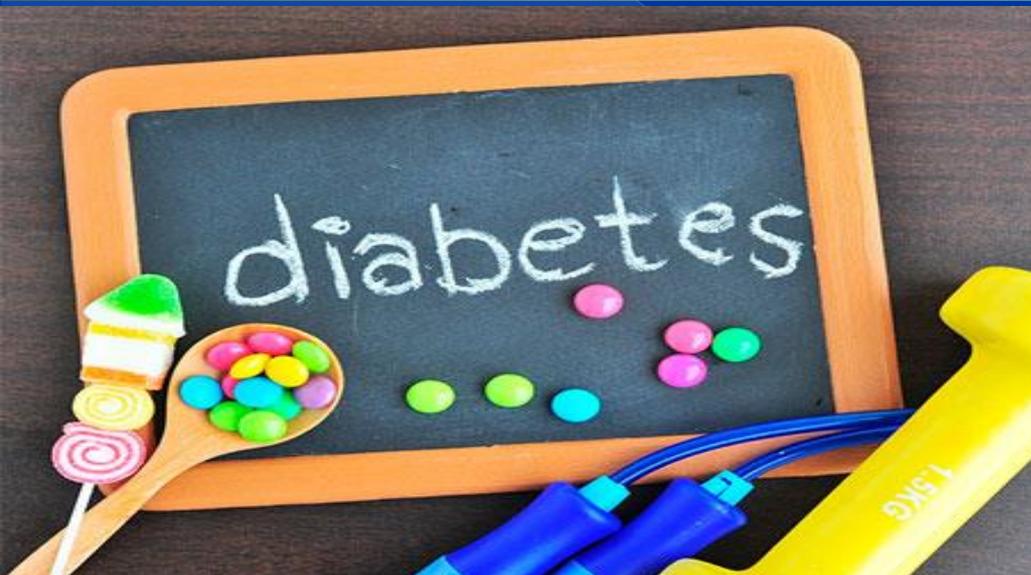


DIABETES



Manejo de la Diabetes Mellitus tipo I en el ámbito escolar



OBJETIVOS

1. Manejar el glucómetro
2. Conocer las posibles complicaciones de la DM TIPO I, así como las medidas preventivas para evitarlas
3. Detectar una hipoglucemia/hiperglucemia reconociendo sus síntomas.
4. Actuar ante una hipoglucemia/hiperglucemia de forma inmediata y eficaz

CLASIFICACIÓN

- ◉ DM TIPO I
- ◉ DM TIPO II
- ◉ DIABETES GESTACIONAL
- ◉ OTROS TIPOS DE DM

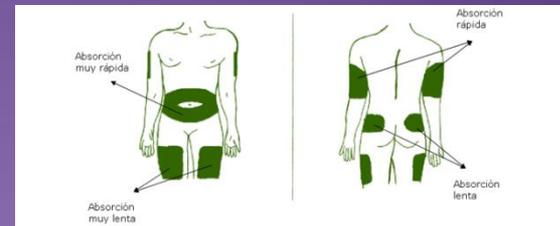
DEFINICIÓN

- ① **DIABETES MELLITUS:** Conjunto de trastornos metabólicos , que se caracteriza por la concentración elevada de glucosa en sangre de manera persistente o crónica, debido a una insuficiencia de secreción de insulina en el páncreas.
- ② **DIABETES MELLITUS TIPO I:** Corresponde a la diabetes de comienzo juvenil o diabetes infantojuvenil. Aparece cuando el propio organismo destruye las células del páncreas que producen insulina (células Beta), por lo que se denomina una enfermedad autoinmune.

TRATAMIENTO

- **INSULINOTERAPIA:** Inyectar insulina por vía subcutánea en muslos, brazos, abdomen y glúteos.

Tipos: -Acción rápida
-Acción intermedia
-Acción lenta



Almacenamiento: Se guarda en nevera a una Tª entre 4 y 8 °C, mientras el vial o pen esté sin abrir, una vez abierto, se puede dejar a Tª ambiente no superando los 25°C. No congelar.

