

CONTINGUTS TERCER D'ESO

	3º ESO	C 20% – P 40
1er	UD. CONDICIÓN FÍSICA I SALUT: Escalfament general; capacitats físiques bàsiques; alimentació i nutrimentació. UD. ORIENTACIÓ BÀSICA	
PROJECTES 1	PROJ. CF Y SALUD (vídeo): Escalfament general, exercicis de força, flexibilitat (pilates i ioga); i activitats físiques. PROJ. CONTRATO-PROGRAMA. Plá Autònom PROJ. OLOCAU. Activitat Medi Natural i CONDICIÓN FÍSICA SALUDABLE.	
2º	UD. JOCS ALTERNATIUS MODERNES UD. EXPRESSIÓ CORPORAL: Ritmo y baile UD. JOCS ADAPTATS	
PROJECTES 2	PROY. JOCS ALTERNATIUS	
3º	UD. WELLNESS UD. ESPORTSCANXA DIVIDIDA UD. EXPRESSIÓ CORPORAL-LIP DUB	
PROJECTES 3	PROY. WELLNESS. PROY. EC-HAPPY. Mostrar un lloc a través del ritme i l'expressió PROY. CREO MI RUTA. Activitat Medi Natural.	
Activitats:		
COMPLEM.	DICIEMBRE EXCURSIÓ SENDERISME I GYMKANA OLOCAU	
EXTRAES.	JUNIO ESCALADA + ORIENTACIÓ + PLATJA	