

PLAN DE CONTINGENCIA IES AZUD DE ALFEITAMÍ CURSO 21-22

CONSELLERIA DE EDUCACIÓN CULTURA Y DEPORTE					
Código de centro:	03010821	Denominación:	IES AZUD DE ALFEITAMÍ		
Dirección:	C/ Médico Julio García	Nº:	3	Código Postal:	03160
Localidad:	Almoradí	Provincia:	Alicante		
Teléfono	966926780	Correo electrónico:	03010821@gva.es		

RESPONSABLE REDACCIÓN Y APLICACIÓN DEL PLAN Y RESPONSABLE COVID	
DIRECTORA	Isabel Puig Cerdán
Correo electrónico:	03010821@gva.es ; puig_isacer@gva.es
RESPONSABLE COVID-19	David Perales Soler
Correo electrónico:	perales_dav@gva.es
Fecha actualización del Plan	8/09/2021
SOPORTE TÉCNICO DEL SERVICIO PREVENCIÓN RIESGOS LABORALES, INVASSAT	
CT Alicante:	sec-ali.invassat@gva.es
Servicios Centrales	servprevencionriesgoslaborales@gva.es

CRITERIOS PARA LA IDENTIFICACIÓN DE POSIBLES ESCENARIOS DE RIESGO
Todo el personal del centro se encuentra en el escenario 3
Escenario 3
BAJA PROBABILIDAD DE EXPOSICIÓN
Personal empleado público en tareas administrativas y atención al público
Personal del equipo directivo
Personal docente
Personal subalterno
Personal de limpieza (Propio o de empresa concurrente CAE)
Personal de mantenimiento (Propio o de empresa concurrente CAE)
Personal de otras empresas concurrentes (CAE)
REQUERIMIENTOS
<ul style="list-style-type: none"> • CONTACTAR CON EL SPRL para cualquier aclaración o consulta. • Para el momento actual se ha prescrito la utilización de mascarillas.

MEDIDAS DE SEGURIDAD Y PROTOCOLO DE ACTUACIÓN CONTRA EL COVID-19 COMUNICACIÓN AL PROFESORADO Y PAS

Se considerará que puede ser caso sospechoso de infección por SARSCoV- 2, según la definición del Ministerio de Sanidad, cuando aparece **sintomatología de infección respiratoria aguda de aparición repentina** que presenta los siguientes síntomas:

- Los más comunes incluyen: fiebre, tos y sensación de falta de aire.
- En algunos casos también puede haber disminución del gusto y del olfato, escalofríos, dolor de garganta, dolores musculares, dolor de cabeza, debilidad general, diarrea y vómitos.

MEDIDAS PREVENTIVAS

- Todos los trabajadores/as del centro deberán verificar diariamente su estado de salud, mediante la toma de la temperatura corporal.
- Mantener la distancia de seguridad, de mínimo 1,5m con compañeros de trabajo y alumnos, en los desplazamientos por el centro educativo y fuera del aula.
- Toser y estornudar sobre el codo o sobre un pañuelo desechable, y proceder al lavado de manos.
- Evitar tocarse la nariz, los ojos y la boca, ya que las manos facilitan la transmisión del SARS-CoV-2.
- Medidas de higiene: lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón, o solución hidroalcohólica, siempre que sea posible y a la entrada y salida del aula.
- Los dispositivos electrónicos de uso individual se deben limpiar después de su uso.
- No tocar puertas, pomos, barandillas, pasamanos o cualquier superficie si no es necesario.
- Se procurará el acceso ordenado a las aulas, que estarán abiertas, manteniendo la distancia de seguridad de 1,2m con el alumnado dentro del aula.
- En pasillos y escaleras se debe circular por la derecha.
- Mantener la distancia de seguridad en todas las estancias del centro, sala de profesores, cantina, despachos, secretaría. Respetar el aforo máximo establecido.
- Se recomienda cuando sea posible ventilar las aulas o tener las ventanas y puertas abiertas para que el aire circule y minimizar la transmisión. Ventilación cruzada.
- Se evitarán gestos de afecto o cortesía social que supongan contacto físico, incluido el dar la mano.
- La comunicación con las familias y responsables legales del alumnado o de estos con el profesorado se realizará preferente por teléfono, correo electrónico, mensajes o correo ordinario y se facilitará que el máximo de gestiones pueda realizarse de forma telemática.

