

ED. FÍSICA 2ºESO	
1ª E V A L U A C I Ó N	UD. 1 El calentamiento general 4 sesiones
	UD. 2 Mejora de la condición física La fuerza general Trabajo global con el propio cuerpo y por parejas. Técnica básica de los ejercicios de calistenia. 5 sesiones
	UD. 3 Bádminton. Técnicas básicas de golpeo. Principios tácticos y reglamentarios. Partidos 1 vs 1 y 2 vs 2. 6 sesiones
	UD. 4 Mejora de la condición física La resistencia aeróbica. Carrera continua, toma de pulsaciones, ZAS. 5 sesiones
	Sesiones lúdicas fin de evaluación: 1-2 sesiones
2ª E V A L U A C I Ó N	UD. 5 Habilidades gimnásticas y acrobáticas Equilibrios, volteretas, combinaciones 6 sesiones
	UD. 6 Deporte autóctono: Mini-raspall 6 sesiones
	UD. 7 Baloncesto I 7 sesiones
	Sesiones lúdicas fin de evaluación: 1-2 sesiones.
3ª E V A L U A C I Ó N	UD. 8 Deportes alternativos. Béisbol 6 sesiones
	UD. 9 Orientación en el patio. 4 sesiones.
	UD. 11 Expresión corporal 5 sesiones
	Sesiones lúdicas fin de evaluación: 1-2 sesiones.