

ED. FÍSICA 3ºESO	
1ª E V A L U A C I Ó N	UD. 1 LA CONDICIÓN FÍSICA PARA LA SALUD Calentamiento general Test pruebas físicas por parejas Toma pulsaciones directa y con pulsómetro de muñeca o app móvil Sistema óseo-articular y muscular acciones básicas ICM y ZAFS 6 sesiones
	UD. 2 MEJORO MI CONDICIÓN FÍSICA Y MI SALUD Métodos continuos y fraccionados Diseño de Circuitos de fuerza resistencia RETO: CC. 25' y fuerza general 6 sesiones
	UD. 3 FLOORBALL Minihockey
	Sesiones lúdicas fin de evaluación: 1-2 sesiones
2ª E V A L U A C I Ó N	UD. 4 Deportes de raqueta: Frísbinton II 6 sesiones
	UD. 5 Deporte Colectivo: Voleibol I. toque de dedos, toque de mano baja y saque de seguridad 8 sesiones
	UD. 6 Deporte autóctono. Pilota Valenciana. Raspall-onewall-Frontón 3 sesiones
	U.D. 7 Deportes alternativos 3 sesiones
3ª E V A L U A C I Ó N	UD. 8 Primeros auxilios. Cadena supervivencia. RCP. Primeros auxilios en la actividad física 2 sesiones
	UD. 9 Orientación en el patio. 6 sesiones.
	UD. 10 Combas II. Montaje con acompañamiento musical integrando saltos individuales, parejas y en grupo. 8 sesiones
	UD. 11 Deporte Colectivo: Rugby tag II 6/8 sesiones sesiones