

Programación Anual del Plan de Acción Tutorial

EDUCACIÓN SECUNDARIA OBLIGATORIA

CURSO	1er Trimestre	2º Trimestre	3er Trimestre
1ºESO	Acogida y dinámicas de presentación. Normas del centro y de convivencia. Elección de delegados. Autoestima. Asertividad. Internet segura. Uso de la agenda. Convivencia y cohesión de grupo. Pre y post evaluación.	Conocimiento del sistema educativo. Habilidades sociales. Convivencia y cohesión de grupo. Técnicas de estudio. Valores. Orientación académica y profesional. Pre y post evaluación.	Autoconocimiento. Convivencia y cohesión de grupo. Valores. Habilidades sociales. Técnicas de estudio. Pre y post evaluación. Valoración de la tutoría. Las actividades de verano.
2ºESO	Acogida y dinámicas de presentación. Normas del centro y convivencia. Elección de delegados. Convivencia y cohesión de grupo. Acoso escolar. Autoestima. Técnicas de estudio. Pre y post evaluación.	Habilidades sociales. Convivencia y cohesión de grupo. Técnicas de estudio. Valores. Orientación académica y profesional. Pre y post evaluación.	Orientación académica y profesional. Convivencia y cohesión de grupo. Valores. Habilidades sociales. Técnicas de estudio. Pre y post evaluación. Valoración de la tutoría. Las actividades de verano.
3ºESO	Acogida y dinámicas de presentación. Normas del centro. Elección de delegados. Convivencia y cohesión de grupo. Redes sociales. Técnicas de estudio. Conocimiento del sistema educativo. Pre y post evaluación.	Autoestima. Habilidades sociales. Convivencia y cohesión de grupo. Técnicas de estudio. Valores. Orientación académica y profesional. Pre y post evaluación	Orientación académica y profesional. Convivencia y cohesión de grupo. Habilidades sociales. Técnicas de estudio. Pre y post evaluación. Valoración de la tutoría. Las actividades de verano.

4ºESO	Acogida y dinámicas de presentación. Normas del centro. Elección de delegados. Redes sociales. Técnicas de estudio. Conocimiento del sistema educativo. Preparación de un examen. Pre y post evaluación.	Autoestima. Habilidades sociales. Convivencia y cohesión de grupo. Técnicas de estudio. Valores. Orientación académica y profesional. El Bachillerato. Pre y post evaluación	Orientación académica y profesional. Convivencia y cohesión de grupo. Valores. Técnicas de estudio. Las notas de corte. Pre y post evaluación. Valoración de la tutoría. Las actividades de verano.
--------------	---	---	--

FORMACIÓN PROFESIONAL BÁSICA

CURSO	1er Trimestre	2º Trimestre	3er Trimestre
1ºFPB	Acogida y dinámicas de presentación. Normas del centro y de convivencia. Elección de delegados. Conocimiento del sistema educativo. Autoconocimiento y autoestima. Pre y post evaluación.	Habilidades sociales. Convivencia y cohesión de grupo. Redes sociales e internet. Valores. Orientación académica y profesional. Pre y post evaluación.	Orientación académica y profesional. Convivencia y cohesión de grupo. Valores. Habilidades sociales. Pre y post evaluación. Valoración de la tutoría. Las actividades de verano.
2ºFPB	Acogida y dinámicas de presentación. Normas del centro. Elección de delegados. Conocimiento del sistema educativo. Autoconocimiento y autoestima. Pre y post evaluación.	Habilidades sociales. Convivencia y cohesión de grupo. Redes sociales e internet. Valores. Orientación académica y profesional. Pre y post evaluación.	Orientación académica y profesional. Convivencia y cohesión de grupo. Valores. Habilidades sociales. Pre y post evaluación. Valoración de la tutoría.