	<ul style="list-style-type: none"> - El uso del ascensor se realizará de forma individual. Se debe poner atención al utilizarlo. Después de su uso utilizar gel hidroalcohólico. - Se ha reforzado el servicio de limpieza en horario de mañana. - Evita recoger trabajos de los alumnos, mejor que su entrega se realice a través de AULES o plataforma digital. - Para evitar aglomeraciones se habilita también la puerta de la cochera para entrar a 1ª hora y salir del centro a 6ª hora.
<p>MEDIDAS DE PROTECCIÓN</p>	<ul style="list-style-type: none"> - El profesorado debe llevar, durante toda su jornada laboral, siempre puesta mascarilla higiénica, quirúrgica o FFP2. El centro contará con mascarillas higiénicas para el profesorado. - No se debe usar mascarilla FFP2 con válvula exhalatoria. - No es recomendable el uso de guantes de forma general, pero sí en las tareas de limpieza. - Las aulas de informática contarán con pantallas separadoras protectoras entre equipos. Los talleres, si lo requieren, también. - Cuando realice visitas a los centros de trabajo donde los alumnos/as realizan el módulo de FCT deberá seguir los mismos protocolos y las mismas medidas de protección que se hayan establecido en la empresa.
<p>SEÑALIZACIÓN</p>	<ul style="list-style-type: none"> - El centro cuenta con infografías, carteles y señalización, en escaleras y pasillos, que fomenta el cumplimiento y comprensión de las medidas de prevención y de higiene.
<p>MEDIDAS ORGANIZATIVAS FRENTE A LA ENFERMEDAD</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Si presentas en casa cualquier sintomatología (tos, fiebre -más de 37,5°C-, dificultad al respirar, etc.) que pudiera estar asociada con el COVID-19 o has estado en contacto con gente que es o pueda ser positivo en COVID-19, llama al centro para avisarnos. Ponte en contacto con tu centro de salud y sigue sus orientaciones. - No debes acudir al centro educativo hasta que el personal sanitario de referencia confirme la ausencia de riesgo para la propia persona y para el resto del alumnado - Si te encuentras mal durante tu estancia en el centro comunícalo. Se contactará con el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales y se seguirán sus instrucciones. - En caso de trabajadores y las trabajadoras vulnerables para COVID-19, por ejemplo, personas con hipertensión arterial, enfermedad hepática crónica severa, obesidad mórbida, embarazo, enfermedades cardiovasculares, diabetes, insuficiencia renal crónica, enfermedades pulmonares crónicas, cáncer en fase de tratamiento activo o inmunodepresión), el Servicio de Prevención de Riesgos laborales deberá evaluar la existencia de trabajadores/as especialmente sensibles a la infección por coronavirus y emitir informe sobre las medidas de prevención, adaptación y protección

	<p>necesarias. Deberán informar al equipo directivo de su situación de vulnerabilidad.</p> <ul style="list-style-type: none"> - En el caso de alumnado que presente alguna enfermedad que lo haga más vulnerable y exista indicación médica de no asistir al centro, las ausencias derivadas de esta situación se consideran siempre justificadas.
ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN DE CASOS	<ul style="list-style-type: none"> - Se ha habilitado un “espacio COVID-19” separado, de uso individual, para posibilitar el aislamiento de cualquier persona que inicie síntomas compatibles con COVID-19 y esté a la espera de su traslado e información a la familia. - En el aula COVID-19 hay un armario que contine en su interior una caja estanca con: mascarillas, batas desechables, guantes. - En el aula COVID-19 se debe tomar la temperatura corporal al alumnado que permanezca en ella. - Se anotarán los datos personales del alumnado, que permanezca en el aula COVID-19, en el registro que existe en el aula. - Si la persona (alumnado, profesorado) inicia síntomas en una situación de gravedad o dificultad para respirar se avisará al 112. - La persona adulta que haya detectado el caso será quien se quede con el alumno o la alumna hasta que un familiar o tutor/a legal lo recoja. - Se evitará que otras personas adultas del centro educativo entren en contacto con el alumno o la alumna, para evitar posibles contagios.
INFORMACIÓN EN PRL	<p>CENTRO TERRITORIAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (INVASSAT) - ALICANTE</p> <p>Tel.: 966902445 Fax: 966912712 C/ Hondón de los Frailes, 1 03005 Alicante (Alicante) sec-ali.invassat@gva.es http://prevencio.gva.es/va/covid-19</p>
MEDIDAS ORGANIZATIVAS EN ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES	<ul style="list-style-type: none"> - Si se realiza el viaje en autobús, se registrará donde se ha sentado cada alumno/a para poder seguir la trazabilidad. - En actividades al aire libre se mantendrán las distancias de seguridad. Todas las normas de higiene aplicables en el centro lo serán también durante la misma. - En visitas a empresas, museos, teatros, etc, se seguirán las normas que establezca la organización. - Si la actividad dura más de un día, con pernoctación, se seguirán las normas, tanto higiénicas como las que requiera la empresa organizadora de la actividad.
MEDIDAS ORGANIZATIVAS	

