

ACLARIMENTS RESPECTE A LA GUIA D'ACTUACIÓ ENFRONT DE CASOS COVID

13 de gener 2022

De les guies d'actuació enviades per Salut Pública es poden traure les següents conclusions:

Justificació

- Estem en una situació epidemiològica d'alta circulació viral.
- Avanç en la vacunació. Cobertura alta en la població major de 12 anys.
- La prioritat és mantenir la presencialitat a les aules
- Ja no hi ha canvi d'escenari segons el nivell d'alerta siga 1,2,3 o 4.
- Es vol reduir els efectes nocius de la semipresencialitat entre els adolescents pel que respecta a la seua salut mental, com als seus resultats acadèmics.
- Les mesures preventives han de reforçar-se. Assegurar una ventilació natural permanent i creuada, Garantir un ús correcte de la mascareta i realitzar una adequada higiene de mans.

Actuacions de sospita o confirmació d'un cas de Covid-19

L'alumnat, professorat o altre personal amb símptomes de COVID-19, independentment del seu estat de vacunació, no ha d'acudir al centre educatiu fins a un resultat de prova diagnòstica. Si no ha sigut possible fer una prova diagnòstica, ha de finalitzar el període d'aïllament com a mínim 7 dies i sempre que hagen transcorregut 3 dies des de la finalització dels símptomes.

Quan torne i fins als 10 dies posteriors a l'inici de símptomes o data de diagnòstic han d'extremar les precaucions, reduir les interaccions socials al màxim i portar sempre mascareta.

Actuacions davant l'aparició d'1 cas positiu

Aquesta actuació també serà a aplicar en cas que apareguen 2, 3 o 4 casos positius en una mateixa aula o afecte a menys del 20% del total d'alumnat d'una aula.

Aquest alumnat NO pot acudir al centre i han de fer quarantena fins que transcórreguen 3 dies de la finalització dels símptomes o des del dia del diagnòstic, en cas d'asimptomàtics.

Quan torne i fins als 10 dies posteriors a l'inici de símptomes o data de diagnòstic han d'extremar les precaucions, reduir les interaccions socials al màxim, evitar a personal vulnerable i portar sempre mascareta.

No serà necessari la realització d'una Prova diagnòstica per a poder tornar al centre.

La resta d'alumnat d'eixa mateixa classe així com el professorat, durant 10 dies posteriors a l'últim dia de contacte amb un positiu, hauran d'extremar les precaucions i reduir les interaccions socials utilitzant en tot moment la mascareta. I davant l'aparició de símptomes no han d'acudir a classe i contactar amb el seu centre de salut.

Actuacions davant de 5 casos positius en una aula o més del 20% d'alumnat afectat d'un grup en un període igual o inferior a 7 dies.

Salut Pública determinarà si s'ha de posar en quarantena a tota la classe.
Fonamental **NO** acudir al centre educatiu si:

- Hi ha **qualsevol símptoma compatible amb la COVID**, estiga diagnosticat o no.
- Si hi ha un diagnòstic COVID.
- Si existeix indicació de quarantena.

Altres Aclariments:

- Un contacte estret vacunat amb la pauta completa i sense símptomes no ha de fer quarantena. Si no està vacunat o presenta símptomes sí que ha de fer quarantena.
- Ja no vam a fer-se proves diagnòstiques. Sols a personal vulnerable.
- Un test de farmàcia realitzat en la mateixa farmàcia serveix com a prova diagnòstica. Els comprats en la farmàcia, però fets en casa no serveixen com a prova diagnòstica.

Nota: Principales síntomas según la OMS

- **Tos:** el 83% de los contagiados la padecen y su duración media es de 4 días.
- **Secreción Nasal:** la sufre el 78% de los afectados. Su duración media también es de 4 días.
- **Fatiga:** afecta a un 74% de positivos y suele durar 4 días.
- **Dolor de garganta:** detectado en el 72% de los positivos, suele durar un poco menos, 3 días.
- **Dolor de cabeza:** síntoma que sufre el 68% de los contagiados. Su duración es de 2 días.
- **Dolor muscular:** Afecta al 58% de los positivos con una duración media de dos días y medio.
- **Fiebre:** la fiebre, muy común en otras variantes, con ómicron la padece un porcentaje menor, el 54% de los positivos. Su duración suele ser de dos días
- **Estornudos:** el 43% de los positivos los padecen durante una media de 3 días.
- **Olor reducido:** este síntoma era muy habitual en otras variantes y claro signo de alarma para la detección del virus. Sin embargo, en ómicron está mucho menos presente: solo el 12% de las personas lo sufre, y suele ser durante 2 días
- **Apetito reducido:** lo padecen en el 33% de los infectados y se suele mantener durante 3 días.
- **Respiración fuerte:** presente en el 12% de los casos. De media dura 2 días.
- **Sabor reducido:** este síntoma es un poco más común pero tampoco tanto como en otras variantes: afecta a un 23%. Dura unos dos días y medio.
- **Dolor abdominal:** un síntoma que afecta a un porcentaje muy reducido de casos: solo el 6%. Tiene una duración media de dos días.