FORMACIÓN PROFESIONAL BÁSICA

BACHILLERATO

CURSO	1er Trimestre	2º Trimestre	3er Trimestre
1ºBACHILLERATO	<p>Acogida y dinámicas de presentación.</p> <p>Normas del centro.</p> <p>Elección de delegados.</p> <p>Orientación académica y profesional.</p> <p>Técnicas de estudio.</p> <p>Pre y post evaluación.</p>	<p>Técnicas de estudio.</p> <p>Hábitos saludables.</p> <p>Valores.</p> <p>Orientación académica y profesional.</p> <p>Pre y post evaluación.</p>	<p>Orientación académica y profesional: autoorientación, toma de decisiones responsables.</p> <p>Técnicas de estudio.</p> <p>Valoración de la tutoría.</p> <p>Las actividades de verano.</p>
2ºBACHILLERATO	<p>Acogida y dinámicas de presentación.</p> <p>Normas del centro.</p> <p>Elección de delegados.</p> <p>Orientación académica y profesional.</p> <p>Ansiedad ante exámenes.</p> <p>Pre y post evaluación.</p>	<p>Hábitos saludables.</p> <p>Orientación académica y profesional.</p> <p>Pre y post evaluación.</p>	<p>Orientación académica y profesional: autoorientación, toma de decisiones responsables, información sobre opciones académicas, formativas o profesionales.</p> <p>Control de la ansiedad.</p>

CICLOS FORMATIVOS

CURSO	1er Trimestre	2º Trimestre	3er Trimestre
1º CICLOS FORMATIVOS	Acogida y dinámicas de presentación. Normas del centro. Elección de delegados. Orientación académica y profesional. Técnicas de estudio. Pre y post evaluación.	Técnicas de estudio. Hábitos saludables. Valores. Orientación académica y profesional. Pre y post evaluación.	Orientación académica y profesional: autoorientación, toma de decisiones responsables. Técnicas de estudio. Valoración de la tutoría.
2º CICLOS FORMATIVOS	Acogida y dinámicas de presentación. Normas del centro. Elección de delegados. Orientación académica y profesional. Pre y post evaluación.	Hábitos saludables. Orientación académica y profesional. Pre y post evaluación.	Orientación académica y profesional: autoorientación, toma de decisiones responsables, información sobre opciones académicas, formativas o profesionales.

Anexo VI – Programación de la Orientación Académica y Profesional.
Estas actividades se realizarán de manera transversal con el PAT, a través de
actividades de tutoría

BLOQUES	CONTENIDOS	ACTIVIDADES	CURSOS
AUTOCONOCIMIENTO	Intereses, expectativas. Proyecto de vida. Capacidades, aptitudes, personalidad. Situación académica. Condiciones sociofamiliares. Expectativas personales y familiares.	Cuestionarios. Pruebas. Actividades de tutoría. Entrevistas personales.	3º y 4º ESO Ciclos Formativos Bachillerato
CONOCIMIENTO DEL SISTEMA EDUCATIVO	ESO, Bachillerato y Ciclos. La Optatividad. El Graduado en ESO: criterios de obtención. Posibilidades con y sin graduado en ESO. Itinerarios formativos. La Universidad: La PAU, los grados...	Reuniones informativas con alumnado y familias. Visitas a la Universidad y a IES con Ciclos Formativos. Búsqueda personal de información. Entrevistas personales. Actividades de Tutoría.	1º, 2º, 3º y 4º ESO Ciclos Formativos Bachillerato
CONOCIMIENTO DEL MUNDO PROFESIONAL	Diferentes profesiones. Requisitos y preferencias. Currículum Vitae y entrevistas. Cooperativismo y autoocupación.	Visitas a empresas. Charlas de profesionales. Análisis de demandas de trabajo. Estrategias de búsqueda de un empleo.	3º y 4º ESO Ciclos Formativos Bachilleratos

AUTO-ORIENTACIÓN Y TOMA DE DECISIONES	Toma de decisiones y estrategias para optimizarla. Comunicaciones con la familia. Consejo Orientador.	El proceso de toma de decisiones: análisis, valoración, eliminación de opciones, decisión. Definir soluciones y alternativas. Entrevistas con el alumnado. Asesoramiento Consejo Orientador.	2º, 3º y 4º ESO Ciclos Formativos Bachilleratos
--	---	---	---