Y CONTROL ESPECÍFICAS	ENTRADAS Y SALIDAS	
	HORA	GRUPOS MAÑANA
Entrada escalonada por la mañana		
7:55	1º de la ESO, 4º de la ESO y 1º de bachiller	
8:00	2º de la ESO, 3º de la ESO y 2º de bachiller	
8:05	1º y 2º de FPB y CF de Grado Medio y Superior	
Salida escalonada al recreo		
10:40	1º de la ESO, 4º de la ESO y 1º de bachiller	
10:45	2º de la ESO, 3º de la ESO y 2º de bachiller	
10:50	1º y 2º de FPB y CF de Grado Medio y Superior	
Entrada escalonada a aulas finalizado el recreo		
11:00	1º de la ESO, 4º de la ESO y 1º de bachiller	
11:05	2º de la ESO, 3º de la ESO y 2º de bachiller	
11:10	1º y 2º de FPB y CF de Grado Medio y Superior	
Salida escalonada del centro		
13:45	1º de la ESO, 4º de la ESO y 1º de bachiller	
13:50	2º de la ESO, 3º de la ESO y 2º de bachiller	
13:55	1º y 2º de FPB y CF de Grado Medio y Superior	
HORA	GRUPOS TARDE	
	El horario de tarde es desde las 15:10h a las 21:00h Hay un descanso de 17:55h a 18:15h	
RECREOS		
<ul style="list-style-type: none"> - Ubicaciones de los grupos en los recreos: <ul style="list-style-type: none"> o Patio posterior (pistas deportivas): 1º y 2º ESO o Patio lateral (cocheras): 3º y 4º ESO; FPB o Patio central: Bachiller y Ciclos Formativos. ▪ Si las condiciones climatológicas no permiten salir al patio, los grupos se quedarán en el aula. Serán atendidos la mitad del tiempo por el mismo profesor de 3º hora, y el resto del tiempo por el profesor que le corresponda la clase siguiente. En ningún momento el alumnado permanecerá sólo en el aula. 		
GUARDIAS		
<ul style="list-style-type: none"> o Si no hay ausencias de profesorado que atender, el profesorado de guardia permanecerá en la zona asignada. o Si las clases no lo impiden, la hora de guardia comienza 5 minutos antes de la hora lectiva o recreo que atender, o acaban 5 minutos después. 		
CANTINA		
<ul style="list-style-type: none"> o Se adecuará el interior para permitir recoger el almuerzo en fila ordenada y guardando la distancia de seguridad establecida (1,5m), debiendo salir al patio asignado según grupo. o No se podrá almorzar dentro del espacio cerrado de la cantina. 		

MEDIDAS DE SEGURIDAD Y PROTOCOLO DE ACTUACIÓN CONTRA EL COVID-19 ALUMNOS/AS	
<p>Se considerará que puede ser caso sospechoso de infección por SARSCoV- 2, según la definición del Ministerio de Sanidad, cuando aparece sintomatología de infección respiratoria aguda de aparición repentina que presenta los siguientes síntomas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Los más comunes incluyen: fiebre, tos y sensación de falta de aire. - En algunos casos también puede haber disminución del gusto y del olfato, escalofríos, dolor de garganta, dolores musculares, dolor de cabeza, debilidad general, diarrea y vómitos. 	
<ul style="list-style-type: none"> - Colabora con tus padres y tómate la temperatura antes de venir al centro. Observa si tienes alguno de los síntomas que se especifican arriba. - Si tienes síntomas o has estado en contacto con gente que es o pueda ser positivo en COVID-19 no vengas al centro, avísanos al teléfono 966926780, por correo o a través de la web familia a tu tutor/a. Llama al teléfono de tu centro de salud que figura en el reverso de tu tarjeta SIP. 	
MEDIDAS PREVENTIVAS	<ul style="list-style-type: none"> - En clase las mesas están colocadas manteniendo la distancia de seguridad de 1,2m con tus compañeros. - Mantén la distancia de seguridad de 1,5m con tus compañeros, al desplazarte por los pasillos, en la cantina y en el patio. - Si durante tu estancia en el instituto tienes tos, fiebre, dificultad para respirar comunícaselo inmediatamente a tu profesor/a. - Medidas de higiene. Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón o solución hidroalcohólica siempre que sea posible y a la entrada y salida del aula. - Limpia la mesa donde te sientes siempre que salgas y entres del aula. Utiliza el producto desinfectante y el papel desechable. - Evita tocar puertas, pomos, barandillas, etc. - Evita tocarte la nariz, los ojos y la boca. Tose y/o estornuda sobre el codo o sobre un pañuelo desechable y procede al lavado de manos. - No toques, abrases o beses a tus compañeros.

