

CONTINGUTS DE BIOLOGIA I GEOLOGIA DE 3r D'ESO

Abans d'indicar els continguts que se donen en l'àrea de biologia i geologia de 3r d'ESO, recalcar que en tots els cursos se treballaran continguts relacionats en dones científiques al llarg de la història, des de l'antiguitat fins al present i en especial en el camp de la biologia i geologia. L'alumnat estudiarà la importància del treball de dones científiques, que pel fet de ser dones no se'ls ha donat la rellevància que es mereixen.

UNITAT 1. NIVELLS D'ORGANITZACIÓ DEL COS HUMÀ

1. Nivells d'organització general del cos humà com a ésser viu: cèl·lules, teixits, òrgans, aparells i sistemes.

UNITAT 2. LA SALUT I LA MALALTIA

1. La salut i la malaltia. Concepte sistèmic de salut.
2. Factors determinants de la salut.
3. Adquisició d'estils de vida saludable.
4. El consum de substàncies addictives i les seues conseqüències. Mesures de prevenció.
5. Actitud crítica enfront del consum de drogues i d'altres conductes de risc.
6. Conseqüències de l'ús perllongat de tecnologies.
7. Aspectes addictius dels mitjans digitals.
8. Actitud equilibrada cap a l'ús tecnològic. Diferenciació entre món el virtual i el món real.

UNITAT 3. TIPUS DE MALALTIES

1. Tipus de malalties. Causes, prevenció i tractaments.
2. El sistema immunitari i les vacunes.
3. Els trasplantaments i la donació de cèl·lules, sang i òrgans.
4. Aportacions de les ciències Biomèdiques a l'increment de la salut i a la lluita contra la malaltia.

UNITAT 4. NUTRICIÓ, ALIMENTACIÓ I SALUT

1. Nutrició, alimentació i salut.

2. Nutrients, aliments i hàbits alimentosos saludables.
3. Dieta equilibrada.
4. Obesitat i trastorns de la conducta alimentària.
5. Utilització del sistema sanitari.

UNITAT 5. FUNCIONS DE NUTRICIÓ

1. Les funcions de nutrició.
2. Anatomia i fisiologia dels aparells digestiu, respiratori, circulatori i excretor. Alteracions més freqüents i la seua prevenció.
3. Hàbits de vida saludables relacionats.

UNITAT 6. FUNCIONS DE RELACIÓ

1. Les funcions de relació.
2. El sistema nerviós.
3. El sistema endocrí.
4. Els òrgans dels sentits i receptors sensorials.
5. La interacció neuroendocrina.
6. Malalties i alteracions més comunes, causes, factors de risc i mesures de prevenció.
7. L'aparell locomotor.
8. Hàbits posturals incorrectes.
9. Principals patologies i lesions del sistema locomotor.
10. Ergonomia i seguretat postural.
11. Prevenció de lesions i d'accidents.
12. Primers auxilis.

UNITAT 7. FUNCIONS DE REPRODUCCIÓ

1. Reproducció i sexualitat.
2. Anatomia i fisiologia de l'aparell reproductor.
3. Canvis físics i psíquics al llarg de la vida.
4. Respecte per les característiques individuals físiques, psíquiques o socials, com a factor de salut emocional.
5. El cicle menstrual.

6. Fecundació, embaràs i part.
7. Anàlisi dels diferents mètodes anticonceptius.
8. Tècniques de reproducció assistida.
9. La sexualitat com a component racional i afectiu exclusiu de l'espècie humana.
10. Resposta sexual humana.
11. Hàbits saludables d'higiene sexual i prevenció de malalties de transmissió sexual.
12. Disposició favorable a sol·licitar assessorament i ajuda a centres sanitaris especialitzats en situacions de risc per a la salut sexual o reproductiva.
13. Igualtat entre homes i dones.
14. Prevenció de conductes discriminatòries i de violència de gènere.

UNITAT 8. ELS ECOSISTEMES.

1. Estructura de l'ecosistema.
2. Factors abiòtics i biòtics en els ecosistemes i les seues relacions.
3. Ecosistemes aquàtics i terrestres.
4. Alguns ecosistemes freqüents a la Comunitat Valenciana.
5. Elaboració i interpretació de cadenes i xarxes tròfiques en ecosistemes terrestres i aquàtics.
6. Impactes humans en els ecosistemes.
7. Accions que afavoreixen la conservació del medi ambient.
8. El sòl com a ecosistema.

DISTRIBUCIÓ TEMPORAL DE LES UNITATS DIDÀCTIQUES.

La distribució temporal inicialment prevista per al desenvolupament de les 8 unitats en què s'ha organitzat el curs, d'acord als materials didàctics utilitzats i a la càrrega lectiva assignada (2 hores setmanals), és la següent:

- **Primer trimestre:** unitats 1, 2, 3 i 4
- **Segon trimestre:** unitats 5 i 6
- **Tercer trimestre:** unitats 7 i 8