



FORMACIÓ I ORIENTACIÓ PERSONAL I PROFESSIONAL 4t ESO (3 hores)

Per què agafar
aquesta optativa?

EL MEU PROJECTE PROFESSIONAL



Té un caràcter pràctic i aplicat. De forma activa i experiencial, podràs entrenar habilitats d'autoreflexió, explorar el context i adquirir eines per a la presa de decisions i per al disseny d'un projecte d'orientació personal, acadèmic i professional.

Mitjançant activitats de **treball en equip** podràs exercitar les habilitats personals i socials necessàries per a participar, crear i desenvolupar-te en grup.

Sabers (Continguts)

Bloc 1 Autoconeixement i relacions interpersonals.
Bloc 2 Exploració de l'entorn personal, acadèmic i professional.
Bloc 3 Procés de presa de decisions i disseny d'un projecte personal, acadèmic i professional.



Resumint:
"Formació i Orientació Personal i Professional" t'aportarà les eines imprescindibles perquè pugues desenvolupar un projecte de vida personal, social i professional satisfactori