	<ul style="list-style-type: none"> - No compartas con tus compañeros el material de trabajo: libretas, libros, bolígrafos, etc. - No compartas tu comida o bebida con otros compañeros. - Acostúmbrate a que las ventanas de las aulas estén abiertas. - Colabora siguiendo el orden establecido para acceder y circular en el centro. - En pasillos y escaleras circula por tu derecha. - Sigue en todo momento las indicaciones del profesorado si te encuentras en un aula específica (aulas de informática, dibujo, laboratorios). - Recoge el almuerzo en fila ordenada y guardando la distancia de seguridad establecida 1,5m, debiendo salir al patio asignado según grupo.
<p>MEDIDAS DE PROTECCIÓN</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Lleva mascarilla higiénica o quirúrgica siempre, aun cuando se pueda guardar la distancia de seguridad. En el aula será de 1,2m. En pasillos, en el patio y donde te indiquen los profesores de 1,5m. - Solo puedes quitarte la mascarilla para comer. - En el autobús también es obligatoria la mascarilla, utiliza siempre el mismo asiento. - No te quites la mascarilla durante el trayecto desde la parada del autobús al centro. - No compartas tus mascarillas con otros. - Guarda la mascarilla en un sobre de papel o bolsa de tela. - Trae la mascarilla siempre limpia. No mezcles las mascarillas limpias con las usadas.
<p>MEDIDAS ORGANIZATIVAS</p>	<ul style="list-style-type: none"> - El alumnado que presente condiciones de salud que lo hace más vulnerables para la COVID-19 (como, por ejemplo, enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedades pulmonares crónicas, cáncer, inmunodepresión, hipertensión arterial y, en general, enfermedades crónicas de elevada complejidad que puedan verse agravadas por el SARS-CoV-2) podrá acudir al centro, siempre que su condición clínica esté controlada y lo permita, y manteniendo medidas de protección de forma rigurosa, salvo indicación médica de no asistir. - Si has olvidado traer mascarilla al centro, se ha caído al suelo o roto, ponlo en conocimiento lo antes posible de tu profesor/a. - Si presentas tos, fiebre o sensación de falta de aire durante tu estancia en el instituto hemos destinado, para vuestra seguridad, un aula donde permaneceréis hasta que puedan venir a recogeros.

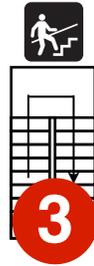
- Utiliza las papeleras que hay en el centro para echar residuos contaminados como pañuelos.
- Durante el trayecto en el autobús debes sentarte donde los monitores/as te indiquen. Sigue siempre sus indicaciones.
- En las actividades extraescolares serán de aplicación todas las medidas de prevención y protección enumeradas.
- El alumno/a que realice el módulo de FCT, seguirá los mismos protocolos y las mismas medidas de protección que se hayan establecido para el personal trabajador en el centro de trabajo donde se desarrolle la FCT.
- Las entrada y salida del centro o al recreo será escalonada según grupos.

HORA	GRUPOS MAÑANA
Entrada escalonada por la mañana	
7:55	1º de la ESO, 4º de la ESO y 1º de bachiller
8:00	2º de la ESO, 3º de la ESO y 2º de bachiller
8:05	1º y 2º de FPB y CF de Grado Medio y Superior
Salida escalonada al recreo	
10:40	1º de la ESO, 4º de la ESO y 1º de bachiller
10:45	2º de la ESO, 3º de la ESO y 2º de bachiller
10:50	1º y 2º de FPB y CF de Grado Medio y Superior
Entrada escalonada a aulas finalizado el recreo	
11:00	1º de la ESO, 4º de la ESO y 1º de bachiller
11:05	2º de la ESO, 3º de la ESO y 2º de bachiller
11:10	1º y 2º de FPB y CF de Grado Medio y Superior
Salida escalonada del centro	
13:45	1º de la ESO, 4º de la ESO y 1º de bachiller
13:50	2º de la ESO, 3º de la ESO y 2º de bachiller
13:55	1º y 2º de FPB y CF de Grado Medio y Superior
HORA	GRUPOS TARDE
El horario de tarde es desde las 15:10h a las 21:00h Hay un descanso de 17:55h a 18:15h	
En horario vespertino solo existen 2 grupos de CF de Grado Superior, motivo por el que todos entran y salen a la misma hora. Cada grupo accede al centro por una escalera diferente, siendo estas la 2 y la 4.	

- El incumplimiento de cualquiera de estas normas por parte del alumno/a supondrá la comisión de una falta muy grave al poner conscientemente en peligro la integridad física de los miembros de la comunidad educativa, tipificado en el RRI con sanciones como la expulsión temporal del centro, o definitiva si la actitud del alumno/a persiste.



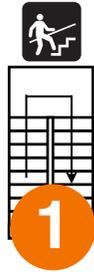
3



USO RESERVADO Y PREFERENTE DE LA **ESCALERA 3** PARA:

A01 (3° ESO-C)	A11 (DESD. 2° ESO-A/B)	A21 (1° ESO-A)
A02 (3° ESO-B)	A12 (2° ESO-B)	A22 (1° ESO-B)
A08	A16 (DESD. 2° ESO-C/D)	A25 (1° ESO-C)
A09	A17 (3° ESO-A)	A26 (2° ESO-E)
	INF-2	
	BIB (PR4)	

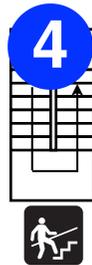
1



USO RESERVADO Y PREFERENTE DE LA **ESCALERA 1** PARA:

A03 (3° ESO-D)	A13 (2° ESO-A)	A23 (1° ESO-E)
A04 (FPB-E, 1°/2°)	A14 (2° ESO-D)	A24 (1° ESO-D)
A06 (3° PMAR)	A15 (2° ESO-C)	DIB-1 (1° BAC-CH)
A05	INF-1	DIB-2
A07		

