

## ED. FÍSICA 2º BACHILLERATO

<b>1º</b> <b>E</b> <b>V</b> <b>A</b> <b>L</b> <b>U</b> <b>A</b> <b>C</b> <b>I</b> <b>Ó</b> <b>N</b>	<b>Reto deportivo personal</b> Evaluación inicial, Planificación del entrenamiento y puesta en práctica (2 sesiones)
	<b>Organización patio activo</b> Preparación y gestión ligas deportivas: Fútbol,, "Frisbinton", Tenis de mesa, Baloncesto (si el COVID lo permite)
	<b>Perfeccionamiento Voleibol y Voleyplaya.</b> Perfeccionamiento a nivel técnico y táctico en Voleibol y su versión de playa. 8 sesiones
	<b>Trabajo de C.Física .HIITs.</b> 8 sesiones
	Actividades lúdicas final de trimestre
<b>2º</b> <b>E</b> <b>V</b> <b>A</b> <b>L</b> <b>U</b> <b>A</b> <b>C</b> <b>I</b> <b>Ó</b> <b>N</b>	<b>Deportes alternativos.</b> Beisbol, ultimate, pinfuvote. Trabajar deportes y juegos alternativos. Creación de algunos inventados. (5 sesiones)
	<b>Actividades circenses.</b> Diábolo, malabares,.. (5 sesiones)
	<b>Acrogimnasia.</b> Creación de un montaje grupal (7 sesiones)
	<b>Primeros auxilios</b> (2 sesiones)
	Actividades lúdicas final de trimestre
<b>3º</b> <b>E</b> <b>V</b> <b>A</b> <b>L</b> <b>U</b> <b>A</b> <b>C</b> <b>I</b> <b>Ó</b> <b>N</b>	<b>Deportes colectivos. Baloncesto.</b> (6 sesiones)
	<b>Técnicas de relajación y masajes</b> (2 sesiones)
	<b>AFMN: Bici y orientación</b> Salidas y entrenamientos en el Cauce del Turia. (2 sesiones)
	<b>Expresión corporal. Juegos teatrales y representaciones grupales.</b> (7 sesiones)
	Actividades lúdicas final de trimestre