- ALIMENTACIÓN SALUDABLE (PLAN DE COMIDAS)
- MEDIR NIVELES DE GLUCOSA EN SANGRE (MEDICIÓN CAPILAR)
- MANTENERSE ACTIVOS MEDIANTE EJERCICIO Y JUEGOS

COMPLICACIONES

- HIPERGLUCEMIA : Niveles altos de glucosa en sangre ($>$ de 126 mg/dl en ayunas o $>$ de 180 mg/dl el resto del tiempo)
- HIPOGLUCEMIA: Niveles bajos de glucosa en sangre ($<$ de 70 mg/dl)



SÍNTOMAS GENERALES



○ DIFERENCIALES

- **Hipoglucemia**
- ANSIEDAD Y AGRESIVIDAD
- HAMBRE SÚBITA
- HORMIGUEOS
- TEMBLORES Y PALPITACIONES
- DOLOR DE CABEZA
- SUDOR FRÍO

- **Hiperglucemia**
- SED IMPERIOSA Y BOCA SECA
- POLIFAGIA (AUMENTO DE APETITO)
- POLAQUIURIA (MICCIÓN FRECUENTE)
- TAQUICARDIA
- ALIENTO CON OLOR A MANZANA
- PIEL SECA

○ COMPARTIDOS

- **NÁUSEAS**
- **VISIÓN BORROSA**
- **DEBILIDAD**
- **PALIDEZ**
- **CONVULSIONES**
- **SOMNOLENCIA**
- **COMA**

PLAN DE ACTUACIÓN

- **MEDIR NIVEL DE GLUCOSA EN SANGRE (GLUCOMETER)**



- **SI HAY HIPOGLUCEMIA: PROPORCIONAR AL NIÑO HIDRATOS DE CARBONO DE ABSORCIÓN RÁPIDA (ZUMOS, GELATINA DE FRUTAS, BEBIDA ISOTONICA, AZUCAR DISUELTA EN AGUA...), SIEMPRE QUE NO PRESENTE DIFICULTAD PARA TRAGAR Y ESTÉ CONSCIENTE.**
- **SI SE TRATA DE UNA HIPERGLUCEMIA , SE INICIA PROTOCOLO DE EMERGENCIAS PORQUE PUEDE PRESENTAR “CETOACIDOSIS”. EN EL CASO DE NO PODER MEDIR EL NIVEL DE GLUCOSA EN SANGRE, SE ACTUARÁ DE LA MISMA FORMA QUE ANTE UNA HIPOGLUCEMIA YA QUE EL EXCESO DE GLUCOSA EN SANGRE NO ES TAN PERJUDICIAL.**
- **SI A PESAR DE DAR AZÚCARES AL NIÑO, LOS SÍNTOMAS PERSISTEN AL CABO DE UNOS MINUTOS, O EN EL CASO DE QUE ESTÉ INCONSCIENTE, ADMINISTRAR GLUCAGÓN Y SEGUIR EL PROTOCOLO DE EMERGENCIAS .**

GLUCAGÓN

- Hormona que produce el páncreas y hace que el hígado libere glucosa en sangre. Es la hormona antagonista a la insulina.
- Se utiliza cuando existe hipoglucemia, se ha perdido la consciencia y no se puede tragar.
- Si la persona recupera la consciencia tras administrarle glucagón, hay que darle HC de absorción lenta, ya que el efecto del glucagón es muy rápido y el sujeto podría volver a sufrir una hipoglucemia.
- Si han pasado 10 minutos tras la administración del glucagón, la persona sigue inconsciente y los servicios de urgencias aún no han llegado, se puede administrar una 2ª dosis de glucagón.
- Se vende en forma de kit, se disuelve el agua con el polvo del vial, se mezcla y se extrae la cantidad prescrita por el facultativo. La vía de administración son las mismas que las de la insulina (SBC, IM, IV)
- Se guarda en nevera entre 4° Y 8 °C o fuera de la nevera a menos de 25°C. Proteger de la luz. No utilizar si la solución preparada tiene aspecto de gel. No congelar

Glucemia < 70 mg/dl

Actuación ante Una hipoglucemia

Ingerir HC de absorción rápida

Azucar

1 sobre

Zumo

100 ml

Miel

2 cditas postre

Glucosport

2 comp

Esperar 10-15 min y realizar un nuevo control de glucemia

Glucemia < 70 mg/dl

Glucemia > 70 mg/dl
(consciente)

Ingerir hidratos de carbono
de absorción lenta

Pan

20 gr

Galletas (maría)

2-3

Leche

200 ml

Yogur

1 ración

BIBLIOGRAFÍA

- ◉ www.diabetes-cidi.org
- ◉ Www.fundacióndiabetes.org
- ◉ www.medlineplus.org
- ◉ www.kidshealth.org