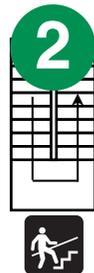
4



USO RESERVADO Y PREFERENTE DE LA **ESCALERA 4** PARA:

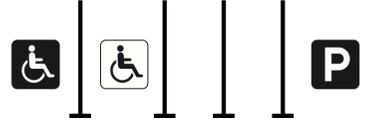
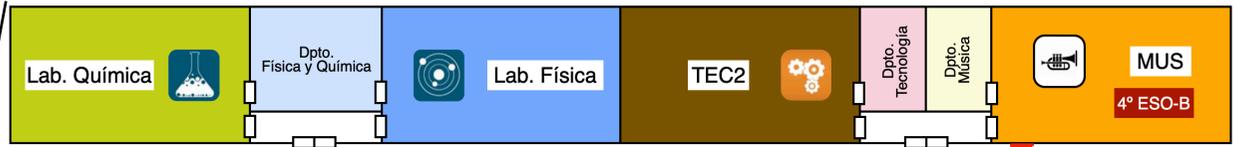
T1	FP-2 (1° GS-Adm)	A212 (4° ESO-A)
	AG-2 (2° GS-Adm)	A213 (2° BAC-SOC.)
	INF-3	A214 (1° FPB-A)
		A27 (4° ESO-B)
		A28 (4° ESO-C)
		TEC-1

2



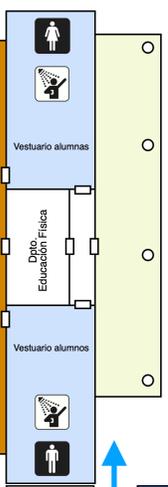
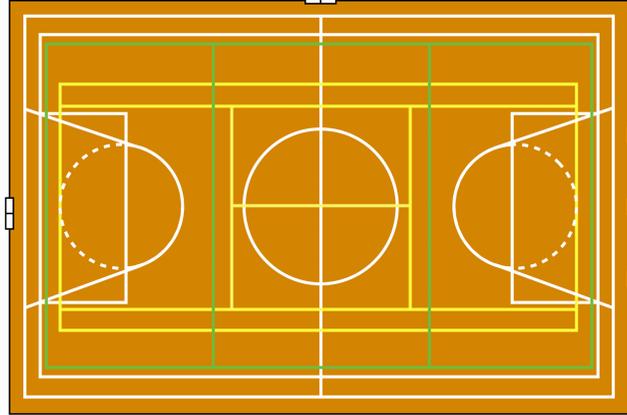
USO RESERVADO Y PREFERENTE DE LA **ESCALERA 2** PARA:

T2	FP-1 (1° GM-Adm)	A29 (4° ESO-D)
T3	AG-1 (2° GM-Adm)	A210 (CF-Elect.)
	LBG	A211 (1° BAC-SOC.)
	INF-4	AG-3 (2° FPB-A)

