

ASMA



OBJETIVOS

- Conocer los factores desencadenantes que provocan el asma en el niño.
- Reconocer los síntomas de una crisis asmática.
- Actuar de forma eficaz ante una crisis asmática.

DEFINICIÓN

El asma es una enfermedad respiratoria, caracterizada por una inflamación crónica de las vías aéreas (bronquios), que hace que estas se estrechen dando lugar a una dificultad para respirar.

DESENCADENANTES COMUNES:

- o Sustancias llamadas alérgenos:
 - o - Animales (caspa o pelo)
 - o - Ácaros del polvo
 - o - Ciertos medicamentos
 - o - Cambios de clima (con mayor frecuencia clima frío)
 - o - Sustancias químicas en el aire o en los alimentos
 - o - Ejercicio
 - o - Moho
 - o - Polen
 - o - Infecciones respiratorias como el resfriado común
 - o - Emociones fuertes (estres)
 - o - Humo de tabaco

CLASIFICACIÓN

- o TIPOS DE ASMA EN FUNCIÓN DE LOS FACTORES DESNCADENANTES:
- o -ASMA ALÉRGICA: Exposición a sustancias
- o neumalérgenas como polen de las plantas, ácaros del
- o polvo, pelo de los animales...
- o Suelen existir antecedentes familiares o personales de
- o alergia.
- o -ASMA ESTACIONAL: Su aparición está relacionada
- o con el polen de plantas, sobre todo en primavera y finales
- o de verano.
- o -ASMA NO ALÉRGICA: Se desencadena por
- o sustancias irritantes (humo de tabaco, humo de leña,
- o desodorantes, pintura, productos químicos...), infecciones
- o respiratorias (gripe, sinusitis), aire frío, los cambios
- o repentinos de temperatura.
- o ASMA OCUPACIONAL: Se desencadena por la exposición a
- o sustancias químicas en el lugar de trabajo, como el polvo de la
- o madera, resinas, metales...
- o -ASMA INDUCIDA POR EL EJERCICIO:
- o Desencadenada por el ejercicio, los síntomas aparecen
- o mientras se realiza ejercicio o poco tiempo después de
- o realizarlo.
- o -ASMA NOCTURNA: Se presenta en sujetos con
- o cualquier tipo de asma, cuyos síntomas empiezan a
- o medianoche, especialmente de madrugada o el reflujo
- o gastroesofágico.

- o TIPOS DE ASMA EN FUNCIÓN DE
- o LA
- o GRAVEDAD Y FRECUENCIA DE LOS
- o SÍNTOMAS:
- o - Asma intermitente
- o -Asma persistente.
- o - Asma persistente leve.
- o - Asma persistente moderado.
- o - Asma intermitente.
- o - Asma crónico.

CRISIS ASMÁTICA

o La COMPLICACIÓN más común del asma es la “**CRISIS ASMÁTICA**”, sus **SÍNTOMAS** son:

o – Tos con o sin producción de flemas.

o – Tiraje intercostal (retracción de la piel entre las costillas por contracción de los músculos costales al respirar).

– Dificultad para respirar (disnea), que empieza con el ejercicio o la actividad

o – Sibilancias.

o Los **SÍNTOMAS DE EMERGENCIAS** son:

o – Labios y cara de color azulado.

o – Somnolencia intensa o confusión.

o – Dificultad respiratoria extrema.

o – Pulso rápido(taquicardia).

o – Ansiedad intensa , debido a la dificultad para respirar.

o – Sudoración.

o – Dolor torácico intenso.

o **Otros síntomas:**

o – Respiración anormal (la exhalación de aire se

o demora más que la inspiración).

o – Paro respiratorio transitorio.

o – Opresión en el pecho.

o ** Si no se actúa de forma rápida y eficaz ante una crisis asmática puede*

TRATAMIENTO

- o – **Medicamentos de control para ayudar a prevenir ataques:** Se utilizan para prevenir síntomas y se denominan “ de control o mantenimiento”.
- o – **Medicamentos de alivio rápido :** Denominados “ de rescate”.
- o – **Medicamentos de uso durante los ataques :** Incluyen
 - o *broncodilatadores de acción corta (inhaladores) , se utilizan:* * Cuando el sujeto está tosiendo, jadeando o tiene un ataque de asma.
 - o * Justo antes de hacer ejercicio para prevenir síntomas de asma causados por la actividad.
 - o *Esteroides orales (corticoesteroides), se utilizan cuando existe un ataque de asma que no remite.*