemples. (RA1- RA4 – RA5 -RA6)
2. Realitzar les següents proves pràctiques a la piscina (R2 - R3)
 - a. 300 m de nado lliure en màxim 8 minuts
 - b. Remolcar un accidentat 100 m amb 4 tècniques diferents en màxim de 4 minuts
 - c. Extracció d'un accidentat sense afectació medul·lar + explicació de les maniobres de reanimació
 - d. Capbussada de cap, més cinquanta metres de natació lliure, més immersió a una profunditat mínima de dos metres, per a recollir un maniquí de competició i remolcar-lo, amb una presa correcta, durant cinquanta metres, i ho fa tot això en un temps màxim de 3 minuts i 30 segons.

CRITERIS D'AVALUACIÓ

- S'ha valorat el pes del component físic, el tècnic i, en el seu cas, el tàctic, en les activitats fisicoesportives individuals.
- S'han interpretat les regles bàsiques i la nomenclatura específica de les activitats fisicoesportives individuals.
- S'han definit els objectius didàctics, els continguts i la metodologia de la sessió d'activitats fisicoesportives individuals, d'acord amb la programació general.
- S'han integrat els continguts físics i tècnics en la proposta de tasques d'ensenyament d'activitats fisicoesportives individuals.
- S'han aplicat criteris fisiològics i de motivació en la seqüència de les activitats i s'ha respectat la dinàmica dels esforços.
- S'han dissenyat adaptacions en les tasques motrius específiques en funció de les característiques de les persones participants.

- S'han previst activitats alternatives per a solucionar les contingències que puguin presentar-se en relació amb les persones, els recursos materials, els espais i el medi.
- S'han previst les situacions de risc que poden produir-se en el desenvolupament de les activitats físicoesportives individuals, i s'han proposat les mesures de seguretat i prevenció de riscos necessàries.
- S'ha explicat a les persones participants la realització de les diferents tasques motrius proposades, se n'han destacat els aspectes rellevants i s'han anticipat possibles errors d'execució, a través de diferents canals d'informació.
- S'ha adaptat el nivell d'intensitat i dificultat a les característiques de les persones participants, i s'han variat els espais, el material i la informació que es transmet.
- S'han demostrat les accions motrius específiques de les diferents modalitats físicoesportives individuals amb la qualitat suficient per a possibilitar a un suposat aprenent la representació mental adequada de la tasca que ha de realitzar.
- S'han corregit els errors d'execució detectats i s'ha intervingut sobre les possibles causes que els provoquen i en els moments oportuns.
- S'han seleccionat els instruments i activitats adequats per a avaluar els aprenentatges tècnics en les activitats físicoesportives individuals, en funció dels objectius plantejats.
- S'han realitzat amb seguretat i eficàcia les següents tècniques:
 - Tècniques natatòries d'aproximació a la persona accidentada
 - 300 m de natació lliure en un temps màxim de huit minuts.
 - Tècniques de subjecció i remolc de la víctima mantenint les seues vies respiratòries fora de l'aigua.
 - Capbussada de cap, més cinquanta metres de natació lliure, més immersió a una profunditat mínima de dos metres, per a recollir un maniquí de competició i remolcar-lo, amb una presa correcta, durant cinquanta metres, i ho fa tot això en un temps màxim de 3 minuts i 30 segons.
 - Remolcar a una possible persona accidentada sense aletes, al llarg de cent metres, executant quatre tècniques diferents i en un temps màxim de quatre minuts.
 - Realitzar l'extracció de l'aigua d'una possible persona accidentada conscient/inconscient i sense afectació medul·lar, conforme als protocols i aplicant la tècnica correctament, després d'haver-la remolcada cent metres

CRITERIS DE QUALIFICACIÓ

- És necessari obtindre mínim d'un 5 en cadascuna de les proves
- Les proves de natació per temps seran valorades amb APTE/NO APTE i hauran de superar-se totes.
- Si la víctima no te les vies aèries fora de l'aigua la prova serà considerada NO Apta.

Prova 1	50%	Prova 2	50%
---------	-----	---------	-----

INSTRUMENTS D'AVUACIÓ

- Rúbriques i llistes d'observació.

MATERIAL BIBLIOGRÀFIC I MEDIATECA D'ESTUDI I AMPLIACIÓ

BIBLIOGRAFIA DE CONSULTA

- Chollet, D. (2003). *Natación deportiva*. INDE
- Laughlin, T., & Delves, J. (2008). *Inmersión total: Un método revolucionario para nadar mejor, más rápido y fácilmente*. Paidotribo.
- Federación Española de Natación, Escuela Nacional de Entrenadores. (2004). *Curso de monitor*. Real Federación Española de Natación.
- Llana Belloch, S., & Pérez Soriano, P. (Eds.). (2007). *Natación y actividades acuáticas*. Editorial Marfil
- Maglischo, E. W. (2003). *Swimming Fastest: The essential reference on technique, training, and program design* (4.^a ed.). Human Kinetics

MEDIATECA

- Iniciació a l'atletisme:
<http://www.jriustrainer.com/?q=content/23-programaci%C3%B3n-del-proceso-de-iniciaci%C3%B3n-al-atletismo>
- Extracció víctima inconscient <https://www.youtube.com/watch?v=O1hHpx11870>
- RCP: <https://www.youtube.com/watch?v=FEayzgNGGBQ>