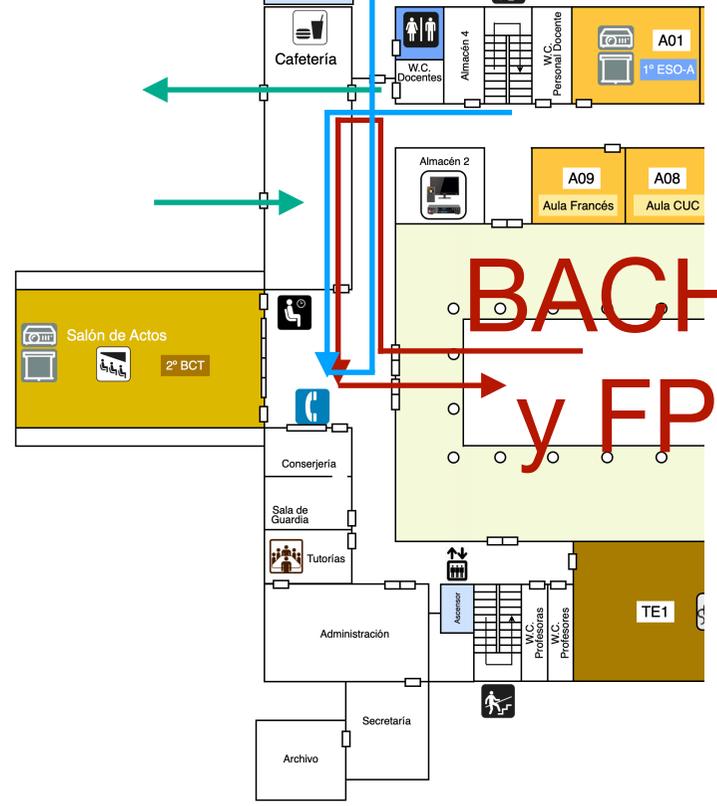


1º ESO

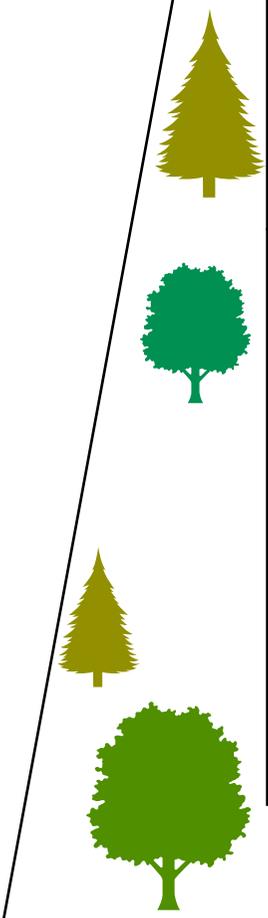
y
2º ESO



3º ESO
4º ESO
1º y 2º FPB

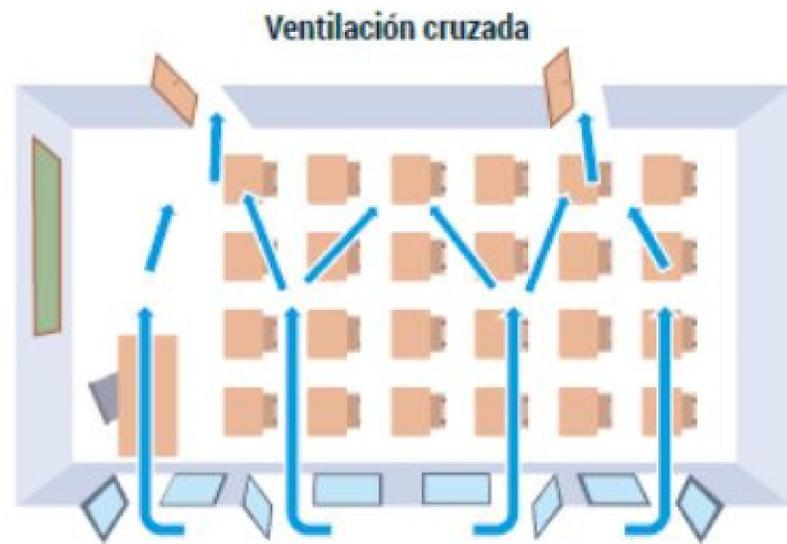


BACH.
y FP



Ventilación de aulas en condiciones climatológicas desfavorables

1º- Ventanas y puertas abiertas de par en par siempre que las condiciones climatológicas lo permitan

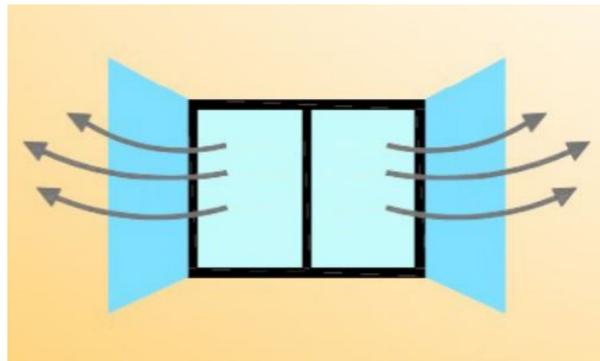


2º- A 1ª hora de la mañana abrimos para ventilar 10 min después cerramos parcialmente las ventanas dejando 15 cm abierta una de las hojas durante 20 min.

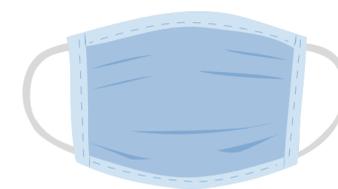
Cada 20 min ventilamos !



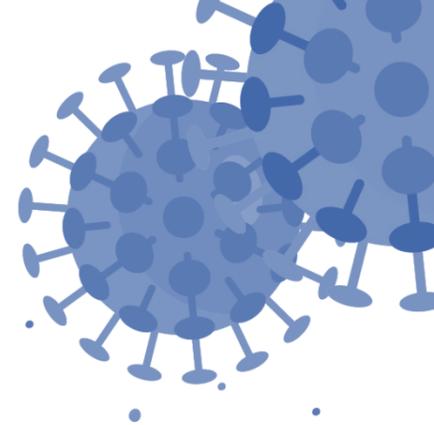
3º- Esta operación deberá repetirse a lo largo de la mañana, conviene que durante la hora de recreo se queden las ventanas abiertas



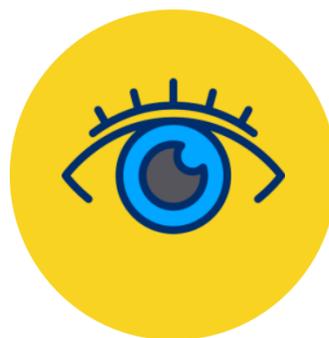
4º- Todas estas medidas seguirán acompañadas de: mascarillas, separación mesas 1,2 m, higiene de manos y limpieza de mesas entre clase y clase si hay cambio de alumnos y profesor



¿Qué puedo hacer para protegerme del nuevo coronavirus y otros virus respiratorios?



Lávate las manos frecuentemente y meticulosamente



Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan su transmisión



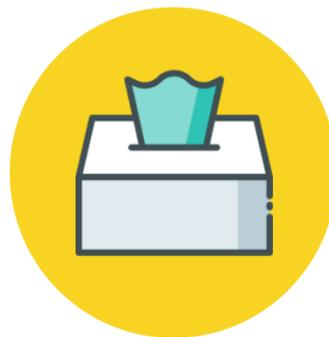
Al toser o estornudar, **cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado**



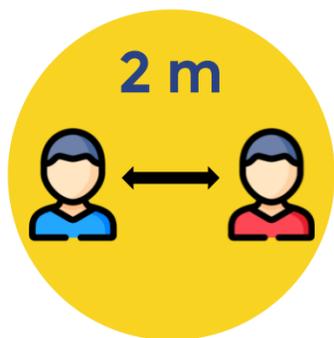
Utiliza mascarilla higiénica cuando no sea posible mantener la distancia de seguridad o en el transporte público



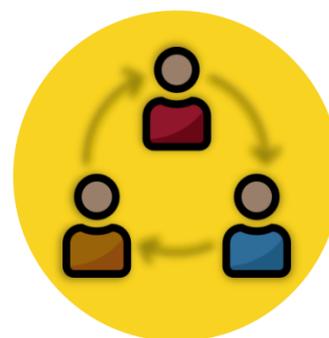
Limpia con regularidad las superficies que más se tocan



Usa pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tíralos tras su uso



Mantén **2 metros de distancia** entre personas



Si presentas síntomas, aíslate en tu habitación y consulta cómo actuar en la web del Ministerio de Sanidad

6 mayo 2020

Consulta fuentes oficiales para informarte:
www.mscbs.gob.es
[@sanidadgob](https://twitter.com/sanidadgob)

#ESTE VIRUS
LO PARAMOS UNIDOS

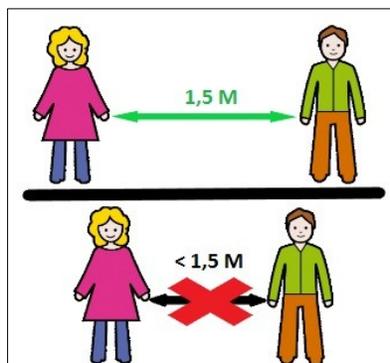


Recuerda:

SI TIENES ALGÚN POSIBLE SÍNTOMA, NO ACCEDAS AL CENTRO DE TRABAJO



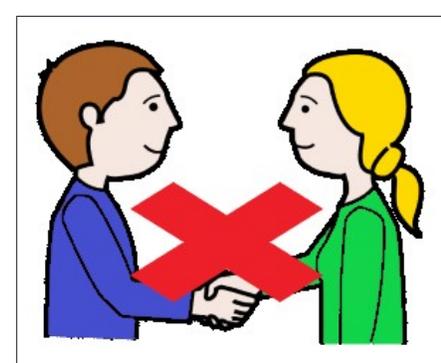
EVITA
CONCENTRACIONES A
LA ENTRADA Y A LA
SALIDA. DEBE
HACERSE DE FORMA
ESCALONADA



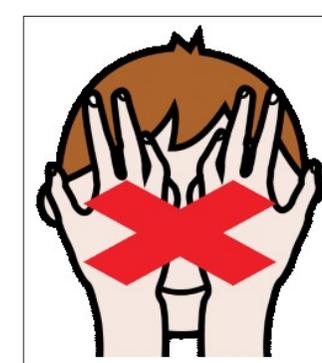
RESPETA LA
DISTANCIA DE
SEGURIDAD.
USA MASCARILLA
DE MANERA
OBLIGATORIA



LÁVATE LAS MANOS
CON AGUA Y JABÓN O
SOLUCIÓN
HIDROALCOHÓLICA



EVITA EL
CONTACTO
ESTRECHO CON
OTRAS PERSONAS



EVITA TOCARTE LA
CARA,
SOBRETUDO LOS
OJOS, LA NARIZ Y
LA BOCA

MEDIDAS EN ZONAS COMUNES



GENERALITAT
VALENCIANA

TOTS
A UNA
veu

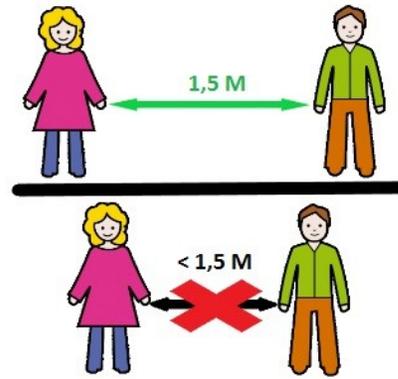
INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

Recuerda:



**EVITA
AGLOMERACIONES**

**SI PUEDES, MANTÉN
LA PUERTA ABIERTA**



**RESPECTA LA DISTANCIA
DE SEGURIDAD:**

**ENTRE 1,5 Y
2 METROS**



**EVITA TOCARTE LA
CARA, SOBRETODOS
LOS OJOS, NARIZ Y
BOCA**

**EVITA TAMBIÉN
TOCAR OBJETOS,
SALVO QUE SEA
IMPRESINDIBLE**



**LÁVATE LAS MANOS
CON AGUA Y JABÓN O
SOLUCIÓN
HIDROALCOHÓLICA
ANTES Y DESPUÉS DE
TOCAR OBJETOS**



**ATIENDE A LAS
INDICACIONES
ESPECÍFICAS DEL
LUGAR**

**(ZONAS DE PASO,
SALAS DE
REUNIONES, BAÑOS,
COMEDORES,
ALMACENES, ETC.)**

¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica



Mójese las manos con agua;



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



Enjuáguese las manos con agua;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Séquese con una toalla desechable;



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;



Sus manos son seguras.



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente
UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES
Clean Your Hands



Si tienes dudas puedes realizarte un autotest o acceder a más información a través de la web de la Conselleria de Sanitat san.gva.es

¡Imprescindible!

Lávate las manos con frecuencia **con agua y jabón** o **gel hidroalcohólico**

Si no tienes **pañuelos de papel**, si toses o estornudas, utiliza el ángulo interno del **codo**, con el propósito de no contaminar las manos

Si no lo puedes evitar, lávate las manos con agua y jabón

Evita tocarte **la cara**: los ojos, la nariz o la boca.

¿CÓMO EVITAR CONTAGIOS EN EL DESPLAZAMIENTO AL TRABAJO?



GENERALITAT
VALENCIANA

TOTS
A UNA
VELL

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

SI PRESENTAS **SÍNTOMAS** (INSUFICIENCIA RESPIRATORIA, FIEBRE, TOS) O HAS ESTADO EN CONTACTO ESTRECHO CON ALGUIEN QUE SÍ, **NO ACUDAS AL CENTRO** DE TRABAJO.

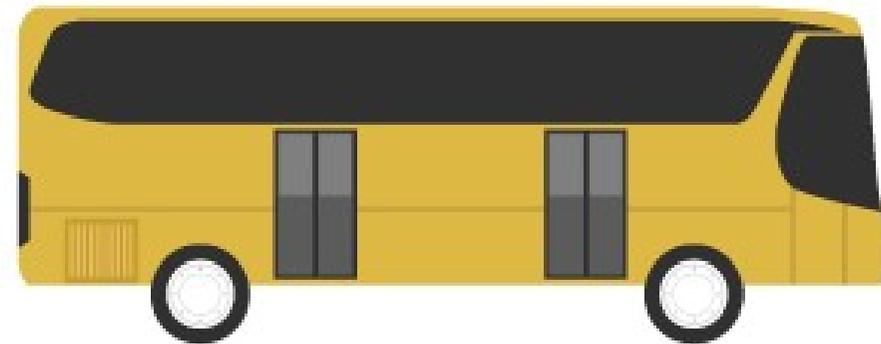
PONTE EN CONTACTO CON LAS AUTORIDADES SANITARIAS (**900300555**)

PRIORIZA EL USO DE **TRANSPORTE INDIVIDUAL**: CAMINANDO O EN VEHÍCULO PROPIO (BICICLETA, MOTO, COCHE).

EN EL TRANSPORTE PÚBLICO COLECTIVO (TREN, AUTOBÚS, METRO) MANTÉN UNA DISTANCIA DE **DE ENTRE 1,5 Y 2 METROS** CON EL RESTO DE PASAJEROS.

ES OBLIGATORIO EL USO DE **MASCARILLA**.

EN TODO CASO, EXTREMA LAS MEDIDAS DE **HIGIENE RESPIRATORIA** E **HIGIENE DE MANOS**.



Uso seguro de protección respiratoria



GENERALITAT
VALENCIANA

TOTS
A UNA
veu

INVASSAT
Institut Valencià de
Seguretat i Salut en el Treball

Colocación y ajuste



Lávate las manos antes de ponértela.



Con una mano sujeta la parte exterior y con la otra coloca las bandas de ajuste. La banda superior a la altura de las orejas/cráneo y la inferior, en la nuca.



Ajústala correctamente.
Debe cubrir la boca, nariz y barbilla.
Si dispone de clip de ajuste se presiona hasta que se adapte a la nariz.

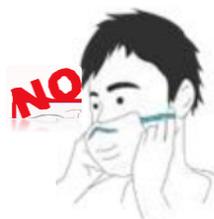


Evita tocarla

Retirada



Se retira desde las bandas y se pasa por celante de la cara.



No se toca la parte externa.



Deséchala en el contenedor adecuado e higieniza tus manos.



Deséchala cuando esté húmeda.

No la reutilices salvo que indique expresamente que es reutilizable.